

# 宇部

市民センターだより

令和7年2月1日号

\*編集発行\*

宇部市民センター  
☎ 56-2706



↑宇部市民センターの  
X(旧ツイッター)はQRコード  
からご覧いただけます

## 参加者募集中!

(宇部市民センター主催) (高齢者事業)

## 「ニュースポーツ交流会」開催中です!

1月24日の第1回では、ユニカールを行いました!  
ラジオ体操のほか、貯筋体操で体をほぐしてからスタート。  
マット製のコースや、投げるストーンの微妙な違いで、  
遠すぎたり、近すぎたりと的に入れるだけでも大変です。  
味方に有利に、そして敵の邪魔になるように、どこに  
ストーンを置けば勝てるかの頭脳戦でもあります。試合  
形式では、時間を延長しておおいに盛り上がりました!

あと4回開催しますが、来られる時だけの参加もOKです! 皆さんぜひご参加ください!

1/24 第1回の様子



1 日時 令和7年2月(7日、21日)

3月(7日、21日)

午前10時~11時30分

2 内容 ボッチャ、囲碁ボール、  
ラダーゲッター、卓球バレー

3 場所 宇部市民センター講堂

4 持ち物 運動しやすい服装、中ズック、飲料

※講堂はととても寒いので防寒対策もお願いします。

5 その他 事業中の事故については、公民館総合保障制度の  
範囲内で補償します。

## 【お知らせ】「市民生涯学習のつどい」が開催されます!

アンバーホールを会場に、市内で活動するサークルさんの作品展示や舞台発表が行われます。毎回様々なジャンルの作品や活動に出会えるのも楽しみの一つです。宇部町の皆さんの出品もあります! 皆様ぜひご来場ください。

【1日目】 令和7年2月8日(土)

10:00~ 「久慈市の偉人シンポジウム~タマシシ・アレン~」

10:40~ 渡辺裕太講演会「人とのふれあい~故郷で生きるということ~」

※5きげんテレビでもおなじみ、タレントの渡辺裕太さんがやってきます!

※講演会は入場整理券(無料)が必要です(市民センターでも配布しています)

【2日目】 令和7年2月9日(日)

10:00~16:00 サークル等舞台発表(18団体予定)

【作品展示】 8日~9日 9:00~16:00(1階から3階展示スペース)

## 事業報告 「宇部の小正月」を開催しました！

1月11日(土)、小学生や地域の皆さん約50名に参加いただきました。  
みずき飾りづくりでは、五穀豊穡や無病息災の願いを込めて、赤、黄、緑のお団子や縁起物の飾りをみずきの枝にたくさんつるしました。  
4回に分けてついたモチ米の量はなんと16キログラム！子ども達がかわりばんこに、重いきねと格闘しながら一生懸命ついてくれました。  
頑張った後は、あったかい郷土料理の八杯汁をいただきました。豆腐と油揚げのさっぱりとした汁で皆さん何杯もおかわりしていました。  
お餅は持ち帰りだったので、みんな何味で食べたのか気になるところですが、きっと、自分でついたお餅は格別だったことでしょう。  
開催にあたり、12月から準備をすすめていただいた、宇部町連絡協議会、むつみ会、各老人クラブ、地域の皆さまありがとうございました！



(宇部町体育協会主催)

## 参加者募集中 「町民ユニカール大会」は今週末開催です！

中学生以上から参加可能、個人参加も大歓迎です！

- 1日時 令和7年2月2日(日)  
午前9時～
- 2場所 宇部市民センター講堂
- 3申込み 中学生以上  
1チーム3名※補欠は3名まで、個人申し込みもOK
- 4競技方法 日本ユニカール協会公式ルール準用。予選リーグ及び決勝トーナメントを行い、3位まで表彰。
- 5その他 ✓寒いので防寒対策をお願いします。✓事業中の事故は、公民館総合補償制度の範囲内で補償します。

## ご案内 「お家に不用品は眠っていませんか!？」

昨年から、ゴミの減量化や環境保護につながる取り組みとして始めた「みんなのリサイクルスペース」は、おかげさまで、これまでに30点以上の品物が廃棄されずに交換されました。

お家に眠っている不用品(汚れ、故障の無い物)で無償譲渡したい品物をお持ちの方は、市民センターまでご連絡ください。

★設置場所：宇部市民センター事務室脇

★ご利用の条件：

- ・品物の陳列期間は4週間以内  
(引き取り手が無かった場合は出品者が回収)
- ・無償譲渡のみ ・生もの、生き物は不可
- ・汚れや破損がない品物(30cm四方サイズまでの大きさ)

★リサイクルスペースをご利用の方は職員にお声がけください。

## ○移動図書館車ぎんなん号

☆日時 ▶2月5日(水) 13:45~14:00 宇部市民センター前

