

宇部

市民センターだより

令和6年10月1日号

編集発行

宇部市民センター
☎ 56-2706



↑宇部市民センターのX(旧ツイッター)はQRコードからご覧いただけます

(宇部市民センター主催)

参加者募集中!

「南部裂織^{さきおり}」で卓布作りをしよう!

江戸時代の東北地方では貴重だった木綿布を大切に使う知恵から生まれた裂織。今では、一点ごとの唯一無二の美しさやアップサイクル(創造的再利用)として、環境にもやさしい取り組みが注目されています。一緒に卓布づくりに挑戦してみませんか。

- 日時: 10月16日(水)
8時45分~15時予定
- 持ち物: 動きやすい服装・靴・飲料など
- 定員: 成人15名程度(先着順)
- 参加費: ★体験料: 2,500円/人
20×25cmの卓布を1枚作成
★昼食代は各自負担
- 申込み: 10月9日(水)までに宇部市民センターへ
- その他:
 - 事業中の事故は、公民館総合補償制度の範囲内で補償します。
 - 雨天決行。



2 行程:

- ★宇部市民センター発(バス)
↓ 8:45出発
- ★十和田市 匠工房「南部裂織の里」
↓ 10:40 ~ 13:00
○裂織体験80分
○昼食、買い物60分
(道の駅とわだぴあ内)
- ★宇部市民センター着 15:00予定
※トイレ休憩は、行き帰りとも道の駅はしかみです。

参加者募集中!

(元気の泉保健推進課主催)

健康教室「40代からの脳卒中予防教室」のご案内

久慈市の脳卒中死亡率は県内ワースト5位です。脳卒中予防をテーマに全3回の健康教室を開催します。気になった今がはじめ時です!どなたでも参加OK、お誘いあわせてご参加ください。お申し込みは10月17日(木)まで。

健康で充実した生活を楽しむために、おいしく、ヘルシーな食事について学びましょう!

- 日時: 10月24日(木) 午前10時~11時
- 場所: 宇部市民センター会議室
- 内容: 第2回「高血圧予防のための食事について」
- 申込み: 元気の泉保健推進課 電話 61-3316 または右記二次元コードから↑



○移動図書館車ぎんなん号

☆日時 > 10月16日(水) 13:45~14:00 宇部市民センター前



事業報告 バードカービング教室作品完成！

17名の方が参加して、6月から取り組んできたバードカービング教室「ベニマシコ」制作が終了しました！一塊の角材にノコを入れ、小刀で削り出し、表面をヤスリで磨いていくのですが、終わりが見えず途中でくじけそうになることも…。しだいに形が整い、彩色する段階ではとてもワクワクしました。色も姿も個性的で表情豊かな作品たちに仕上がりました。町民文化祭などで展示予定ですのでぜひご覧ください！



まちのわだい 宇部町 老人クラブ楽生会が 「卓球バレーあまちゃん カップ」で大健闘！

8月25日、久慈市民体育館で卓球バレーあまちゃんカップが開催され、楽生会A、Bチームがそれぞれ5位に入賞しました！おめでとうございます。

賞状

琥珀クラス第5位
楽生会Aチーム 様
貴チームは第6回あまちゃんカップ・卓球バレー久慈交流大会2024において顕著の成績を収められたのでこれを賞する
令和6年8月25日
一般社団法人
選手権障がい者スポーツ協会
会長 平藤 淳

賞状

琥珀クラス第5位
楽生会Bチーム 様
貴チームは第6回あまちゃんカップ・卓球バレー久慈交流大会2024において顕著の成績を収められたのでこれを賞する
令和6年8月25日
一般社団法人
選手権障がい者スポーツ協会
会長 平藤 淳



これだよ



宇部市民センター栽培「米」 おもあ 重さ当てクイズ!!

地域の方から苗を頂き、市民センターで育てました。

この稲から取れる「おもあ」は何gあるかな??
(10月18日まで乾燥して、脱穀した後の「もみごめ」の重さとしします。)

重さを予想して、応募用紙に記入してください!

正解した方には、記念品を差し上げます。

また、応募者全員に参加賞を準備しています。

みなさん、ととし応募してください!

応募期間: 10月18日(金)まで

★正解発表は、応募期間終了後、市民センターの掲示板でお知らせします。

※記念品・参加賞は、地域の方から提供いただいたものとなります。

教えてください「道路の穴ぼこ」

道路に損傷がある場合には速度を落とし、注意して通行してください。穴ぼこや段差などを見つけたら、メールや電話で市の担当課に情報提供をお願いします。

◆情報提供方法◆

電話：道路河川維持課 ☎52-2151

E-mail: dourokasen@city.kuji.iwate.jp

◆必要な情報◆

- ①場所：住所、目印など
- ②写真：破損状況
- ③内容：穴ぼこ、段差、倒木、側溝、街路灯など