



【編集・発行】侍浜町振興協議会 侍浜市民センター (☎0194-58-2110)

侍浜町の人口と世帯数 (令和3年8月末現在)

○人口	2,228人 (-52)
男	1,057人 (-33)
女	1,171人 (-19)
○世帯	1,009世帯 (-13)
※ ()内は前年比	

令和三年度わたしの主張久慈地区大会 駒澤遥香さん (侍浜中三年) 優秀賞受賞

令和三年度わたしの主張 久慈地区大会が九月二日(木)久慈市役所で行われ

た。例年であれば、アンバーホールを会場に実施されていたが、今年度は岩手県独

「あたりまえ」は 奇跡の連鎖



「あの日、遥香のおかげでお父さんは助かった。ありがとう。」

母はインフルエンザのため、一人、私の部屋で寝て、私は父と同じ部屋に寝ていました。

「お母さん 呼んできて。」

突然、布団をたたかれ、私は起こされました。舌がもつれたような、とぎれとぎれの父の声。何が起こったのか理解する間もなく母の所へ行き、「起きて、起きて、お父さんが倒れてる！」と叫びました。すぐに父のものとへ戻ると、利き手のはずの右手は、右足に添えたまま、左手を床について、私が寝ていたベッドに寄りかかるように座っていました。驚き、ただ呆然と立ち尽くしていた私。母は、自分の体調が悪いにも関わらず、この重大さを認識し、

「だ」と思っていました。 小学三年の二月の夜。

から救急車を呼び、

自の緊急事態宣言が出されていたこともあり、事前収録した映像で審査が行われた。

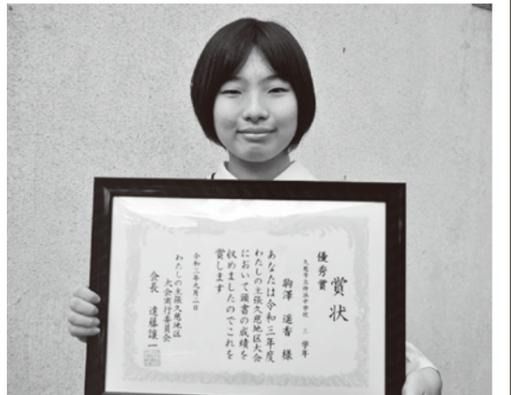
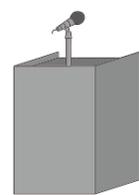
十三中学校から十三人が出場する中、『あたりまえ』は奇跡の連鎖」と題して発表した侍浜中学校三年の駒澤遥香さんが優秀賞を受賞した。

「家のことは頼むね。」と私に言い残して、父と病院へ向かいました。一人部屋に残された私は、家のこととを頼むって言われても、どうしたらいいの不安になりました。それ以上に、父の姿を思い出し、大丈夫かなあ、このまま会えなくなったら、死んでしまったらどうしようという恐怖が膨らみ、ベッドの中で泣き続けていました。かけがえのない人が、突然、日常からいなくなる、それだけで私の日常は、非日常へと変わったのです。

「脳出血」。これが父を襲った病でした。幸い発見と処置が早かったため、口調も戻り、命に別状はありませんでした。しかし右半身に麻痺が残り、歩くこと、右手を使うことができなくなりました。父は、病院・リハビリセンターで入院生活を送ることにしました。

その期間、家には母と三

した。 今大会の入賞者は 最優秀賞一名、優秀賞二名、優良賞三名であった。 次に、駒澤さんの発表内容を紹介させていただきます。



姉妹の四人だけ。会話をしても、聞こえてくるはずの父の声が聞こえない。「あのね」と相談できた「あたりまえ」が消えた。それは違和感だらけの四ヶ月間でした。

リハビリを懸命に取り組んだ父は、しびれが残ったものの、歩くことも右手を動かすこともできるまで回復し、五月末に退院することができました。久しぶりに五人がいる家の中は、会話が飛び交う、いつもの団らんがありました。私にとつての「あたりまえ」の家族が、声が戻ったことが、どれだけ嬉しかったことか……。あの日の事は忘れられません。

現在、世の中では、コロナウイルス感染症や自然災害、交通事故などが原因で、信じていた「あたりまえ」の日常が途絶える、切ないニュースが連日報道されています。

「お父さんが生きていてくれて、そして、いつも私達のそばにいてくれてありがとう。」と……。

その期間、家には母と三

その期間、家には母と三

健康だより



こんにちは、美味しい食べ物がたくさん、食欲の秋ですね。今月は食生活、主に野菜についてお話をします。

野菜を1日350g食べましょう

野菜に含まれるカリウム、ビタミン、食物繊維といった栄養素が、体内で十分に働くためには1日350gが必要だと言われています。生活習慣病や免疫力アップのためにも、積極的に野菜を取りましょう。

