



【編集・発行】侍浜町振興協議会 侍浜市民センター (☎0194-58-2110)

【裏面記事】

- ・台風、大雨に注意 事前の対策を！
・伝承活動事業「盆踊り太鼓と唄講習会」を実施
・第十七回侍浜夏まつり台風等の影響により中止
・夏休みクイズラリー in 侍浜小学校
・潮風トレイル外来植物駆除ボランティア参加者募集
・市民体育大会開催中！
・侍浜町の人口と世帯数
・お知らせ

デイサービスセンターさむらい 満百歳の誕生会

八月一日(木)「デイサービスセンターさむらい」で満百歳を祝う会が開催された。百歳を迎えられた方は久慈サヨさん(外屋敷)、大正十三年(一九二四年)八月一日生まれである。サヨさんは現在「高齢者住宅さむらい」に入居し、週二回デイサービスを利用されている。

「夏休み！侍浜子ども塾」 琥珀体験を実施

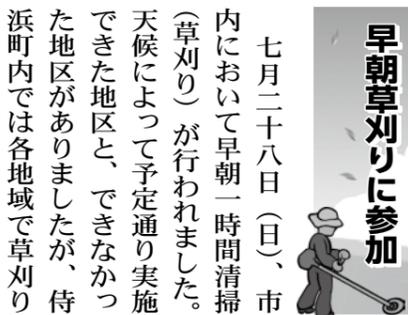
七月二十五日(木)に侍浜市民センターと侍浜町振興協議会健全育成部の主催による「夏休み！侍浜子ども塾」を実施し、宇部町にある上山琥珀の坑道を見学しました。また、琥珀発掘体験やストラップ作りも体験しました。



坑道を出ると、すぐそばに坑道から掘り出した土が堆積した場所があり、そこで琥珀探しをしました。よく見ると、雨で洗い出された琥珀のストラップ作りも体験しました。



一人一つの琥珀をもらいました。琥珀が表面に見えていますが、子どもたちは見つけた石を先生に「これは琥珀ですか。」と確認し、「琥珀です。」と言われてとてもうれしそうでした。たまたま残念なときもありますが、全員が琥珀を見つけることができました。



積水BRと三菱重工 早朝草刈りに参加
七月二十八日(日)、市内において早朝一時間清掃(草刈り)が行われました。天候によって予定通り実施できた地区と、できなかった地区がありましたが、侍浜町内では各地域で草刈り

が行われました。保土沢地区では、今回初めて積水バイオリファイナリー(株)が参加し、連携して草刈りを実施。積水バイオリファイナリー(株)は主に保土沢公民館周辺の草刈りを担当しました。これまで、本町、北野と各地区の活動に参加しており、清掃活動への参加は三地区目となります。

前回は引き続き積水バイオリファイナリー(株)に加え、三菱重工環境・化学エンジニアリング(株)が参加。全五名で草刈りを実施しました。

積水バイオリファイナリー(株)では、保土沢地区ではじめての参加にあたり、「町内会長をはじめ

のホールにサヨさんの家族、デイ利用者、保育園児、介護職員などが集合した。ピアノ演奏に合わせて赤いチャンチャンコを着たサヨさんが車椅子に乗って入場すると、会場は大きな拍手に包まれた。義昭理事長が、「サヨさんは大正、昭和、平成、令和と激動の時代をたくましく生き抜いて来られた。お元気で百歳を迎えられたが、健康に勝る幸せはありません。全国一の長寿をめざしてがんばってください



い。職員一同、心を込めてお手伝いします」と挨拶をした。続いて「くす玉割り」が行われた。サヨさんの娘さん、園児、デイ利用者が司会の合図で紐を引くと五色の紙吹雪が舞い、おめでとうの垂れ幕が現れた。すると、園児たちがサヨさんを囲んで、♪ハッピーバースデーさくよさくん♪と歌い始めた。サヨさんは涙を浮かべて聴き入っていた。次は花束贈呈である。園児やデイ利用者から花束が手渡され、福祉会から置時計がプレゼントされた。最後に「そら組」の園児八名が、「海水プール開き」でも披露した「ドラえもん音頭」を元気いっぱい踊って百歳を祝った。サヨ



侍浜牧野組合 振興協議会に 十万円の寄付
侍浜牧野農業協同組合(田村英寛組合長)では、このほど侍浜町振興協議会に十万円の寄付を行った。五月十九日に行われた、牧野組合の第七十四回通常

