



【編集・発行】侍浜町振興協議会 侍浜市民センター (☎0194-58-2110)

### 地域福祉の増進に貢献 民生委員等表彰

去る十一月二日(火)岩手県民会館で開催された第七十四回岩手県社会福祉大会において、多年にわたり地域福祉の増進に貢献された個人や団体が表彰されました。受賞者のうちこの大会に参加できなかった侍浜の方に對し、十二月二十三日に侍浜市民センターで行われた侍浜地区民生児童委員協議会定例会において、伝達式が行われました。同会の久慈匡弘会長が中居久子さん、桑田ふみえさん、浅水満男さん、林崎智香子さんの四名へ伝達しました。

- 〇共同募金運動功労者
- 〇谷崎修一郎さん
- 〇岩手県民生委員児童委員協議会長表彰
- 〇永年勤続民生委員 児童委員
- 〇中居久子さん、浅水満男さん、林崎智香子さん
- 〇令和三年度全国民生委員児童委員大会
- 〇永年勤続民生委員・児童委員表彰
- 〇中居久子さん、桑田ふみえさん
- 〇令和三年度久慈市社会福祉大会

この他、今年度表彰された方々は次のとおりです。

### 侍浜町振興協議会 健全育成部が 図書を寄贈

十二月七日(火)に侍浜町振興協議会健全育成部が侍浜市民センターに図書十三冊を寄贈しました。この寄贈は毎年行っているもので、侍浜小学校と侍浜中学

校にもそれぞれ希望の図書が寄贈されました。侍浜市民センターには放課後子ども教室の開催日に合わせて小学生向けの図書が寄贈され、大坪事務局長から図書を受取った小学生は「ありがとうございます」と感謝の気持ちを伝えました。教養や知識の向上等に役立てて欲しいものです。

### 【裏面記事】

- 侍浜柔道教室鏡開式
- 小正月行事体験
- 甘いんだかしょっぱいんだか
- 健康だより
- JA新しい侍浜地区「いいね!号」運行予定日
- お知らせ
- 侍浜町の人口と世帯数

## 珍プレーに大爆笑! ニユースポーツ交流会

十二月三日(金)に侍浜市民センターで開催した「ニユースポーツ交流会」に十名の町民が参加し、ニユースポーツを通じて交流を深めました。

一般社団法人久慈市体育協会職員及び教育委員会生涯学習課職員を講師に迎え、まずは準備運動でウォーミングアップをしました。「ニユースポーツ」とは、文字どおり、新しいスポーツの総称であり、今行なったのは「ポッチャ」と「卓球バレー」。初めに行なった「ポッチャ」は、昨年の東京パラリンピックの正式種目であったことから、ほとんどの方は見たこととはあるもののプレーするのは全員が初めてというところで、ルールの説明を受けてからゲーム形式でプレーしました。誰でも気軽にで



ウォーミングアップから大笑いが

きるスポーツですが自分が狙った所に思うように投げられず、悔しが場面が多く見られました。

次に行なった「卓球バレー」は、一チーム六人で卓球台を囲むように椅子に座り、木の板のラケットを使って中におもりが入っていて弾みにくい球をバレーボールのようにパスをつないでネット下を通過させて卓球のように相手コートに打ち返すスポーツで、障害のあ



卓球バレーの説明

る人、高齢者や子どもも一緒にプレーできるのが魅力のスポーツです。椅子から立ち上がると反則になるルールですが、力が入ってつい立ち上がりすぎて打ったり、相手に打ち返すつもりが味方に強く打ったり、予想しない珍プレーに全員が大爆笑。終始笑いの絶えない中、和やかに交流を深めることができました。

## みんなお待ちかね 「クリスマス会」

令和三年度侍浜市民センター事業の放課後子ども教室「浜っ子なかよしクラブ」では「クリスマス会」を十二月二十一日(火)に開催し、三十名の児童が参加し、活動を行いました。

当日は小学校が午前授業のため、昼食としてカレーを振る舞い、子どもたちは、一杯だけでは飽き足らず、二杯も三杯もおかわりする子が続出。「おいしくい」を連発して口いっぱい頬張っていました。



サンタさんありがとう

## ご寄付に 感謝します

侍浜市民センターに様々なご寄付をいただきました。有効に利用させていただきます。大変ありがとうございます。

- 〇杵と臼
- 〇座布団カバー(十四枚)
- 〇座布団カバー(十四枚)
- 〇(本町) 桑田愛子さん



杵と直径四十センチの臼



座布団カバーは早速、センターのロビーで使用



カレーおいしいね

宴もたけなわになり、いよいよお待ちかねのサンタクロースが登場すると、子どもたちの盛り上がりは最高潮。サンタクロースからのクイズに会場は爆笑の渦。一人ひとりにプレゼントが手渡され、みんな満面の笑みを浮かべていました。

## 吉成食品のお知らせ

毎月第4土曜日はお肉がもらえるヨシナリ肉の日

サムライフギー最新情報 Facebook&ツイッターにて配信中!

