



本物そっくり！メジロが完成

～バードカービング教室～

6月から8月にかけて、市民センター事業「バードカービング教室」(全5回)を開催。参加者15人が、鮮やかなウグイス色の体と、目の周りの白い輪が愛らしい「メジロ」に挑戦しました。

最初は四角い木片だったものが、小刀や彫刻刀を使って削り出していくと、徐々に丸みを帯びた鳥の形へと変化していきました。形が整った後は、いよいよ色付け。アクリル絵の具を羽根の模様まで丁寧に重ね塗りし、白いアイリングを入れると、まるで本物そっくりのメジロが完成しました。

参加者の皆さんからは「小さい形を作るが大変だったが、とても可愛い」、「本物のような色合いを出すのが難しかった」などの声が聞かれました。

最後は全員で記念撮影。完成した作品を手に、参加者の皆さんの笑顔があふれていました。ご参加くださいました皆さん、大変ありがとうございました。

完成した作品は、9月23日開催の「山根の日」まで、山根市民センター内に展示しています。ぜひ、間近でじっくりとご覧ください。



参加者の声



今回のテーマはメジロだったので、小さく可愛く作りたいと思いましたが、木片を小さくする作業がとても大変でした。

配色も難しかったです。うぐいす色を出すことに苦労しましたが、何とかうまくできました。

バードカービング教室 PHOTO ALBUM



1



2



3



4

- 1 「見事な出来栄ですね」と参加者の作品を称賛する講師の羽行さん
- 2 掘りやすいように、ノコギリで刻みを入れる参加者
- 3 木片から少しずつ鳥の形へ
- 4 羽の一枚一枚にこだわって彩色

募集

藤の花づくり教室

山根市民センターの新規事業「藤の花づくり教室」を開催します。好きな布地を使って、お部屋を彩る素敵な飾りを作ってみませんか。

- 日 時：10月6日(火)、13日(火) ※計2回
各日9時30分～11時30分
- 場 所：山根市民センター
- 参加費：無料
- 定 員：15人程度
- 持ち物：裁縫道具、糸(繫げるための物)、はさみ、手芸用の綿、ものさし、チャコペン
生地(20～30cm四方、複数の色で作る場合はそれより小さい物を複数枚)
- 申込み：9月30日(水)までに市民センターへ(☎57-2055)



募集

蕨島ウォーキング



太平洋を一望できる絶景スポット「葦毛崎展望台」をスタートし、ウミネコの繁殖地として知られる蕨島までの約4kmをウォーキングします。

ルートは「鯨角灯台」に立ち寄ったり、「小舟渡」で昼食を楽しんだりのゆったりコース。美しい海岸の景色を眺め、心地よい秋の潮風を感じながら一緒に歩いてみませんか。

- 日 時：10月15日(木) 8時50分集合
- 場 所：八戸市 蕨島
- 参加費：1,040円(JR八戸線運賃)
1,700円(昼食代)
- 定 員：15人
- 持ち物：歩きやすい服装、飲み物、雨具など
- 集合場所：山根市民センター(☎57-2055)
- 申込み：10月2日(金)までに市民センターへ

ご案内

山根地区敬老会

75歳以上の対象者の皆さんには、各地区の民生児童委員がご自宅を訪問してご案内しています。料理や踊りを楽しみながら、お互いの長寿をお祝いしませんか。今年も会場に可愛い赤ちゃんが登場するかも――。

- 日時：令和8年10月9日（金）
11時～13時30分
- 場所：山根市民センター（送迎バスを運行）



お知らせ

山根地区の住民健診

受診人数が減少すると、山根地区での健診を実施できなくなるかもしれません。山根地区での健診を継続していくためにも、ご近所への声掛けにご協力をお願いします。

年に一度の住民健診をご受診し、健康で生活できる期間を延ばしましょう！！

- 日 時：令和8年10月1日（木）7時～8時30分
- 場 所：山根市民センター体育館
- 問合せ：市保健推進課（☎61-3315）

◎おすすめの受診項目は次のとおりです

年齢	74歳まで		75歳以上
保険種別	国保の方	国保以外の方	後期高齢者健康診査 結核健診
おすすめ 受診項目	国保特定健診 がん検診	がん検診	

※国では69歳までの方ががん検診受診を特に推奨しています

※65歳以上の方は年に一度、胸部レントゲン検査をしましょう

災害に備えよう！



やまね未来づくり会ぼうさい委員会では、市の補助金を活用して防災セットと住宅地図を購入。防災セットは全世帯分が揃う来年度に、各世帯に配布する予定です。

9月は防災月間。大雨や台風、地震、豪雪などに備え、ご家庭での災害時の対応をみんなで確認しておきましょう。

下半期の活動を協議



9月10日、やまね未来づくり会中間合同専門委員会を開催し、各専門委員会の上半期の活動を振り返りながら、下半期の活動計画を協議。各委員会からは、新しいアイデアもいくつか発表されました。

今回は新山根六郷会の皆さんも話し合いに参加。引き続きよろしくお願いします。

キラキラ やまねびと

山根町出身者や山根に縁のある人、話題のやまね人を紹介するコーナーです

八屋 尚樹 さん



■ Profile はちや なおき

- ・長内町在住（祖父が山根町細野）
- ・看護師／畜産（家業の手伝い）
- ・好きな食べ物：柿、栗
- ・好きな場所：山根六郷
- ・やりたいこと：薪窯パン屋
- ・趣味：畑、養蜂

私にとって山根は昔から身近な場所です。祖父が山根に住んでいるので、子どもの頃から山根を訪れる中で、自然や人の温かさに触れてきました。

現在は看護師として働きながら、新山根六郷会の会長を務めています。新山根六郷会は、山根在住に関わらず、「山根が好き」で「山根を盛り上げたい」思いを持つ若者たちで構成しています。その仲間と「山根の日」や「山根CAMP」を主催し、多くの人に山根の魅力を届け、地域の人たちが世代を超えて集まれる場をつくっています。

また山根では、黒毛和牛の繁殖農家として牛を育てながら、ポニーやヤギ、ニワトリなどの動物とも関わるほか、狩猟を通して山の自然や命にも向き合っています。

山根には豊かな自然や水、農地、食、地域に受け継がれてきた知恵など、活かせるものがたくさんあります。これからはそれらを活かし、農業や畜産、食や山の恵み、ものづくりなどをつなぎ、人ともものと仕事が循環する仕組みをつくっていきたいと考えています。

今はまだ山根に住んでいるわけではありませんが、山根に関わる中で、ここは自分が「帰ってきたい場所」になりました。山根を想う気持ちでつながり、循環する暮らしとものづくりを、仲間たちと一緒に山根で実現していきたいと思っています。

9月23日は「山根の日」に集合！



先月、台風第15号の影響で延期された「山根の日」が次の日程で開催されます。主催する新山根六郷会では「8月11日に届けられなかった分まで、力を合わせて笑顔あふれる一日をみんなに届けたい」と意気込んで準備を進めています。どうぞお楽しみに。

- 日時：9月23日（水・祝）11時～19時
※18時から懸賞付き盆踊り大会
- 場所：山根市民センター

べっぴんカフェ 9月の市
yamane

9月23日（水・祝）の「山根の日」に出店するため、山根市民センターが会場の「月の市」は開催しません。

次回の市をお楽しみに！



編集後記



先日、「山根の日」を主催する新山根六郷会の活動の様子がテレビで放送されていました。山根への愛情や「山根の日」に懸ける思いが伝わってきました。8月11日は台風の影響で延期となりましたが、今度こそ無事に当日を迎えられることを願っています。