



令和5年(2023)
10月15日号 No.105
編集発行

山根市民センター
Tel.57-2055



カーリング教室の季節がやってきました

久慈市教育委員会・久慈市体育協会主催の「カーリング体験教室」に山根地区からも参加者を募集します。ルール of 解説もありますので、初めての方でも安心してご参加いただけたらと思います。ご希望の方は山根市民センターまでお申し込みください。

▶ 日 時：令和5年11月2日（木）8：00～14：00

7：50 久慈市民体育館集合

8：00 久慈市民体育館バス出発

～

12：30 岩手県立県北青少年の家バス出発

13：50 久慈市民体育館バス到着

14：00 解散（予定）



- ▶ 会 場：岩手県立県北青少年の家（二戸市）
（※体育館より他地区からの申込者と送迎バスで移動）
- ▶ 集合場所：久慈市民体育館（現地集合・解散）
- ▶ 集合時間：7：50 までに集合
- ▶ 参加料：無料
- ▶ 持ち物等：内履き用靴（底部が汚れていない防寒靴か厚底の靴）、動きやすく暖かい服装（防寒ズボン、手袋、帽子、耳あて等）
※ヘルメット、肘あて、膝あては会場で貸出します。
- ▶ 内 容：基礎的な技術指導やミニゲーム
- ▶ 申込締切：10月27日（金）山根市民センター（☎57-2055）まで

べっぴんカフェ 10月の市開催

- ▶ 日 時…10月22日（日）10:00～14:00頃 ※ 無くなり次第終了
- ▶ 場 所…山根市民センター敷地内
- ▶ 内 容…とうふ田楽、軍配もち、コーヒー、ファーマーズマーケット ほか



★ 小久慈町民文化祭にも出店します!!

10月29日（日）に開催される第51回小久慈町民文化祭にべっぴんカフェチームが出店します。軍配もちを販売予定。ご来場の際は、ぜひお立ち寄り下さい！