総代会で、侍浜町振興協議会に十万円の寄付をするこ

健康教室「40代からの脳卒中予防教室」 開催のご案内

保健推進課：61-3316

令和4年の岩手県の脳卒中死亡率は全国ワースト2位。さらに久慈市は岩手県内市町村の中でワースト5位となっています。65歳未満の若年者層からすでに全国よりも高い状況であることから、脳卒中予防をテーマとした健康教室を開催します。

参加希望の方は、開催日の1週間前までに お申込みください。 申込先：61-3316 皆様のご参加をお待ちしております。



- 第1回 ■日時：9月27日(金) 10:00~11:00 ■場所：侍浜市民センター 研修室 ■内容：講話「高血圧の病態、正しい血圧測定の方法について」
第2回 ■日時：10月30日(水) 9:30~10:15 ■場所：侍浜市民センター 研修室 ■内容：講話「高血圧予防のための食事について」

台風、大雨に注意 事前の対策を!

令和六年八月十一日、台風五号が久慈市に接近したことから大雨が降りまし

た。久慈市山根町下戸鎖の観測所では、昭和五十二年(一九七八年)観測史上最大の雨量となる大雨となり、降水量は、三日間(七十二時間)で四八三ミリ、八月一

か月分の平年値百八二ミリの二倍以上の雨が降ったこととなります。市内では冠水した場所もあり、台風五号にそなえ「滝ダム」では下流の洪水被害を防ぐため一部の水を予め放流する「事前放流」を行いました。県営のダムで事前放流が行われるのは初め

です。さらに、緊急放流は平成二八年八月の台風十号以来です。

また、七月にも大雨があり、侍浜町でも側溝から水があふれるなどの影響がありました。

これから台風の発生が多くなる季節です。台風による強風や豪雨は、洪水や土砂災害を引き起こし、私たちの生活に大きな影響を与えることがあります。安全に過ごせるよう、以下の点に十分ご注意ください。

一 最新の気象情報の確認
台風の接近が予報される場合、テレビやラジオ、インターネットなどで最新の

気象情報や避難情報を必ず確認してください。

二 避難場所の確認
避難場所を事前に確認し、家族で確認しておきましょう。万が一の避難時には、落ち着いて避難場所に向かえるように、経路を確認しておくことが大切です。

三 非常持ち出し袋の準備
水、非常食、医薬品、懐中電灯、バッテリーなど、最低限必要なものを入れた非常持ち出し袋を準備しておきましょう。家族全員分を準備し、すぐに持ち出せる場所に保管してください。

四 住居の安全対策
強風や大雨に備え、窓やドアの補強、雨戸の点検

を行いましょう。屋根や排水溝のチェックを行いましょう。また、屋外に置いてある物が飛ばされないように、しっかりと固定してください。

五 早めの避難行動
台風が接近している際には、「まだ大丈夫」と思わず、明るいうちに早めの避難行動を心がけてください。特に、土砂災害の危険がある地域や河川の近くにお住まいの方は、自治体からの避難指示に従い、安全な場所へ避難しましょう。

六 ご近所の方々の協力
地域での情報共有や助け合いが、非常時には大きな力になります。ご近所の高齢者や身体の不自由な方がいらつしやる場合は、声を掛け合い、避難のサポート

を行います。

発表するのみでしたが、残念ながら、今年も中止となりました。

来年こそは実践で夏まつりを盛り上げたいと思っております。

伝承活動事業 「盆踊り太鼓と唄講習会」を実施

七月二十五日、八月一日、六日、八日の四日間、侍浜市民センターの主催による「盆踊り太鼓・盆踊り唄講習会」を実施しました。

太鼓の練習は、まず太鼓を床に置き先生の音に合わせて太鼓をたたきます。経験者の皆さんは、続けているうちに思い出し、みなさん上手に叩いていました。

唄の練習は、はじめから太鼓の音に合わせて歌ってみしました。最初はうまく合

わなかつり、小さい声でしたが、最終日にはだいぶで

きるようになりました。



外での練習では太鼓の音が聞こえたと二人のお客様が参加し、一緒に踊りました。

あとは夏まつりで成果を

第十七回 侍浜夏まつり 台風等の影響により中止

八月十一日、五年ぶりに開催予定だった「第十七回侍浜夏まつり」が、台風等の影響で中止となりました。

東北地方を直撃した台風第五号は、久慈市にも大量の雨を降らせるとともに、

屋根や排水溝のチェックを行いましょう。また、屋外に置いてある物が飛ばされないように、しっかりと固定してください。

早めの避難行動
台風が接近している際には、「まだ大丈夫」と思わず、明るいうちに早めの避難行動を心がけてください。特に、土砂災害の危険がある地域や河川の近くにお住まいの方は、自治体からの避難指示に従い、安全な場所へ避難しましょう。

