

# 山根市民センターだより

令和3年(2021)

11月1日号 No.11

編集発行

山根市民センター

TEL57-2055

## 山根町巡回公民館が始まります♪

11月19日から12月2日にかけて山根町巡回公民館を実施します。

新型コロナウイルス感染防止のため、今回も調理実習は行いません。日程は以下のとおりです。

【時間】(午前) 10:00~11:30、(午後) 13:30~15:00

【内容予定】健康相談、栄養講話、レクリエーション

- ・11月19日(金):(午前) 下戸鎖地区
- ・11月24日(水):(午前) 端神地区、(午後) 細野地区
- ・11月30日(火):(午前) 小田瀬地区、(午後) 深田地区
- ・12月2日(木):(午前) 馬越地区、(午後) 木売内地区

※皆さんのご参加お待ちしております。一緒に体を動かしましょう!!

※詳細は別途チラシ  
を配布しますので  
お待ちください。

## ボッチャ教室 ご参加ありがとうございました!

10月25日(月)に山根市民センターにて「ボッチャ教室」を開催しました。パラリンピック正式種目の競技ですが、まだまだ参加者のほとんどが初体験。簡単そうに見えてボールのコントロールや点数獲得のための戦略など、意外と難しく皆さん苦戦していました。上手くできずに悔しい!また挑戦したい!と感じた参加者の方もいるのではないのでしょうか。なかなか奥が深いスポーツという印象でした。

