

山根市民センターだより

令和7年(2025)
9月1日号 No.143
編集発行
山根市民センター
TEL57-2055



山根地区の住民健診についてのお知らせ

日時：令和7年10月3日(金) 7:00~8:30

場所：山根市民センター体育館

問合せ先：久慈市保健推進課 (TEL: 61-3315)



◎ご年齢や保険の種別に応じたおすすめの受診項目は次のとおりです。

年齢	74歳まで		75歳以上
	国保の方	国保以外の方	
おすすめ 受診項目	国保特定健診 がん検診	がん検診	後期高齢者健康診査 結核健診

※国では69歳までのがん検診受診をお勧めしています。

※65歳以上の方は年に一度、胸部レントゲン検査の受診が義務付けられています。

保健推進課からのお願い

受診人数が減少すると、山根地区での健診を実施できなくなるかもしれません。山根地区での健診を継続していくためにも、ご近所への声掛けにご協力をお願いします。

年に一度の住民健診をご受診し、健康で生活できる期間を延ばしましょう！！



べっぴんカフェ 9月の市 開催!!

【日時】9月28日(日)10:00~13:00まで

※無くなり次第終了

【場所】山根市民センター

【内容】軍配もち・ファーマーズマーケットほか

※豆腐田楽はお休みします



9月14日(日)小久慈朝市に出店!

■時間：朝8時から
■会場：旧長内中学校玄関前

事業報告

バードカービング教室

5月から8月にかけて全6回で開催した「バードカービング教室」が終了しました。今回の題材は「サンコウチョウ」で、とても難易度の高い鳥でした。題材は一緒でも、作る人の個性が光る、素敵な作品になったと思います。作品展示の際はぜひご覧ください。ご参加くださいました皆様、どうもありがとうございました。



山根の日開催しました!!

8月11日(月)山の日に、「OLD NEW」・「新山根六郷会」共催によるイベント『山根の日』が、山根市民センターで開催されました。子供から大人までたくさんの人たちが山根を訪れ、川釣りや狩猟射的に挑戦したり、山根神楽や郷土食など、山根の風土や文化に触れました。夜には数年ぶりに復活した盆踊り大会が行われ、皆で輪になって踊り、山根での一日を楽しんでいました。



お知らせ

9月4日(木)8時15分からのNHK全国放送「あさいち」内で、やまねやさんが紹介される予定です。ぜひご覧ください。