サムライフギー一からのお知らせ 2月店休日 7日、8日、14日、21日、28日

フルタイム製造加工員 募集2名 パート加工員 募集3名

株式会社 吉成食品 0194-64-1250 久慈市侍浜町本町9-53-50

# 今年一年の活躍を！ 侍浜柔道教室鏡開式

一月八日(土)にふれあい交流センターで開催した「侍浜柔道教室鏡開式」に十九名の教室生が参加し、稽古、紅白試合の後に餅つきを行い、今年一年の活躍を誓いました。



紅白試合では熱戦

鏡開式は、例年、暦上の鏡開きである十一日前後に開催している恒例行事。体育館はかなり冷え込んでいましたが、教室生は元氣よく稽古に励んでいました。稽古の後は、保護者や指導者が見守る中、紅白試合を行い、熱戦が繰り広げられました。続いて鏡開式を行い、今年一年の活躍を誓いながら全員が杵で臼の中の餅を力強くついていました。

昨年度と同様、今回も新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、持ち帰って食べました。



力強く餅をつく教室生

なお、侍浜柔道教室では教室生を随時募集しています。週二、三回、ふれあい交流センターで練習をすることができます。練習を見学することもできますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。(問合せ先…侍浜市民センター ☎五八一二二一〇)

# 願いが実現しますように！ 小正月行事体験

一月八日(土)にふれあい交流センターで開催した「小正月行事体験」に二十五名が参加し、みずき団子を作って飾る体験を行いました。



団子状に丸める様子

当地域に古くから伝わる小正月行事であるみずき団子は、農作物の五穀豊穡を祈願して行われていたもので、今回は四季に合わせた四色(赤、緑、黄、白)の団子に加え、新型コロナウイルス感染症の終息を祈って青色も含めた五色の団子を作りました。

向町さくら会の方々の指導のもと団子を作った子ども達は、ゆでたてのカラフルな団子を手にして「食べてみたい」と言いながら、みずきの枝に団子や飾りを楽しそうに飾り付けていました。今年も五穀豊穡と新型コロナウイルス感染症の終息の両方の願いが実現して欲しいものです。



願いを込めて飾りつけ

「あまちゃん」で「甘いんだか、しょっぱいんだかわからない」と表現された久慈の郷土料理「まめぶ」。侍浜と夏井の子ども達がまめぶ作りに挑戦し、おいしさを堪能しました。

# 甘いんだか、しょっぱいんだか

一月十三日(木)に開催した「侍浜冬休み子ども塾」では、侍浜と夏井の子ども達と一緒に、平庭高原でそり遊びとまめぶづくり体験を行いました。



長い坂道でそり遊び

開催日の前日は荒天のため吹雪でそり遊びが危ぶまれた状況でしたが、当日は、青空の見える好天。子ども達は、コロナで外出できなかった元の分のあり余った元気を切り切る勢いで坂道を駆け上がって、そりで

およそ一時間、そり遊びを楽しみ手足を冷たくした子ども達は、「レストラン白い森」に移動すると、中には大きなレンガ造りの立派な暖炉があり、暖炉で温まりながら「サンタが出てきそうな暖炉だね」と普段見ることの無い暖炉に驚いていました。その後、まめぶづくりが始まると、生地を手のひらで平らにし、黒砂糖とクルミを乗せ包み込むように丸めていました。最初のうちは慣れない手つきでしたが次第に形が整うようになり、たくさんの子状のまめぶが完成しました。

荷軽部地区風のまめぶ汁が出来上がると「あ！これは、さっき自分が作ったのかな」と言いながらまめぶを口に入れ、中から黒砂糖の甘味が染み出てくると「甘いのが出てきた」とニコニコ笑いながら食べており、ドラマのように「甘いんだか、しょっぱいんだか」と表現する子はいませんでした。まめぶ汁をおかわりしたり古代米のおにぎりを食べおなかいっぱいになった子ども達は、帰りのバスの中では、電池が切れたように静かに眠っていました。

残りわずかとなった冬休みのこの日、子ども達は真冬の大自然を満喫した日となりました。



まめぶづくりはまかせとけ

新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いたします。



# 健康だより



今年のはじめの健康だよりです。今年も1年、健康で過ごしていきたいですね。そこで今回は健診についてお話をします。

## ◎健診結果でわかるあなたの体の状態

「自分の体のことは自分が一番よく知っている」と思いたいところですが、自覚症状がなかったり、体の異常が健診結果によってわかることも少なくありません。

## ◎健診結果を確認しましょう！

健診は受けっぱなしでは意味がありません。健診結果が届いたら、前回の結果と比較して悪化している項目がないかチェックしましょう。

- ▶悪化している場合は、健診結果を生かした生活改善をしましょう。
- ▶医療機関への受診を勧められた場合は、必ず受診して下さい。

健診結果で分からないことがあれば、元気の泉 保健推進課(☎61-3316)までご相談ください。

保健推進課 侍浜地区担当保健師より

## JA新しい侍浜地区「いいね!号」運行予定日

侍浜市民センター 午前10:00~11:00(1時間)	
2月	3月
14日(月)	15日(火)

## 侍浜町の人口と世帯数

(令和3年12月末現在)

○人口	2,205人 (-67)
男	1,047人 (-36)
女	1,158人 (-31)
○世帯	1,000世帯 (-20)
※ ( )内は前年比	

- 二月(如月)
- 一日 侍浜小学校新入生体験入学・保護者説明会
- 三日 節分
- 四日 立春
- 三日 侍浜中学校フレッシユナビゲーシヨン
- 八日 侍浜小学校授業参観日
- 一日 建国記念の日
- 二三日 整理・収納セミナー
- 一四日 税申告受付相談
- 一四日 久慈拓陽支援学校PTA理事会
- 一六日~三月一日 確定申告受付
- 一七日 睡眠と健康の知恵袋講座
- 一八日 久慈拓陽支援学校入学説明会
- 一九日~二〇日 市民生涯学習のつどい
- 二三日 天皇誕生日
- 二四日 侍浜中学校PTA理事会

## お知らせ