



出前
講座

介護保険制度について 一緒に学びませんか？

介護保険制度についての出前講座

日 時：令和5年8月4日（金）午後2時30分から

※当日参加でOKです！（※所要時間 30分程度）

場 所：山根市民センター 会議室

参加費：無料

講 師：久慈市地域包括支援センター

久慈市地域包括支援センターによる「介護保険制度の概要」についての出前講座を開催します。地域包括支援センターに寄せられる相談の中で一番多いのが介護保険サービスについての事だそうです。

可能であれば利用してみたい方、今後のために理解しておきたい方など、少しでも知りたいことがある方は、ぜひお気軽にご参加ください！



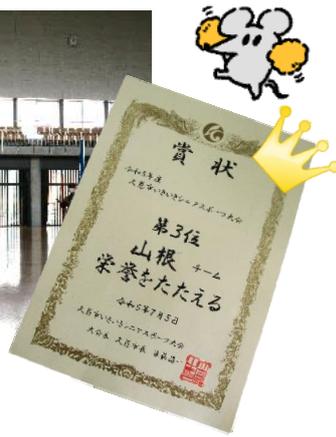
べっぴんカフェ7月の市 開催

- ◆日時：7月23日（日）10時～14時頃 ※商品が無くなり次第終了
- ◆会場：山根市民センター敷地内
- ◆内容：軍配もち、コーヒー、ファーマーズマーケットほか



※ 暑くなってきましたので、とうふ田楽はお休みします。





7月5日(水)に久慈市民体育館において「令和5年度久慈市いきいきシニアスポーツ大会」が行われ、なんと山根地区は10地区中、第3位入賞という歴代最高位の成績を収めました！(これまでは令和元年度と平成29年度の5位が最高位)中でも玉入れ競技は2位のチームと10個以上の個数差を付けて1位でした。当初、令和元年度ぶり久々の開催でもあり、山根は参加人数が集まるかどうか心配されておりましたが、なんとかご協力いただき山根の底力を見せつけてくれました！ご参加の皆さま、応援・ご協力いただいた方々、大変お疲れ様でした。