

# 宇部

市民センターだより

令和6年9月1日号

\*編集発行\*

宇部市民センター  
☎ 56-2706



↑宇部市民センターの  
X(旧ツイッター)はQRコード  
からご覧いただけます

(宇部町体育協会主催・市民センター共催)

**参加者募集中!**

## 「宇部町民マレットゴルフ大会」を開催します

第24回宇部町民マレットゴルフ大会を開催します。  
爽やかな秋風の中、一緒にプレーしてみませんか。  
皆様の参加、応援お待ちしております。

1 日時 9月22日(日祝) 午前9時~12時30分  
(受付8時30分~)

2 場所 宇部マレットゴルフ場

3 対象 中学生以上 4 参加料 無料

5 申込み 9月19日(木)までに宇部町体協役員又は宇部市民センターへ

6 表彰 団体賞(1~3位)、男子・女子の部(各1~3位)、ニアピン賞、  
ドラコン賞、ホールインワン賞、とび賞

7 その他 小雨決行(雨具、飲料等は各自準備をお願いします)

個人での申し込みとなります。団体戦のチーム分けは当日行います。



(市情報システム課・宇部市民センター共催)

**参加者募集中!**

## 「らくらくスマートフォン講座」を開催します

スマホって便利そうだけど使ったことがない、持っているけど操作に自信がない、  
そんな方におすすめの講座です。インターネットの閲覧方法やカメラの使い方など、  
講師が優しく教えます。お気軽にご参加ください!

1 日時 9月25日(水) 午前10時~11時30分

2 場所 宇部市民センター会議室

3 講師 a uショップ久慈店スタッフ

4 持ち物 特にありません(スマホは講師が準備します)

5 定員 10名

6 申込み 9月18日(水)までに宇部市民センターへ



(元気の泉 保健推進課主催)

**参加者募集中!**

## 健康教室「40代からの脳卒中予防教室」のご案内

久慈市の脳卒中死亡率は県内ワースト5位です。早期予防に取り組むため、脳卒中  
予防をテーマとした健康教室を開催します。

参加希望の方は、9月24日(火)までにお申し込みください。

健康で充実した生活を楽しむために、脳卒中予防について学ん  
でみませんか。皆様のご参加お待ちしております!

1 日時: 9月30日(月) 午後1時30分~2時30分

2 場所: 宇部市民センター会議室

3 内容: 高血圧の病態、正しい血圧測定の方法について

4 申込み: 元気の泉 保健推進課 電話 61-3316 または右記二次元コードから↑



## 宇部市民センター青少年健全育成事業「敬老の日に花を贈ろう」

宇部地区教育振興協議会と共催で、30年以上続くこの事業。市立園芸センターの皆さんにご指導いただき、宇部小、久喜小、小袖小の子ども達が、6月から種をまき、鉢上げをして大切に育てたお花にメッセージを添えて、各地区の敬老対象者にお届け予定です！

※今年度の町内各地区の敬老行事の日程は、次のとおりです。

- 三崎地区 9/15(日) ※会食・花配布
- 小袖地区 9/15(日) ※花・記念品配布
- 宇部町第8区町内会9/15(日) ※花・記念品配布
- 久喜地区 9/16(月祝) ※花・記念品配布
- 宇部地区(町・日向ほか) 9/20(金) ※記念品配布

### ☆☆☆ お花の配布日時と場所のお知らせ ☆☆☆

宇部小学校区のうち次の地区の敬老対象者(75歳以上※昭和25年4月1日以前出生者)への花の配布は、★の日時・場所で行います。子ども達が育てたお花です、対象の皆さまは忘れずにお受け取りに来ていただきますようお願いいたします。(代理の方の受け取りも大丈夫です)

★日向地区の方…9月7日(土)9時～10時 会場:市民センター

★町・北の越地区の方…

9月7日(土)10時～11時 会場:市民センター

★中田・山屋敷・田子沢・地京沢地区の方…

9月7日(土)11時～12時 会場:市民センター

★馬寄・長坂・滝の沢・和野地区の方…

9月7日(土)9時～10時 会場:和野公民館

※指定の日時に受け取れない方は、9月9日から11日までの平日9時～5時の間、宇部市民センターで配布します。

## 事業報告 宇部町体育協会主催「町民ソフトボール大会」が開催されました！

8月15日、宇部中学校グラウンドを会場に「町民お盆ソフトボール大会」が開催され、参加者32名が白球を追ひ熱戦を繰り広げました。今年から、参加対象が小学生以上となったこともあり、たくさん子ども達も参加してくれました。豪快な満塁ホームランや、ライナーキャッチなどファインプレーにオォーッ！という歓声も！久しぶりに顔を合わせる若い世代の人も多くいて、お盆ならではの盛り上がりでした！



## 事業報告 宇部っ子わんぱく広場「ピザづくり」に挑戦！

7月29日、小学生親子と地域の方18名が参加して、ピザづくりを体験しました。

わんぱく広場の小田コーディネーターさんから町内でとれた小麦や野菜を提供いただき、生地から作りました。ほとんどの子は生地から作るのは初めてでしたが元気いっぱいこねていました。なかなか伸びてくれない生地と格闘しながらなんとか丸く伸ばしたあとは、彩りよく玉ねぎやピーマン、ソーセージとたっぷりのチーズをのせていざトースターへ。具をのせすぎて焼き直しもありましたが、たくさんお代わりをして大満足の様子でした！



### 【宇部夏まつり実行委員会からのお知らせ】

8月11日に予定していた宇部夏まつりは、台風接近に伴う荒天のためやむなく中止といたしました。現在実行委員会では、代替イベントを企画中です。開催内容については、センターだよりを通じてお知らせいたします。