◎野菜による減塩効果

野菜に豊富に含まれるカリウムは、体内の余分なナトリウムを尿と一緒に排出する働きがあります。血圧降下作用といい、血圧が上がるのを防ぎます。 ※果物・豆類などにもカリウムが多く含まれます。

◎野菜を食べると免疫力がアップ

野菜に多く含まれる食物繊維は、腸内環境を整えることで、免疫力を高めます。また、緑黄色野菜や根菜などに含まれるビタミンA・C・Eなどのビタミン類には、活性酸素の働きを抑える抗酸化作用があるため、免疫力アップにつながります。

1日350gの野菜摂取を意識しつつ、 1日3食バランスの良い食生活を心がけましょう。

保健推進課 侍浜地区担当保健師より

令和三年度 久慈地区中学校陸上記録会

○1年男子100m 第八位 14秒3 田村莉玖人さん

- 八月二十七日(金)、久慈総合運動場で、今年度の久慈地区中学校陸上記録会が開催された。
- 当日は、天候にも恵まれ、久慈地区の中学校十三校が集結し、各種目で熱戦が繰り広げられた。
- 侍浜中学校からは選手・補欠で十九名が参加した。入賞者は、次のとおり
- 共通男子走高跳 第二位 1m40 田中蒼空さん (2年)
- 共通男子110mH 第三位 19秒5 越戸大空さん (3年)
- 女子四種競技 第四位 1096点 西野優笑さん (3年)
- 共通女子走幅跳 第五位 3m95 小向彩菜さん(2年)
- 低学年男子4×100m R 第五位 53秒1 田村莉玖人さん(1年)
- 共通女子走幅跳 第五位 3m95 小向彩菜さん(2年)
- 低学年男子4×100m R 第五位 53秒1 田村莉玖人さん(1年)
- 共通男子走高跳 第二位 1m40 田中蒼空さん (2年)
- 共通男子110mH 第三位 19秒5 越戸大空さん (3年)
- 女子四種競技 第四位 1096点 西野優笑さん (3年)
- 共通男子砲丸投 第七位 7m35 浜坂雄音さん(3年)
- 2・3年男子 1500m 第八位 4分54秒2 坂本空斗さん(3年)



吉成食品からお知らせ

業務多忙につき
侍浜工場
種市工場
製造正社員
パートアルバイト
若干名募集中!

毎月第4土曜日は
お肉がもらえる
ヨシナリ肉の日
10/23(土) 開催

サムライズギ一
10月店休日
4日、11日、12日、
18日、25日

10/9(土) 久慈地方物産展&
地産地消フェア出店
10/10(日) 久慈べっぴん夜市
出店
10/22(金)

サムライズギ一
最新情報
Facebook
&ツイッター
にて配信中!

株式会社 吉成食品
0194-64-1250 久慈市侍浜町本町9-53-50

人権の花運動 侍浜小学校で実施



当日は、二年生十三人が参加し、園芸業者から指導を受けながら、人権擁護委員と協力し、用意されたプランターにナンバンやキクなどの花苗とチューリップの球根を植えた。
また、六日には、人権に関するDVDを見る人権教室を開催し、児童が感想を述べた。
これから、水やりをしながら自分の植えた花を大事に育ててほしいものです。

九月三日(金)に侍浜小学校で人権の花運動が行われた。
この運動は、盛岡地方方法務局二戸支局、二戸人権擁護委員協議会、久慈市が主催となり、花植えとその後の世話を通して、命の大切さや思いやりの心などを学んでほしいといった活動です。



侍浜地区敬老会記念品配布 準備作業実施

敬老の日となる九月二十日(月)に環境福祉部(船渡栄五郎部長)が向町公民館で侍浜地区敬老会の記念品配布に向けた仕分け作業を行った。
本来であれば、この日までに対象者の方への配布を終える予定であったが、新型コロナウイルスの県の緊急事態宣言を受け、市民セ



ンターが臨時休館になり、みんな集まらないうちの作業がなかなかできない状況が続きましたが、緊急事態宣言も解除され、やっと仕分け作業も終わることができました。
侍浜地区敬老会の記念品は、各地区で対象者の方へ配布されます。

JA 新いわて 侍浜地区「いいね!」運行予定日

侍浜市民センター
午前10:00~11:00 (1時間)

10月	11月
19日(火)	16日(火)

年金お友達紹介キャンペーンを実施しています。産直商品をプレゼントいたしますのでぜひご紹介下さい。
「いいね!」は金融移動店舗車です!



