

宇部

市民センターだより

令和7年10月1日号

編集発行

宇部市民センター
☎ 56-2706



↑宇部市民センターの
X(旧Twitter)はQRコード
からご覧いただけます

《お知らせ》

「津波避難訓練に参加しましょう！」

★★津波避難訓練▶▶10月11日(土)午前7時30分開始

日本海溝を震源とする最大クラスの地震・津波では、久慈市でも大きな被害が生じる可能性が示されています。

普段から指定避難場所や避難経路を確認しておくことが大切です。避難訓練に参加して、家族や地域で安全迅速な避難行動について確認しましょう。

地区名	避難場所
久喜地区	久喜保育園(園庭)
三崎地区	特に指定なし
小袖地区	小袖地区漁村センター
田子沢地区	宇部マレットゴルフ場
山屋敷・谷地中地区	川原屋敷地区農村センター
中田地区	宇部市民センター

【参加者募集】

令和7年度宇部町民ウォーキング

恒例の町民ウォーキングを開催します。
今回は、宮古市浄土ヶ浜のウォーキングコースを歩きます。



- 日時 10月26日(日) 9時~15時予定
- 対象 宇部町の方・宇部町に関わりのある方
- 参加費 無料
- 持ち物 動きやすい服装、昼食、飲料、雨具、おやつ、など
- 申込み 10月23日(木)までに宇部市民センターへ
- その他 事業中の事故については、公民館総合保障制度の範囲内で保証します。
雨天時中止(当日午前8時に判断、センターへお問合せください。)

※詳しい行程は、宇部体協で下見をしたのち決定します。

○移動図書館車ぎんなん号

☆日時 ▶10月8日(水) 13:40~13:50 宇部市民センター前

※10月は回収のみとなります



【参加者募集】 消費者力アップ講習会

消費者被害の未然防止を目的に開催します。久慈市消費生活センターに実際に寄せられた相談事例をもとに、被害に遭わないための知識を身に付けましょう。

- 1 日 時 10月28日(火) 13:30～
- 2 場 所 宇部市民センター 会議室
- 3 講 師 久慈市消費生活センター職員
- 4 受講料 無料
- 5 定 員 15名程度 (先着順)
- 6 申込み 10月24日 (金) までに宇部市民センターへ

まちのわだい

『宇部地区デイサービスセンター』

今回は宇部地区デイサービスセンターの午後の過ごし方をご紹介します。 **です**

12時半から13時半まで休憩時間になります。
お昼寝や、テレビを見ながらゆっくり過ごされています。

休憩時間が終わると午後の体操が始まります。

体操の後はレクが行われます。



文化祭に向けて作品を作成中です。
文化祭見に来てください。



おやつを食べたら帰る準備をして、
15時25分頃からデイサービスを出発！
2台の送迎車でご自宅までお送りします。

次回も元気にお会いしましょう♪



体操を頑張った後は
おやつのお時間です♪



今回は午後の様子をお届けしました。

【お知らせ】 宇部市民センター栽培「お米重さ当てクイズ」

地域の方からいただいた「白銀のひかり」の苗を、市民センターで育てました！
この稲から取れる「もみ米」の重さを予想して、応募用紙に記入してください。
正解した方へは「記念品」を差し上げます。

応募期間：10月17日(金)まで

※正解発表は、応募期間の終了後に市民センターの掲示板でお知らせします。

