



山根市民センターだより

No.161

令和8年7月15日



山根魂で大健闘 ～いきいきシニアスポーツ大会～

7月3日、久慈市マリナアリーナ(久慈市民体育館)で「令和8年度いきいきシニアスポーツ大会」が開かれ、市内各地区の10チーム330人が参加。ボール運びや玉入れなど5種目で熱戦を繰り広げました。

今年度の山根チームは、畠山鉄雄団長を筆頭に最年長の鈴木軍二郎さん(88歳)など総勢25人。昨年度、山根体育協会から寄付いただいた「山根魂」のロゴ入りのポロシャツを全員で着用し、大会に臨みました。

大会当日は、練習会で各種目のルールや感覚を何度も確認した成果を存分に発揮し、ボール運びとゲートボールリレーは2位と大健闘しました。

続く、輪投げリレーと玉入れでは苦戦しましたが、最後のボール送りでは日頃のチームワークで堂々の1位をゲット。チーム全員の大きな笑顔と拍手で喜びを分かち合いました。

5種目の獲得点数を集計した結果、総合成績は大健闘の4位。3位の大川目チームとは5点差だっただけに、参加者の皆さんは達成感とともに、ちょっと悔しさをにじませていました。

参加された山根チームの選手団の皆さん、大変お疲れさまでした。来年度は入賞(優勝)、期待しています！

■総合成績

チーム	ボール運び	ゲートボールリレー	輪投げリレー	玉入れ	ボール送り	合計	順位
久慈湊	50	40	50	59	20	219	7
河 南	0	20	20	58	0	98	10
河 北	30	20	40	53	30	173	9
長 内	40	30	40	71	50	231	6
小久慈	30	40	60	70	40	240	5
大川目	60	50	30	67	40	247	3
夏 井	20	60	50	72	50	252	2
宇 部	40	30	20	64	30	184	8
山根	50	50	30	52	60	242	4
山 形	60	60	60	51	60	291	1

参加者の声



本番では力を出し切れずに4位。とても悔しいけど、山根の団結力を発揮することはできたと思います。次回は入賞できるように頑張りたい！

お揃いのユニフォームを他地区の皆さんに褒められてうれしかった～。

いきいきシニアスポーツ大会 PHOTO ALBUM



1



2



4



3

- 1 / 練習時の玉より軽くて苦戦した玉入れ
- 2 / ゲートを通る人続出のゲートボールリレー
- 3 / 流れるような美しい動きで見事1位になったボール送り
- 4 / ちょっと苦戦した輪投げリレー

バスでおでかけサロン



6月17日、山根市民センターと端神サロンの共催事業『山根地区サロンおでかけバスツアー』に24人が参加。「葦毛崎展望台」や「はしかみハマの駅あるでーば」、「八戸水産科学館マリエント」などを見学しました。

天候にも恵まれ、参加者の皆さんはバスでの移動中も車内からの景色を眺めながら、笑い声があふれる楽しい時間を過ごしていました。



山根地区市営バスのお盆運休情報

令和8年8月13日（木）と8月14日（金）のお盆期間は、山根地区市営バス（山根市民センターの運転手が運行する端神方面行きなどの乗り継ぎバス）を運休します。

端神方面行きは8月17日（月）から通常運行となります。

ご不便をお掛けいたしますが、よろしくお願いいたします。

お知らせ

地域おこし協力隊

朝比奈つとむさん卒隊



左／第1回「山根の日」スタッフの集合写真。中央が朝比奈さん
上／敬老会参加者のお祝いに似顔絵を贈呈

令和5年8月から地域おこし協力隊として活動してきた朝比奈つとむさんが、任期終了のため7月31日で卒隊。センターだよりなどにも、似顔絵やイラストをたくさん寄せていただきました。3年間大変お疲れさまでした。