- ### 取扱業務
- ◎通帳での入出金(カード利用可、現金払戻限度額30万円まで)
 - ◎定期性貯金、定期積金の受入(定期貯金は通帳式に限ります。なお、口座開設は除きます。)
 - ◎通帳記帳、通帳繰越
 - ◎事故届の受付(通帳・証書・キャッシュカード・印鑑に限ります。)
 - ◎公共料金・税金の収納

侍浜の方言① (ア/オ)

侍浜で使われていた方言について、故林崎金十郎氏が制作した「ネマツテ見でけろくさぶれえままでのことば抄」に掲載してある一部を、ご親族の許可を得て掲載させていただきました。
記載については、同誌に記載されている表現をそのまま使わせていただいております。

- 侍浜で使われていた方言について、故林崎金十郎氏が制作した「ネマツテ見でけろくさぶれえままでのことば抄」に掲載してある一部を、ご親族の許可を得て掲載させていただきました。
- 記載については、同誌に記載されている表現をそのまま使わせていただいております。
- 著者のあとがきにも記載しておりますが、方言はなかなかできない状況が続きましたが、緊急事態宣言も解除され、やっと仕分け作業も終わることができました。
- 侍浜地区敬老会の記念品は、各地区で対象者の方へ配布されます。
- ア
アグド：踵(カカト)
アゴタ：顎(アゴ)
アズマスイ：丁度良い
アツパ：母親、妻
アンモウコ：怖いもの
アングエル：跨(マタ)ぎ超える
アエナ：若主人
アギアセ：秋の頃
アグデエコキ：言いがかりばかり
アセ：惣菜、おかず
アツコト：心配事
アバアセエネエ：手がまわり兼ねる
アンコ：兄、長男
アシパダキ：だだをこねる
- イ
イビル：焼けこがす
イサバ：魚行商
イチポネ：意地怖い
イッスキ：しよつちゅう
イッタハナ：行った当初
イドド：もともと
イデエ：床下
イダデニ：急に
イワタシイ：もったいない
イズガカズカ：いつになるか
イズラグジュウ：度々、再参
イツチヨマル：一緒に組む
- ウ
ウルガス：水に浸す
ウドゥテイル：空洞になっっている
ウンズク：伝染する
ウダデエ：気兼ねする
ウツタツ：働き始める
ウスカモウネエ：世話しない、手伝わない
- エ
エラア：自分、私

- アメル：腐る
アブル：火にかざす
アプリコ：魚焼き用金網
アンチャ：兄
アズガアル：飼養する
アンズキボラ：おしるこ
アベエ：行こう
アヤ：体裁
アラギ：開墾地
- エ
エズイ：体にしっくり合わない
エエマス：怪我
エゲダス：吐き出す
エダデニ：急に
エンガタカリ：悪因縁を持つた者
エンガラコイ：苦味する
エエデケロ：お供してくれ
エラケル：選り過る
エエラシクネエ：可愛気が無い
エズー：異物感がある
- オ
オジョレ：席を寄せろ
オソベ：口笛
オンニヤ：庭
オンス：次男以下
オンチャ：叔父
オドツチャ：主
オオドコ：大体、およそ
オガダ：妻、家内
オドトウライ：音信
オナメ：妾(めかけ)
オラエル：結び止める
オオツゴウ：大体
オサメル：握りつかまえる
オガル：育つ
オボコ：幼児
オボコ：正月のお供え餅
オガワ：持ち歩き出来る便器
オドゲル：びっくりする
オズゲ：味噌汁、おつゆ



皆さんが見ているカレンダーの10月11日(月)は赤くなっていますか? スポーツの日(旧体育の日)は、今年は7月23日(金)に移動して、既に終わっています。10月11日は祝日ではありません。いつまでも寝ていると遅刻しますよ……

(各行事は九月十七日現在の予定であり、新型コロナウイルスの感染状況により変更となる場合があります)

- ・二三日 侍浜中文化祭
- ・二七日 侍浜小就学時知能検査
- ・二九日 侍浜小マラソン大会
- ・三一日 久慈市津波避難訓練

お知らせ

○十月(神無月)

- ・二〜三日 久慈地区中学校新人大会
- ・八日 侍浜中生徒会役員選挙
- ・一二日 侍浜中キャリアオーケストラ
- ・一四〜一五日 久慈拓陽支援学校小学部修学旅行
- ・一六日 侍浜小学習発表会
- ・一六〜一七日 岩手県中学校新人大会(前期)
- ・二〇日 侍浜小・拓陽支援学校交流学習(低学年)
- ・二一日 侍浜小・拓陽支援学校交流学習(高学年)