

# 宇部

市民センターだより

令和7年1月1日号

\*編集発行\*

宇部市民センター  
☎ 56-2706



↑宇部市民センターの  
X(旧ツイッター)はQRコード  
からご覧いただけます

## 2025 あけましておめでとうございます

新しい年が皆様にとりまして幸多き年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

また、昨年同様、本年も宇部市民センターをよろしくお願い申し上げます。

(宇部市民センター職員一同)



### 参加者募集中!

(宇部市民センター主催) (高齢者事業)

### 「ニュースポーツ交流会」を開催します!

ニュースポーツを一緒に体験してみませんか。  
ボッチャやユニカール、卓球バレーなど、初めての方でも  
気軽に楽しめるスポーツです。対戦形式では、毎回とても  
盛り上がりますよ!冬場の運動不足解消や交流の機会に、  
お誘いあわせてぜひご参加ください。

- 日時** 令和7年1月~3月(隔週の金曜日)  
【全5回...1/24、2/7、2/21、3/7、3/21】  
午前10時~11時30分 ※2/7、3/21日は正午終了
- 場所** 宇部市民センター講堂
- 内容** 貯筋エクササイズ、ニュースポーツ体験  
**予定種目:** ①1/24ユニカール②2/7ボッチャ③2/21囲碁ボール  
④3/7ラダーゲッター⑤3/21卓球バレー
- 講師** 久慈市体育協会 久慈順子さん
- 参加料** 無料
- 持ち物** 運動しやすい服装、中ズック、飲料等  
※講堂はとても寒いので防寒対策をお願いします。
- 申込み** 1月20日(月)までに宇部市民センターへ申し込み  
ください。※都合がつく回だけの参加もOK。
- その他** (1)事業中の事故は、公民館総合補償制度の範囲内  
で補償します。



## 参加者募集中！

(宇部町体育協会主催、宇部市民センター共催)

### 「宇部町民ユニカール大会」を開催します！

第12回宇部町民ユニカール大会を開催します。中学生以上から参加できます。団体でも個人でも参加OK！寒さを吹き飛ばす熱いプレーでステキな賞品をゲットしましょう！たくさんのご参加をお待ちしています。

- 1 日時 令和7年2月2日(日) 午前9時～
- 2 場所 宇部市民センター講堂
- 3 対象 中学生以上 (1チーム3名 ※補欠は3名まで)
- 4 競技 日本ユニカール協会公式ルール準用、予選リーグと決勝トーナメントを行い、3位までを表彰
- 5 持ち物 中ズック、飲料、講堂はとても寒いので防寒対策をお願いします。
- 6 申込み 1月30日(木)までに宇部市民センター又は宇部体協役員へ申し込んでください。(参加無料)
- 7 その他 (1)事業中の事故は、公民館総合補償制度の範囲内で補償します。



### 事業報告 宇部町体育協会主催「町民ピンポン大会」で盛り上がりました🏓

12月1日、20名が参加して行われました。当日の抽選で選ばれたペアで、決勝進出をかけ、まずはリーグ戦で戦いました。どのチームも賞品を目指して本気モード！技ありの変化球サーブやきわどいレシーブ、粘りのラリーで、どのチームもたっぷり汗をかいていました。決勝戦では、若者男子ペアが、若さあふれる豪快プレーで優勝をもち取りました。子どもから大人まで参加しての楽しい大会となりました！



### 小正月行事参加者募集中！

1月11日(土)9時から宇部市民センターで小正月行事を開催します。1月7日までに宇部市民センターへお申込みください。うすを使った餅つきとみずき飾りを行います。八杯汁のおふるまいもありますよ！

わんぱくキッズ、さあ、あつまれー！

