

宇部

市民センターだより

令和元年5月15日

編集発行：宇部市民センター ☎ 56-2706

参加者募集

成人講座「盆栽教室」

植物好きな人なら、目の前にするとその美しさに心奪われる「盆栽」。きっと難しいだろうなと思っているあなた、地元講師が分かり易く教えてくれます。

初心者の方、大歓迎ですので、この機会に、ぜひ申し込みください。



- 1 日 時 5月～10月（全3回）
〔 5/22、7/17、10/2 〕…いずれも水曜日
13：30～15：30（ただし初回、5/22は16：30頃まで）
- 2 場 所 宇部市民センター（初回は、講師宅へ移動して鉢上げ）
- 3 講 師 山田 榮さん
- 4 内 容 「さつき」の鉢上げ、手入れ、管理方法
- 5 定 員 20名（先着順）
- 6 材料費等 2,000円（鉢、土、肥料、針金等材料代）
（「さつき」は、講師から無償で提供予定）
- 7 申込み 5月21日（火）までに宇部市民センター
- 8 その他
 - (1) 剪定ばさみは用意しますが、お持ちの方はご持参願います。
 - (2) 盆栽は、持ち帰り、受講生宅で管理していただきます。
 - (3) 汚れてもいい服装でご参加願います。
 - (4) 教室中の事故は、公民館総合補償制度の範囲内で補償します。



成人講座「バードカービング教室」

本物のような鳥の彫刻、その素敵な彫刻の置物を、自分で作れる技術を習得する教室です。今回は、「シジュウカラ」を題材として6回程、開催予定です。

木に触れながら、彫ったり、筆で塗ったりする作業に心が癒されます。ぜひご参加ください。



- 1 日 時 6～8月（全6回）9時30分～11時30分
〔6/4、6/18、7/9、7/23、8/6、8/27〕…いずれも火曜日
- 2 場 所 宇部市民センター 会議室
- 3 講 師 羽行英雄さん
- 5 定 員 10名（先着順）
- 6 材料費 2,000円
- 7 申込み 5月31日（金）までに宇部市民センターへ
- 8 その他 教室中の事故は、公民館総合補償制度の範囲内で補償



参加者募集

スポーツ・レクリエーション普及事業

「みちのく潮風トレイルウォーキング」

今回は、半崎緑地公園（夏井）から小袖海女センターを目指し、久慈湾を眺めながらのコースとなります。

今まで、参加していない方も大歓迎です。

お誘いあわせのうえご参加ください♪

- 1 日時 **6月11日（火）9時30分～16時00分**
- 2 行程 宇部市民センター→ウォーキング（昼食・休憩）⇒宇部市民センター
9:30発 10:00～15:30 16:00着予定
- 3 持ち物 昼食・おやつ・飲料水・雨具など
- 4 服装等 ウォーキングに適した服装（風がまだ冷たいので温かい格好）・靴
- 4 定員 **20名程度（先着順）**
- 5 申込み 6月4日（火）までに宇部市民センター（56-2706）へ
- 6 その他 教室中の事故は、公民館総合補償制度の範囲内で補償します。



〈前回の様子:麦生巖島神社〉



〔ウォーキングによって期待される健康効果〕

高血圧改善、心肺機能強化、骨の強化、脂質異常対策、動脈硬化改善、肝機能改善、糖尿病改善、腰痛改善、血流改善、体力づくり、リラックス効果、低体温改善、美肌、ダイエット

お知らせ

宇部地区連絡協議会総会等の開催

令和元年度 宇部地区連絡協議会関連会議について次のとおり実施予定ですので、お知らせいたします。

関係者の方は出席いただきますようお願いいたします。

日時： **6月5日（水）**

場所： 宇部市民センター 2階 会議室

〈開始時間〉

9:30～ 防犯協会役員会

9:50～ 消防協力会役員会

10:10～ 連絡協議会役員会

10:40～ 教育振興協議会役員会

11:00～ 連絡協議会総会



〈前年度総会の様子〉

○移動図書館車ぎんなん号

☆日時 5月 **24日（金）13:30～13:45** 宇部市民センター前

