

山根市民センターだより

令和6年(2024)
9月1日号 No.121
編集発行
山根市民センター
TEL57-2055

◎山根地区の住民健診についてのお知らせ◎

日 時：令和6年10月4日(金)
場 所：山根市民センター体育館
問合せ先：久慈市保健推進課 (TEL：61-3315)



◎ご年齢や保険の種別に応じたおすすめの受診項目は次のとおりです。

年 齢	74 歳まで		75 歳以上
	国保の方	国保以外の方	
おすすめ 受診項目	国保特定検診 がん検診	がん検診	後期高齢者健康診査 結核健診

※国では69歳までのがん検診の受診をおすすめしています。

※65歳以上の方は年に一度、胸部レントゲン検査の受診が義務付けられています。

◎保健推進課からのお願い◎

受診人数が減少すると、山根地区での健診を実施できなくなるかもしれません。
地元で受診できる健診を継続実施するためにも、地区内での声掛けにご協力をお願いします。
健康で長生きするためにも、年に一度の住民健診をご受診ください。

べっぴんカフェ 9月の市 開催について

9月29日(日)のべっぴんカフェ9月の市は諸事情により開催いたしません。

※9月15日(日)の小久慈朝市には出店予定です!!

- 会 場：旧長内中学校玄関前
- 内 容：軍配もち(200円)販売

