



【編集・発行】侍浜町振興協議会 侍浜市民センター (☎0194-58-2110)

【裏面記事】

- E-バイクで侍浜を満喫～侍浜体感ツアー～
• 聖火トーチに感激～聖火ランナーと交流
• JA 新いわて侍浜地区「いいね！号」運行予定日
• 吉成食品からお知らせ
• 侍浜町の人口と世帯数
• お知らせ

侍浜の景色に満足 身も心も健康に

保健推進委員連絡協議会

久慈市保健推進委員連絡協議会(川代一枝会長)の会員十九名が十月二十九日(金)朝九時三十分から...

展望所付近の広場では、脳トレとして松ぼっくりを両手に持ち、上に投げ上げたあと、手を交差して落下した...



松ぼっくりを投げ上げる参加者

この取り組みは、久慈地域は脳卒中で亡くなる方が多い地域であることから、その予防の一環として...



ゆがみを治す体操

また、身体のゆがみを治す方法として、肩が下がっている側を別の参加者から教えてもらい、松の木...

ガイドさんが、浜風はミネラルを含んでおり体に良いなど、自分の知らないことを説明してくれ...

工藤桂子消費生活相談員を講師に迎えました。消費生活センターの役割、消費生活及び契約、フィ...

スマホ等の利用におけるトラブルについて学習 親子スマホ安心講座

十一月十八日(木)に侍浜中学校で開催した「令和三年度親子スマホ安心講座」に三十五名の侍浜小児童...



自然とのふれあいを満喫

ラインクライミング& 凧あげ&焼き芋

十一月十一日、侍浜市民センター事業の放課後子ども教室「浜っ子なかよしクラブ」の企画として、ラインクライミング、凧あげ、焼き芋体験が同センター敷地内で開催されました。



高い場所でも笑顔

普段は登れないような大きな木でのロープを使った木登り体験に、子どもたちは大はしゃぎ。1年生の砂沢智香さんは「楽しかった、もう一回やりたい」と名残惜しそうな様子でした。



焼き芋を食べる様子

凧あげとラインクライミングの合間に、ほくほくに出来上がった焼き芋を頬張り「世界一おいしい」と満面の笑顔。おかわりする子供も続出。スポーツの秋、食欲の秋を大いに堪能した一日となったようです。

令和3年侍浜町五大ニュース募集!!

今年も残すところ1ヶ月となりました。恒例となりました「町民の皆様が選ぶ五大ニュース」を募集します。今年一年を振り返って最も関心のあった事柄を選んで侍浜の今年を振り返ってみましょう。



- 参考項目(海鳴記事1月から11月分)
① 休憩所「侍浜 いっぷく亭」完成(北侍浜野営場)
② ウニの畜養実証試験を開始
③ 久慈市市制施行十五周年記念式典・市民大会侍浜から四名、一団体が受賞
④ 三陸沿岸道 侍浜IC～洋野種市IC 3月開通
⑤ 角柄の田村英寛さん、美紀子さん夫妻が「緑白綬有功章」を受章
⑥ 牧野組合事務所のリフォーム完成
⑦ 侍浜町振興協議会 新会長に久慈清悦氏
⑧ 積水バイオリファイナリー 実証プラントの建設工事が本格的に開始
⑨ 侍浜町振興協議会防犯防災部 警察協力者感謝状を受領
⑩ 侍浜スポ少、軟式野球大会県大会でベスト8
⑪ 地区中総体バドミントン競技で団体、個人ダブルスで優勝
⑫ 地区中総体柔道競技で女子40kg級で優勝
⑬ オンラインホームステイ ～民泊家庭が外国人と交流～を実施
⑭ 令和三年度わたしの主張久慈地区大会 駒澤遥香さん(侍浜中三年)が優秀賞受賞
⑮ E-BIKE インストラクター養成とモニターツアーを実施
⑯ 地区中学校新人大会バドミントン個人ダブルスで優勝
⑰ 地区中学校新人大会バレーボール(長内中との合同チーム)で優勝
⑱ 新型コロナウイルスで各種会議、イベントの中止など大きな影響が続く

Eーバイクで侍浜を満喫 侍浜体感ツアー



久慈市商工観光課では、環境省の「国立・国定公園での滞在型ツアー推進事業」を活用して、Eーバイク(電動アシスト自転車)を九台導入。十一月八日から二泊三日の日程で、Eーバイクで移動しながら漁業体験や郷土料理づく



横沼展望所で海を一望

り、タラソテラピーウォークなど、侍浜町をフィールドとした体感ツアーを実施しました。
初日の八日は、Eーバイクの乗車方法について説明を受けた後、侍浜市民センターを出発。さわやかな秋空の下、横沼展望所や厳島神社など、景色を楽しみながら約十キロを走行しました。
二日目はあいにくの雨。予定していた漁業体験を塩づくり&ロープワーク体験へ変更し、二日目のツアーを実施しました。
午前は、浜っ子かあちゃん倶楽部五名の方から教わ



郷土料理づくり

りながら、「つぼっこ」や「長いもすいとん」などの浜の郷土料理づくりに挑戦。会話を楽しみながら、調理方法を教わりました。
午後は、塩づくり&ロープワーク体験にチャレンジ。浜人倶楽部の桑田さん・菅原さんの指導のもと、海水を煮詰め塩を作製。鍋に火をかけて焦がさないよう、丁寧に一時間で粗塩を