ご近所の方々の協力
地域での情報共有や助け合いが、非常時には大きな力になります。ご近所の高齢者や身体の不自由な方がいらつしやる場合は、声を掛け合い、避難のサポート

を行います。

発表するのみでしたが、残念ながら、今年も中止となりました。

来年こそは実践で夏まつりを盛り上げたいと思っております。

侍浜夏まつり実行委員長を務める侍浜町振興協議会の久慈清悦会長は、「昨年に引き続き悪天候による中止となり残念。関係各位には、今後も引き続きご協力をお願いするとともに、侍浜夏まつりや懸賞盆踊り大会の代わりとなるイベントの開催の可否等について、今後検討していきたい。」と話していました。

七月二十三日(火)から三十一日(水)にかけて、「夏休みクイズラリー in 侍浜小学校」が行われました。

侍浜小学校のPTA理事を中心に、企画・実施したもので、初めての試みとなりました。

クイズラリーは、夏休み期間中、小学校内にクイズ

を設置する形で実施。全部で十問のクイズが設置され、クイズを探しながら歩き回り、一生懸命答えを考

える児童の姿が見られました。楽しく参加できることに加え、参加賞や全問正解者への景品なども用意。工夫を凝らした内容となりました。

期間中、五十二名が参加。そのうち全問正解者は十七

名でした。夏休み中の学校が舞台のイベントで、楽しい夏の思い出の一つとなりました。

五月から開催されている市民体育大会。様々な競技が行われ、熱戦が繰り広げられています。

侍浜町もたくさんの競技に出場。選手の活躍により様々な競技で好成績を収めています。

これから開催される競技に出場される皆さんも、ケガには十分気を付けて、実力を発揮しましょう!

これまでに開催された競技で三位以上となったものを紹介します。

○ママさんバレーボール (小久慈との合同)

第二位
ソフトバレーボール

第三十位
ゲートボール

六十五歳以上
第二位
年齢無制限
第二位

二十日 侍浜市民センター 開放の日

二二日 秋分の日

二五日 侍浜小学校マラソン記録会

二五日 久慈市英語弁論大会

二九日 久慈あまちゃんマラソン大会

二九日 敬老会

二九日 敬老会

二九日 敬老会

侍浜市民センターへ連絡 ※九月十二日(木)締切

準備する物 スコップ、長靴、軍手、汚れてもいい服装

※熱中症対策は各自でお願いします。

問い合わせ先 侍浜市民センター

電話：五八一二二一〇

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

最近よく見る黄色の花を咲かせる植物。皆さんも近所で見たいことありませんか。

実はこの植物は「オオハングソウ」といって、環境省指定の外来種の植物なんです。今回は、みちのく潮風トレイルのコース上に咲いているこの植物を駆除するイベントを企画します。

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

最近よく見る黄色の花を咲かせる植物。皆さんも近所で見たいことありませんか。

実はこの植物は「オオハングソウ」といって、環境省指定の外来種の植物なんです。今回は、みちのく潮風トレイルのコース上に咲いているこの植物を駆除するイベントを企画します。

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

最近よく見る黄色の花を咲かせる植物。皆さんも近所で見たいことありませんか。

実はこの植物は「オオハングソウ」といって、環境省指定の外来種の植物なんです。今回は、みちのく潮風トレイルのコース上に咲いているこの植物を駆除するイベントを企画します。

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

侍浜市民センターへ連絡 ※九月十二日(木)締切

準備する物 スコップ、長靴、軍手、汚れてもいい服装

※熱中症対策は各自でお願いします。

問い合わせ先 侍浜市民センター

電話：五八一二二一〇

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

最近よく見る黄色の花を咲かせる植物。皆さんも近所で見たいことありませんか。

実はこの植物は「オオハングソウ」といって、環境省指定の外来種の植物なんです。今回は、みちのく潮風トレイルのコース上に咲いているこの植物を駆除するイベントを企画します。