活動報告会

日時：7月29日（水）10時～18時
7月30日（木）10時～18時
場所：山根のギャラリー

山根への感謝とご報告（朝比奈つとむ）

この7月末をもちまして、地域おこし協力隊としての3年間の任期を終えることとなりました。

山根で過ごした3年間は、たくさんの方々との出会いに恵まれ、地域の文化や自然、人の温かさに触れながら、絵を通して山根の魅力を発信する活動を続けることができました。挑戦する機会をくださり、いつも温かく応援してくださった皆さまに、心より感謝申し上げます。

協力隊は卒業しますが、これからも山根とのつながりを大切にしながら、自分の強みである「絵」を通して、山根の魅力を多

くの人に伝えていきたいと思っています。

また、今後は画家・イラストレーターとして、絵一本で活動していく新たな一歩を踏み出します。

卒隊にあたり、活動報告会を上記の通り開催します。3年間の活動写真や作品をご覧いただきながら、皆さまと直接お話できる時間にしたいと思っています。

お茶を飲み立ち寄りするような気軽な気持ちで、ぜひ遊びにいらしてください。皆さまにお会いできることを楽しみにしております。

メジロと奮闘中！ ～バードカービング教室～

山根市民センターでは6～8月までの間、「バードカービング教室」（全5回）を開催中。参加者は、四角い木材から小刀を使っての荒削りを終え、羽の質感や立体感を表現する細かい工程に進んでいます。

今後は彫刻の仕上げ作業から色付けへと進んでいきます。どんな作品になるのか、完成が待ち遠しいです。



みんな集まれ！「山根の日」



「新山根六郷会」が中心となって開催する「山根の日」。2回目となる今年は、さらにパワーアップ。カフェ「SORAMAME(そらまめ)」前の道路を歩行者天国エリアとして解放し、モルックやサーフスケート、アートなどを体験できるお店が並びます。

ステージでは、山根神楽のほか、ダンスや漫才、和尚さんの法話など、盛りだくさんのプログラムが用意されています。このほか飲食部門もさらに充実。個性豊かな約40店舗が出店し、コーヒーやスイーツ、おにぎり、ピザやラーメンなど、夜までゆっくり過ごすことができます。出店情報などの詳細は、ポスターや右上の二次元コードからご覧ください。食べて、遊んで、「山根の日」を楽しみましょう！

●日時：8月11日(祝・山の日)11時～20時

●場所：山根市民センター

タイムスケジュール

11:00	開場
13:30	山根神楽
14:30～15:00	ダンス
16:00～16:15	漫才
17:00～18:00	ハンドパン 法話
18:30～	盆踊り 抽選会
20:00	解散

キラキラ やまねびと

山根町出身者や山根に縁のある人、話題のやまね人を紹介するコーナーです

清水川 航大 君

長内中学校では柔道部に所属しています。兄がやっていたことがきっかけで始めました。大変だなと思うこともありますが、試合で勝った時は本当にうれしいです。

山根の中で一番好きな場所は、朝比奈つとむさんの「山根のギャラリー」。自分がモデルになっているギャラリーの壁画を朝比奈さんが制作したときは、色塗りなどを手伝って、とても楽しかったです。

昨年の『山根の日』では「山根神楽」を披露しました。緊張しましたが、達成感を味わうこともできました。神楽はこれからも続けていきたいです。



■Profile しみずがわ こうた

- ・山根町下戸鎖在住
- ・中学2年生
- ・好きな食べ物：お寿司
- ・好きな漫画：鬼滅の刃
- ・好きなゲーム：マイクラフト
- ・嫌いなもの：ホラー・虫

べっぴんカフェ 7月の市

日時：7月26日(日)10時～13時

場所：山根市民センター敷地内

内容：軍配もち

自家焙煎コーヒー

ファーマーズマーケット ほか



編集後記



いきいきシニアスポーツ大会では、皆さんのハツラツとした姿に、とても元気をもらいました。市民センターでも、健康増進のほか、生きがいづくりや地域コミュニティ振興のための楽しい事業を企画していきます。