

# 山根市民センターだより

令和7年(2025)

1月1日号 No.129

編集発行

山根市民センター

Tel.57-2055



## 2025



あけまして  
おめでとう  
ございます



## 本年もどうぞよろしくお願いたします

旧年中は山根市民センターの事業運営に多大なるご支援を賜り誠にありがとうございました。

今年も様々な活動に向けて取り組んで参りたいと思いますので、変わらぬご支援のほど、よろしくお願申し上げます。

皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げますとともに、本年も職員一同どうぞよろしくお願いたします。

### 参加者募集

## 糸かけアート教室開催!!

「糸かけアート」とは、板に打った釘に糸をかけて様々な模様を描き出すアートです。糸の色によって、同じデザインでも全く違った出来栄になります。

自分だけのオリジナルな作品を作ってみませんか？

今回は初心者向けの壁掛けを2種類制作します。(全2回です)

◆ 日時 令和7年1月29日(水)13:30~15:30 (初回)

◆ 以降の日程 (初回を含めて全2回)

2回目 2/12(水) 13:30~15:30

◆ 場所 山根市民センター・会議室

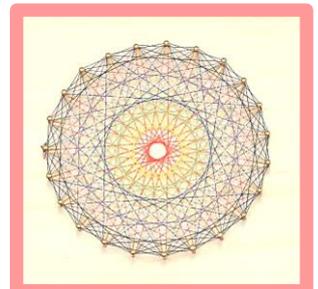
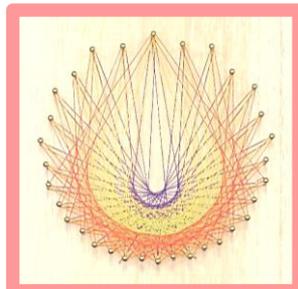
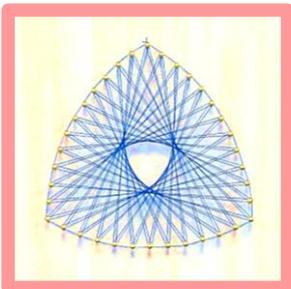
◆ 講師 小倉 淳子 氏

◆ 材料費 1,500円

◆ 持ち物 メガネ(普段使用しているメガネなどを忘れずに！)

金づち、タオル(汚れてもよいもの)

◆ 申込み 1月24日(金)までに山根市民センター(☎57-2055)へ



## 【事業報告】山根地区巡回公民館

11月13日から12月5日にかけて、毎年の恒例行事「山根地区巡回公民館」を実施しました。今年も調理実習はありませんでしたが、血圧の測定、食生活改善推進員による栄養講話のほか、地域包括支援センターの職員による介護予防の講話といきいき百歳体操の紹介、レクリエーションとしてポッチャを行いました。ポッチャは昨年引き続きの実施でありましたが、参加者の方々もルールが分かってきたようで、接戦となり盛り上がる地域も多かったです。包丁とぎのサービスも相変わらず講評でした。

ご参加いただきました皆様におかれましては、大変ありがとうございました。今回はご都合により参加できなかった皆様におかれましても、ぜひ次回にご参加いただきますようよろしくお願いいたします。



## べっぴんカフェ 1月の市 開催

- ▶ 日 時…令和7年1月26日(日) 10:00～13:00頃 ※無くなり次第終了です
- ▶ 場 所…山根市民センター敷地内
- ▶ 内 容…とうふ田楽、軍配もち、ファーマーズマーケット ほか



本年も元気に頑張ってください！  
どうぞよろしくお願いいたします！



べっぴんカフェ一同