

山根市民センターだより

令和7年(2025)

11月15日号 No.148

編集発行

山根市民センター

TEL57-2055



「まるっと元気😊健康塾 in 山根」4回目 開催します!!

4回目では、全身の健康にも大きく影響するお口の健康について、歯科衛生士さんにお話していただきます。おいしく食べるため、また、健康に過ごすために、お口を丈夫に保っていきましょう。3回目まで参加されなかった方も大歓迎です。たくさんのご参加をお待ちしております!

【日 時】令和7年12月10日(水)10時~11時

【場 所】山根市民センター

【内 容】歯科衛生士講話「お口の健康は全身の元気! 丈夫なお口を保つには。」

【申込み】12月3日(水)までに山根市民センターへ(電話 57-2055)

事業報告

和佐羅比山トレッキング開催しました!

10月25日(土)、「和佐羅比山トレッキング」を参加者15名で開催しました。風もなく穏やかな秋晴れの中、黄色や赤に染まった木々を眺めながら、約1時間かけて頂上に到着しました。頂上からは十府ヶ浦海岸から太平洋に続く海岸線、野田村や久慈市の街並み、遠くには牛島が見え、雄大な景色を存分に満喫することができました。「丁度いいコースだった」「また参加したい」などうれしい感想をいただきました。ご参加くださいました皆さま、ありがとうございました。



◎巡回公民館一部時間変更のお知らせ

11月1日号でご案内した日程について、一部時間が変更となりました。

11月27日(木)10時~11時30分 小田瀬地区
13時30分~15時 深田地区



11月27日(木)10時~11時30分 深田地区
13時30分~15時 小田瀬地区

市政懇談会開催のお知らせ

市では、市民一人一人の声を市政に反映するため、市政懇談会を開催します。

本年度は「防災について考える」などをテーマに、グループに分かれて意見交換を行います。

日時: 令和7年12月1日(月)18時から

会場: 山根市民センター



山根地区敬老会が開催されました



10月10日(金)、山根地区敬老会が山根市民センターで開催され、山根地区の敬老者(75歳以上)92名のうち、28名の方にご出席していただきました。式では、来賓のみなさまからご祝辞をいただいたほか、喜寿(77歳)、米寿(88歳)をお迎えになられた方々に記念品が贈呈されました。またお祝いの席では、民生委員・保健推進委員のみなさんによるアトラクションや、地域おこし協力隊の吉野恭涼さんが大道芸を、朝比奈つとむさんからは似顔絵のプレゼントがあり、大いに盛り上がりました。ご出席いただきましたみなさま、ありがとうございました。また、敬老会実行委員会のみなさま、準備や当日の運営等、大変お疲れ様でした。



木売内・村井千足・細野地区



端神地区



深田・小田瀬地区



馬越・上戸鎖地区



下戸鎖地区



米寿・喜寿の皆さん