塩づくり体験

仕上げました。
三日目は、Eーバイクで侍石と北侍浜野営場へ移動。浜風を満喫しながら、みちのく潮風トレイルのコースに立ち寄り、侍石の絶景を楽しみました。
その後、北侍浜野営場へ到着。ウォーキングや脳活ゲームをしながら心と体をストレッチ。最後はHIBIKI SHOKUDOの



HIBIKI SHOKUDOの「ベッピンランチ」



野営場付近を軽快に走行

「ベッピンランチ」でツアーを締めくくり。地鶏と野菜がたっぷりなヘルシーランチで、三日間の行程を終えました。

聖火トーチに感激 聖火ランナーと交流



十一月一日号の広報海鳴でお知らせしましたが、東京オリンピックの聖火ランナーの一人であり、久慈市ふるさと大使の小池愛美さん(千葉県在住)が使用した聖火トーチが侍浜市民センターで展示されました。
聖火トーチは十一月九日から十一月二十一日まで展



展示した聖火トーチ



「本物の聖火トーチに感激しました」と満面の笑み

示。十一月十日に侍浜市民センターに来られた方が、聖火トーチを見て感激し、手に持つことができることを知ると、「え〜！持ってもいいんですか！持ってみたいです」と驚きながら、本物のトーチを恐る恐る持

ち上げました。持ち手の部分に前後がわかるようマークがついていることや、聖火の灯っていた部分に薄く煤(すす)がついていることなどを発見。最後には、走るポーズで写真を撮るなど貴重な体験を楽しんでいました。
また、所有者である小池さんが十一月十八日(木)に侍浜市民センターを訪ね、放課後子ども教室に来ていた子ども達に、聖火ランナーとして市内を走った時の様子やトーチの構造、走る時の持ち方などを説明しました。「トーチを持つてみたい子」と聞くと、たくさん子ども達が一斉に挙手。一人ひとり丁寧に



聖火ランナーの小池さんとの交流

説明を受けながら緊張した面持ちでトーチを手にしていました。子ども達は、「結構重かった」と話しつつも目を輝かせていました。これを機に、将来、侍浜からオリンピック選手や聖火ランナーが誕生するといいですね。

JA 新いわて 侍浜地区「いいね!号」 運行予定日

侍浜市民センター
午前10:00~11:00 (1時間)

12月	1月
21日(火)	18日(火)

年金お友達紹介キャンペーンを実施しています。産直商品をプレゼントいたしますのでぜひご紹介下さい。

「いいね!号」は 金融移動店舗車です!

- 取扱業務**
- ◎通帳での入出金(カード利用可、現金払戻限度額30万円まで)
 - ◎定期性貯金、定期積金の受入(定期貯金は通帳式に限ります。なお、口座開設は除きます。)
 - ◎通帳記帳、通帳繰越
 - ◎事故届の受付(通帳・証書・キャッシュカード・印鑑に限ります。)
 - ◎公共料金・税金の収納

《お詫びと訂正》
海鳴十一月号掲載の「聖火トーチを展示」の記事で、聖火トーチの所有者名を池田真奈美さんと記載しましたが、正しくは小池愛美さんでした。お詫びして訂正いたします。

侍浜町の人口と世帯数
(令和3年10月末現在)

○人口	2,213人	(-62)
男	1,050人	(-35)
女	1,163人	(-27)
○世帯	1,001世帯	(-17)

※()内は前年比

- お知らせ**
- 十二月(師走)
 - 一日 侍浜中まごころサンタ
 - 二日 拓陽支援学校 中学校部修学旅行
 - 二日 住民健診
 - 二日~三日 拓陽支援学校 小学校部修学旅行
 - 三日 侍浜小学校六年の侍浜中学校授業参観
 - 八日~一日 拓陽支援学校 高等学校部修学旅行
 - 一日 侍浜中学校薬物乱用防止教室
 - 一日 年賀郵便受付開始
 - 二五日 侍浜中、拓陽支援学校 交流学習
 - 二二日 冬 至
 - 二二日~二三日 侍浜中 期末面談
 - 二三日 侍浜小二学期終業式
 - 二三日~一月一日 久慈拓陽支援学校 冬休み
 - 二四日 侍浜小冬休み工作教室
 - 二四日 侍浜中終業式
 - 二八日 官公庁仕事納め
 - 三一日 大晦日



吉成食品からお知らせ

毎月第4土曜日は お肉がもらえる **ヨシナリ肉の日** 12/25(土) 開催

12月 店休日 6日、13日、14日、15日、20日、27日

日曜、祝日の夜営業 12月からお休みとなります

ヨシナリの45周年祭 12/25(土) 肉の日と同時開催!

種市工場にて焼き上げ! **洋野町産赤鶏もも串** (特製醤油たれ 10本パック) 限定 **100パック** 当社侍浜本社事務所に販売!

サムライフギー最新情報 Facebook&ツイッターにて配信中!

株式会社 吉成食品 0194-64-1250 久慈市侍浜町本町9-53-50