

## 令和8年4月の相談日

★**無料法律相談-事前電話予約必要** (3/23(月)朝 8:30～) 生活環境課 ☎54-8003

日 時	場 所	相談対応者	相談内容
2日(木) 10:30～15:30	消費生活センター (庁舎東側)	齊藤 拓 弁護士(久慈)	日常生活の困り事、 なんでも法律相談
16日(木) 10:30～15:30		小笠原 基也 弁護士(盛岡)	
27日(月) 10:30～15:30		小保内 義和 弁護士(盛岡)	

★**人権相談-予約不要** 生活環境課 ☎54-8003 (内線 266)

日 時	場 所	相談対応者	相談内容
7日(火) 13:30～15:30	消費生活センター (庁舎東側)	人権擁護委員	いじめ、差別、偏見、虐待など の人権相談

★**くらしとお金の安心相談会-事前予約必要** 消費生活センター ☎54-8004(内線 611,612)

日 時	場 所	相談対応者	相談内容
15日(水) 10:00～16:00 ※前日正午までに 予約が必要です	消費生活センター (庁舎東側)	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員	○家計簿診断による家計改善 ○次のような場合の貸付 ・借入を整理して月々の返済負担を 減らしたい ・借入があり解決のため資金が必要 ・金融機関から一時的に必要な生活 資金の借入れが出来ない方など (ただし、事業資金を除く)

★**多重債務者弁護士無料相談-事前予約必要** 消費生活センター ☎54-8004(内線 611,612)

日 時	場 所	相談対応者	相談内容
23日(木) 10:00～15:00	消費生活センター (庁舎東側)	岩手弁護士会所属 山崎 哲雄 弁護士	借金に関する相談(1人40分) 予約が空いていれば多重債務以外も可

★**久慈市・久慈広域消費生活センター** ☎54-8004(内線 611,612)

- ・消費生活相談-予約不要〔土日祝日以外毎日 9:00～16:00〕
- ・広域出張相談-**事前予約必要(当日午前 10時まで)**〔13:30～15:30〕

開催会場	洋野町セシリアホール	野田村総合センター	普代村役場
開催日	6日(月)	13日(月)	28日(火)

★上記相談のほか、下枠内の電話相談をご利用ください。

### 電話無料相談窓口

- ★行政苦情 110 番 (岩手行政監視行政相談センター) ☎ 0570-090-110
- ★法務省みんなの人権 110 番 [平日 8:30～17:15] ☎ 0570-003-110
- ★女性の人権ホットライン [平日 8:30～17:15] ☎ 0570-070-810