



山根地区巡回公民館を開催します

11月16日から12月8日にかけて山根地区巡回公民館を実施します。
今回も調理実習は行わないこととなりました。よろしくお願いいたします。

◆日 時： 下記のとおり、時間はすべて10:00~11:30（※深田地区を除く）

- ・11月16日（木）：下戸鎖地区
- ・11月22日（水）：端神地区
- ・11月30日（木）：木売内地区
- ・12月1日（金）：深田地区 13:30~15:00
- ・12月5日（火）：馬越地区
- ・12月6日（水）：細野地区
- ・12月8日（金）：小田瀬地区



◆内容予定：健康相談、栄養講話、
レクリエーション(ボッチャ)



軽スポーツ等を通じて地域の方と交流ができる機会となっております。
ありがたいことに毎年楽しみにしている方もいらっしゃるようです！
是非、たくさんのご参加お待ちしております。



べっぴんカフェ 11月の市 開催

- ◆日 時…11月26日(日) 10:00~13:00頃（※ 無くなり次第終了）
- ◆場 所…山根市民センター敷地内
- ◆内 容…とうふ田楽、軍配もち、ファーマーズマーケット ほか



★ 今年度最後の小久慈朝市にも出店します

11月19日（日）に開催される今年度最後の小久慈朝市にべっぴんカフェチームが出店します。軍配もちを販売予定。お時間のある方はぜひお立ち寄り下さい！

【事業報告】クレイフラワー教室

8月下旬から9月にかけて「クレイフラワー教室」(全3回)を開催しました。昨年度から引き続きご参加いただいた方が多かったので、皆さんコツを掴んで手慣れた様子でした。完成品も以前よりグレードアップされている方も多いうに見受けられました！ご参加ありがとうございました。



【事業報告】ボッチャ&卓球バレー教室

10月20日(金)にボッチャ&卓球バレー教室を開催しました。参加者も昨年より少し増え、地域おこし協力隊の朝比奈さんも参加してくれました。ボッチャは中々コツがいるようで、上手く良い所で止まってくれないボールに悪戦苦闘していたようです！皆さまご参加ありがとうございました。

