



【編集・発行】侍浜町振興協議会 侍浜市民センター (☎0194-58-2110)

【裏面記事】

- ・ノルディックウォーキング講習
- ・おらほの水車一周年
- ・手縫い雑巾四百枚寄贈～侍浜町老人クラブ連合会
- ・第13回拓陽祭のお知らせ
- ・JA新しい侍浜地区「いいね！号」運行予定日
- ・吉成食品からお知らせ
- ・侍浜町の人口と世帯数
- ・お知らせ

### 交通事故の撲滅を 交通安全街頭啓発実施

去る九月二十一日(火)朝七時から、侍浜町振興協議会交通部をはじめ、侍浜町交通安全母の会、行政連絡区長、侍浜保育園、侍浜小・中学校のPTA、侍浜駐在所、久慈市交通指導員、侍浜市民センターなど二十名が、侍浜町向町交差点付近で交通安全街頭啓発活動を行いました。

この日は、さわやかな秋晴れで少し暖かさを感じる天候のもと、昨年引き続きティッシュ、黄色い羽根等の配布については、新型コロナウイルス感染予防のため行わず、のぼり旗等による啓発活動を行いました。



国道沿いでのがり旗による街頭啓発

今回の秋の交通安全運動は、「夕暮れ時 あなたを

### 聖火トーチを 展示

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に伴い、去る六月十六日にやませ土風館からアンパールまでの区間を九名の聖火ランナーが駆け抜けました。この聖火ランナーの一人であり久慈市ふるさと大使の池田真奈美さん(千葉県在住)が使用した聖火トーチをご厚意により、侍浜市民センターに展示させていただきます。

思いのほかずしりと重量感のある聖火トーチですが、職員立ち合いのもと、手にとってご覧いただくことも可能ですので、是非お気軽にお声がけください。

■展示期間  
十一月九日(火)～十一月二十一日(日)

■場所 侍浜市民センター



## E-バイクで侍浜を縦断



去る十月二日(土)久慈市商工観光課では、青森市からサイクルツーリズムの講師を招き、侍浜町内をE-バイクを活用したコースの試走並びにインストラクターの養成を行いました。E-バイクとは、モーターによって自転車のペダルを踏み力をアシストしてくれる装置が備えられた自転車です。



横沼展望所付近

当日は、さわやかな秋空の下、久慈市商工観光課、ふるさと体験学習協会、侍浜市民センターから、合計六名が参加してのロードとなりました。侍浜市民センターに午後二時に集合し、E-バイクの点検方法、集団で車道を走る際の情報伝達方法、走行に関する注意事項など約一時間の説明を受け出発。



本波付近を軽快に疾走

## 久慈地区 中学校新人大会結果

### 十月二日(土)

○野球 対久慈 ○一七  
一回戦 対久慈 ○一七  
でコールド負け

○バドミントン  
団体戦

二部交流戦二勝(第二位)  
二一〇 普代



### 三〇 久慈

○バレーボール  
◇予選グループリーグ戦  
侍浜・長内 対 大野

二一〇で勝ち  
侍浜・長内 対 久慈

二一〇で勝ち  
(合同チーム)



### ○柔道

◇男子団体戦 第四位

◇個人戦男子

50kg級 第三位 大坪宋輔

60kg級 第三位 西野凜矢

66kg級 第三位 谷崎陽翔

81kg級 第三位 小向知輝

◇個人戦女子

40kg級 第二位 林崎風佳

◇シングルス 泉新人大会へ

第三位 馬内陽菜

○バレーボール  
(長内中との合同チーム)

◇決勝トーナメント

準決勝 侍浜・長内 二一〇

決勝 侍浜・長内 二一〇

大野

侍浜・長内 二一〇

野田で勝ち第一位

泉新人大会へ

十月三日(日)  
○バドミントン  
◇個人戦 ダブルス  
第一位  
久慈未紘・桑田莉那



侍浜町民  
文化祭  
並びに  
侍マルシェ  
中止

例年、十一月に開催している両イベントは、関係者による協議のもと、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、やむを得ず中止が決定されました。



侍浜町本町の桑田和雄氏が昨年建設した水車小屋(「おらほの水車」)は完成から一周年を迎えました。今年、新たに休憩所「お茶っこハウス」が整備されたほか、水車小屋も改良が加えられるとともに、水車小屋周辺の環境整備も進み、あたり一帯見通しがよくなりました。



休憩所「お茶っこハウス」

### おらほの水車 一周年



桑田さんは、「昨年に引き続き、たくさんの方が見学に来てくれた。休憩所も新たに設けたことから、ゆっくり休んでもらうことができるようになった。越

戸千松さんから作ってもらったミニチュアの水車も子どもたちに人気。笹の刈払いも一生懸命やったことから、全体的にだいぶ整備できた。今年侍浜町内で収穫したそばを水車の杵と臼を使って蕎麦粉を挽く」と水車の実用的な活用に取り組んでいました。



水車着工～完成までの写真

コロナ禍にあることから、会員は自宅で手縫いにより、今回四百枚を製作。「手縫い雑巾は、市販されているものと違い、柔らかさがあり、子ども達でも絞りがやすく使いやすいものとなっている。」と、愛情のこもったものとなりました。