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

最近よく見る黄色の花を咲かせる植物。皆さんも近所で見たいことありませんか。

実はこの植物は「オオハングソウ」といって、環境省指定の外来種の植物なんです。今回は、みちのく潮風トレイルのコース上に咲いているこの植物を駆除するイベントを企画します。

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

最近よく見る黄色の花を咲かせる植物。皆さんも近所で見たいことありませんか。

実はこの植物は「オオハングソウ」といって、環境省指定の外来種の植物なんです。今回は、みちのく潮風トレイルのコース上に咲いているこの植物を駆除するイベントを企画します。

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

侍浜市民センターへ連絡 ※九月十二日(木)締切

準備する物 スコップ、長靴、軍手、汚れてもいい服装

※熱中症対策は各自でお願いします。

問い合わせ先 侍浜市民センター

電話：五八一二二一〇

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

最近よく見る黄色の花を咲かせる植物。皆さんも近所で見たいことありませんか。

実はこの植物は「オオハングソウ」といって、環境省指定の外来種の植物なんです。今回は、みちのく潮風トレイルのコース上に咲いているこの植物を駆除するイベントを企画します。

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

最近よく見る黄色の花を咲かせる植物。皆さんも近所で見たいことありませんか。

実はこの植物は「オオハングソウ」といって、環境省指定の外来種の植物なんです。今回は、みちのく潮風トレイルのコース上に咲いているこの植物を駆除するイベントを企画します。

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

最近よく見る黄色の花を咲かせる植物。皆さんも近所で見たいことありませんか。

実はこの植物は「オオハングソウ」といって、環境省指定の外来種の植物なんです。今回は、みちのく潮風トレイルのコース上に咲いているこの植物を駆除するイベントを企画します。

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

侍浜市民センターへ連絡 ※九月十二日(木)締切

準備する物 スコップ、長靴、軍手、汚れてもいい服装

※熱中症対策は各自でお願いします。

問い合わせ先 侍浜市民センター

電話：五八一二二一〇

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

最近よく見る黄色の花を咲かせる植物。皆さんも近所で見たいことありませんか。

実はこの植物は「オオハングソウ」といって、環境省指定の外来種の植物なんです。今回は、みちのく潮風トレイルのコース上に咲いているこの植物を駆除するイベントを企画します。

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

最近よく見る黄色の花を咲かせる植物。皆さんも近所で見たいことありませんか。

実はこの植物は「オオハングソウ」といって、環境省指定の外来種の植物なんです。今回は、みちのく潮風トレイルのコース上に咲いているこの植物を駆除するイベントを企画します。

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

最近よく見る黄色の花を咲かせる植物。皆さんも近所で見たいことありませんか。

実はこの植物は「オオハングソウ」といって、環境省指定の外来種の植物なんです。今回は、みちのく潮風トレイルのコース上に咲いているこの植物を駆除するイベントを企画します。

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

侍浜市民センターへ連絡 ※九月十二日(木)締切

準備する物 スコップ、長靴、軍手、汚れてもいい服装

※熱中症対策は各自でお願いします。

問い合わせ先 侍浜市民センター

電話：五八一二二一〇

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

最近よく見る黄色の花を咲かせる植物。皆さんも近所で見たいことありませんか。

実はこの植物は「オオハングソウ」といって、環境省指定の外来種の植物なんです。今回は、みちのく潮風トレイルのコース上に咲いているこの植物を駆除するイベントを企画します。

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

最近よく見る黄色の花を咲かせる植物。皆さんも近所で見たいことありませんか。

実はこの植物は「オオハングソウ」といって、環境省指定の外来種の植物なんです。今回は、みちのく潮風トレイルのコース上に咲いているこの植物を駆除するイベントを企画します。

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集

最近よく見る黄色の花を咲かせる植物。皆さんも近所で見たいことありませんか。

実はこの植物は「オオハングソウ」といって、環境省指定の外来種の植物なんです。今回は、みちのく潮風トレイルのコース上に咲いているこの植物を駆除するイベントを企画します。

地域の生態系や景観を守るため、皆さまの参加を待ちしております。

期日 令和六年九月十五日(日)

潮風トレイル 外来植物駆除 ボランティア参加者募集