

宇部

市民センターだより

令和8年1月1日号

編集発行

宇部市民センター
☎ 56-2706



↑宇部市民センターの
X(旧ツイッター)はQRコード
からご覧いただけます

あけましておめでとうございます

町民の皆様にご挨拶として新春のお喜びを申し上げます。

新しい年が、皆様にとって幸多き年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

(宇部市民センター職員一同)

センター主催事業〈高齢者事業〉

【参加者募集】「ニュースポーツ交流会」を開催します！

冬期間の運動不足解消に、ニュースポーツを体験してみませんか。

ポッチャやユニカール、卓球バレーなど、どなたでも気軽に楽しめる内容となっております。

参加者同士の交流の機会にもなりますので、多数のご参加をお待ちしております！

1 日時 令和8年1月～3月 いずれも金曜日 午前10時～12時

[全5回] …1/16、1/30、2/6、2/20、3/6

2 場所 宇部市民センター 講堂

3 内容 エクササイズ、ニュースポーツ体験

① 1/16ユニカール

② 1/30囲碁ボール

③ 2/6ラダーゲッター

④ 2/20卓球バレー

⑤ 3/6ポッチャ

4 講師 久慈市体育協会 指導員

5 持ち物 運動できる服装、中ズック、飲料等

※講堂はとても寒いので防寒対策をしてご参加ください。

6 申込み 1月13日(火)までに宇部市民センターへお申込みください。

※都合がつく回だけの参加も大丈夫です。

7 その他 参加者に事故があった場合、公民館総合補償制度の範囲内で補償します。