去る九月二十八日(火)、侍浜町老人クラブ連合会(桑田和雄会長)は、手縫い雑巾を侍浜保育園、侍浜小学校、侍浜中学校、拓陽支援学校へそれぞれ百枚ずつ贈呈しました。

この活動は、九月二十日の「社会奉仕の日」に合わせ同会が地域貢献活動として毎年取り組んでいるもので、今年で七年目になりました。

## 地元の雄大な自然の魅力を感じ！ ノルディックウォーキング講習



十月十三日(水)に侍浜市民センター、久慈市教育委員会、一般社団法人久慈市体育協会主催事業として「ノルディックウォーキング講習」を実施し、侍浜町民八名が参加して侍浜町内のみちのく潮風トレイルを歩きました。

当日は、薄曇りの空模様でノルディックウォーキングには快適な天候。ノルディックウォーキングとは、両手にポールを持って行うウォーキングで、ポールを使用することにより上半身の筋力も使う全身運動になるとともに、足首、膝、腰等下半身にかかる負担を軽減できる効果があります。また、みちのく潮風トレイルとは、青森県八戸市蕪島から福島県相馬市松川浦までの太平洋沿岸をながく歩くための長い道です。市体育

協会・久慈順子氏に講師を務めていただき、侍浜市民センター駐車場で準備体操の後にノルディックウォーキングの基本を学習してからスタート地点である外屋敷の田子の木歩道入口に移動しました。今回のコースは横沼展望所までの約三、七km。心地良い潮風が流れる中、波の音を聞きながら軽快な足取りで颯爽と歩みを進めていきました。侍石、北侍浜野営場で休憩を入れながら、両手に持ったポールを上手に操り、約一時間三十分で全員無事に完歩。参加者は「楽しかった」と口を揃え、地元の雄大な自然の魅力を感じるとともに、コロナ禍における外出自粛による運動不足を解消する良い機会となったようです。

感ずるとともに、コロナ禍における外出自粛による運動不足を解消する良い機会となったようです。



**手縫い雑巾 四百枚寄贈**  
侍浜町老人クラブ連合会

## 【第13回 拓陽祭】のお知らせ

日頃、本校の教育活動推進に際し、ご支援ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、11月13日(土)に開催を予定しております「第13回拓陽祭」につきましては、引き続き新型コロナウイルス感染症対策が必要とされている情勢を鑑みまして、本校児童生徒、保護者及び本校教職員、一部福祉施設関係者のみによる規模を縮小しての開催といたします。また、例年開催しておりました「PTAバザー」につきましては中止とさせていただきます。

つきましては、甚だ恐縮ではございますが、何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

《お問い合わせ》久慈拓陽支援学校 Tel 0194-58-3004

### JA 新いわて 侍浜地区「いいね!号」 運行予定日

侍浜市民センター 午前10:00~11:00(1時間)	11月 16日(火)	12月 21日(火)
--------------------------------	---------------	---------------

年金お友達紹介キャンペーンを実施しています。産直商品をプレゼントいたしますのでぜひご紹介下さい。

「いいね!号」は 金融移動店舗車です!

取扱業務  
 ◎通帳での入出金(カード利用可、現金払戻限度額30万円まで)  
 ◎定期性貯金、定期積金の受入(定期貯金は通帳式に限ります。なお、口座開設は除きます。)  
 ◎通帳記帳、通帳繰越  
 ◎事故届の受付(通帳・証書・キャッシュカード・印鑑に限ります。)  
 ◎公共料金・税金の収納

### 吉成食品 からお知らせ

サムライズギー最新情報 Facebook&ツイッターにて配信!

毎月第4土曜日はお肉がもらえるヨシナリ肉の日  
11/27(土)開催

サムライズギー 11月店休日  
1日、8日、9日、15日、22日、29日

サムライズギー 4周年 記念イベント  
第4弾 16日(火) 発売 17日(水) 11月17日(水) らんちと1杯の飲み会限定コラボランチ  
最終弾 27日(土) 11月28日(日) 1杯で健康 500円

株式会社 吉成食品 0194-64-1250 久慈市侍浜町本町9-53-50

### お知らせ

〇十一月(霜月)

- 一〜三日 侍浜中三年修学旅行
- 二日 侍浜小学校マラソン大会予備日
- 三日 文化の日
- 四〜五日 侍浜中二年宿泊研修
- 七日 立冬
- 八日 久慈市中学校音楽発表会
- 九日 侍浜中授業参観日(三年進路事務説明会、二年思春期講演会)
- 九〜一五日 秋季全国火災予防運動
- 一〇日 久慈市小学校音楽発表会(侍浜小三・四年出演)
- 一一日 侍浜中学校午前授業
- 一二日 第十三回拓陽支援学校「拓陽祭」(生徒、保護者のみ)
- 一三〜一四日 県中学校新人大会(バドミントン、バレーボール部出場)
- 一四日 久慈市津波避難訓練
- 二二日 勤労感謝の日
- 二六日・二九日 侍浜中学校期末テスト

### 侍浜町の人口と世帯数

(令和3年9月末現在)

〇人口 2,228人 (-55)  
 男 1,057人 (-35)  
 女 1,171人 (-20)

〇世帯 1,007世帯 (-15)  
 ※ ( )内は前年比