

山根市民センターだより

令和7年(2025)
8月15日号 No.142
編集発行
山根市民センター
TEL57-2055

参加者募集

クレイフラワー教室

紙粘土でお花を作る「クレイフラワー教室」を開催します。今回はリース作りに挑戦します。生花さながらの色合いや質感を出すことができ、枯れることがないため、長い間楽しむことができます。世界に一つだけの作品を作ってみませんか。皆さまのご参加をお待ちしております。

※前回の粘土をお持ちの方はご持参ください

- ◆日時：9月 9日(火)13:30～15:00
9月 30日(火)13:30～15:00(全2回)
- ◆場所：山根市民センター
- ◆講師：久慈 順子 氏
- ◆材料費：1,500 円
- ◆定員：10 名
- ◆申込み：9月1日(月)までに山根市民センターへ

電話 57-2055



やまね未来づくり会 中間合同専門委員会開催

中間合同専門委員会を開催します。今年度のことこれまでの活動状況、また、これからの活動について話し合う機会です。活動をより良いものにするため、どのように進めていくか一緒に考えましょう。委員の皆様は参加願います。

- ◆日時：令和7年9月5日(金)18時～
- ◆場所：山根市民センター

「まるっと元気😊健康塾 in 山根」2回目 開催します!!

2回目では、高齢期に必要な食事の取り方や大切な栄養について、栄養士さんにお話していただきます。1回目に参加されなかった方も大歓迎です。ぜひお話を聞いてみませんか。申込み等詳細につきましては、別紙をご確認ください。



【日時】令和7年9月4日(木)10時～11時

【場所】山根市民センター

【内容】栄養士講話「きちんと栄養、しっかり減塩」(筋肉維持・高血圧予防)

消費者力アップ講習会のご案内

かしこい消費者になろう
～悪質商法にご用心～

8月1日号の市民センターだよりでもご案内しましたが、令和7年度「消費者力アップ講習会」が開催されます。点検商法・架空請求・名義貸しなど、年々増加している特殊詐欺について、最近の事例をもとに、被害に遭わないために注意するポイントを学びます。犯罪の手口を知って、被害を未然に防ぎましょう。

【日 時】令和7年8月22日(金)13時30分～

【場 所】山根市民センター

【参加費】無料

【申込み】8月20日(水)までに山根市民センターへ
電話 57-2055



事業報告

山根塩の道ウォーキング開催しました！

7月26日(土)、「山根塩の道ウォーキング」を開催しました。天気にも恵まれ、けがををする人、体調を崩す人も無く、無事に終わることができました。ガイドの橋上智さんによる、塩の道についての説明を聞きながらウォーキングを楽しむことができました。参加した子供たちからは、「楽しかった」「また参加したい」など嬉しい感想をいただきました。ご参加くださいました皆さま、大変お疲れ様でした。



べっぴん・カフェ「8月の市」開催します

- ◆ 日 時 8月24日(日)10:00～13:00まで 無くなり次第終了
- ◆ 場 所 山根市民センター
- ◆ 内 容 軍配もち・ファーマーズマーケットほか

※豆腐田楽はお休みします

