

山根市民センターだより

令和5年(2023)
12月15日号 No.108
編集発行
山根市民センター
Tel57-2055

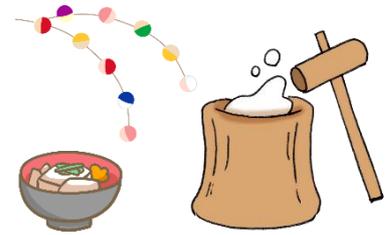


4年ぶり

小正月行事を開催します！

新型コロナウイルスの影響により、長らく実施を見送っていた小正月行事がこの度開催されることとなりました。餅つきや調理、会食、軽スポーツ等を通じて、子供から高齢者まで幅広い年代が交流できる機会となっております。ご都合の良い方はぜひ、ご参加よろしくお願いいたします。

- ◆ 日時 令和6年1月11日(木) 10時～15時まで
- ◆ 場所 山根市民センター
- ◆ 参加費 1人 100円
- ◆ 内容 餅つき、ミズキ団子作り、軽スポーツ ※昼食にお雑煮を食べます！
- ◆ 申込み **1月5日(金)**までに山根市民センターへお申し込みください



※送迎バスの運行を希望される方は、お申し込みの際に合わせてお伝えください。



令和2年の
様子だよ



年末年始における施設休館及び山根地区市営バスの運休について



閉庁日に伴い、12月29日(金)～1月3日(水)まで山根市民センター(山根支所)が休館となります。また、同期間は山根地区市営バスの運行もありません。1月4日(木)から通常通りの開館・運行となります。引き続き来年も、どうぞよろしくお願いいたします。

ポッチャ交流大会のお知らせ

久慈市体育協会主催(各市民センター共催)のポッチャ交流大会が開催されます。山根地区でも大会に参加するチームを募集します。ぜひ、ご参加よろしくお願ひいたします。

- ◆ 日時 令和6年1月20日(土) **※8時20分 久慈市民体育館集合**
- ◆ 内容
 - ・ 受付 8時30分～
 - ・ 開会式 9時00分～
 - ・ 競技開始 9時30分～
 - ・ 閉会式 12時00分～
- ◆ 会場 久慈市民体育館 2階サブアリーナ
- ◆ 参加資格 小学生以上
- ◆ 募集チーム 2チーム (定数になり次第締め切り)
※原則、チームでの申し込みとしますが、個人での申し込みも可能です。
その際チームの編成は山根市民センターで行います。
- ◆ チーム編成 選手3名、補欠2名以内の計5名以内で編成(性別・年齢の組み合わせ自由)
- ◆ 参加料 1チームにつき 500円
- ◆ 申込み 1月12日(金)までに山根市民センターへお申し込みください。

【事業報告】山根地区巡回公民館

11月中旬から12月上旬にかけて、毎年恒例行事「山根地区巡回公民館」を実施しました。今年も調理実習は無く、血圧測定を始めとした健康相談、栄養講話、レクリエーションとしてポッチャを行いました。また、包丁研ぎのサービスも相変わらず好評でした。地区によっては参加希望者が少なくて人集めに大変な地区や、年々参加者が減ってきている地区もありますが、それでも集まっていた方には楽しんでいただけた様です。今回ポッチャは初めての実施でしたが、体に負担が掛かるものではなく、広い部屋でなくてもそれなりに楽しめる競技であることから、盛り上がる地区もあり、たくさんの参加者に楽しんでいただきました！

