

やってみよう！

自宅「以外」からの

# 避難行動

ひなんこうどう



久慈市では8月30日～9月8日の10日間で自然災害からの迅速かつ的確な避難行動の意識付けを図ることを目的として、『やってみよう！自宅「以外」からの避難行動キャンペーン』を開催します。

● 開催期間

8月30日(金)

～9月8日(日)

● 応募期間

8月30日(金)

～9月30日(月)

● 対象

市内で活動する自主防災組織、町内会や団体<sup>※</sup>、学校、保育園、企業等

※団体は、サークルやスポーツ少年団などを想定しております。

「いま自分が活動している場所」から避難しなければならなくなったら……  
あなたはどこへ行けば良いか知っていますか？



勉強中に・・・



スポ少中に・・・



仕事中に・・・



抽選でいざという時に役立つ防災グッズをプレゼント！

団体でキャンペーンへ参加し、感想をお寄せいただいた団体の中から抽選でいざという時に役立つ防災グッズをプレゼントします。応募方法は裏面か久慈市公式ホームページをご覧ください。

電話：0194-52-2173 FAX：0194-53-3115

メール：bousai@city.kuji.iwate.jp

久慈市公式  
ホームページ



## ● 避難行動の実施例（代表者の方へ）

- ① 団体活動中に自然災害が発生！まずは身を守る行動を！
- ② 活動場所から指定緊急避難場所や(津波)避難目標地点まで向かってみよう！  
※避難場所へは原則「徒歩」で向かいましょう。

## ● 感想の応募方法

方法1 QRコードよりGoogleフォームにて回答する。

方法2 下記へ記入、もしくは市公式ホームページより様式をダウンロードし、メールかFAXで防災危機管理課へ送付する。  
(防災センター窓口へ直接持参も可。)

**報告期限……令和6年9月30日（月）まで**

### やってみよう！ 自宅「以外」からの避難行動（感想）



1 実施した日にち

\_\_\_月\_\_\_日\_\_\_曜日

2 参加人数

大人\_\_\_人 子ども\_\_\_人

3 想定した自然災害 (あてはまるものすべてに○をつけてください)

地震・津波・大雨洪水・土砂災害

4 避難時間 ※ 避難にかかった時間

\_\_\_時\_\_\_分 から \_\_\_時\_\_\_分 まで

5 避難行動 ※ どこからどこまで避難したか？

\_\_\_\_\_ から \_\_\_\_\_ まで



6 感想・気づいた点等

◎ 避難行動中の写真や動画をご提供いただける場合は、[bousai@city.kuji.iwate.jp](mailto:bousai@city.kuji.iwate.jp)まで送付ください。(任意)  
送付いただいた写真については広報等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

団体名 \_\_\_\_\_

代表者氏名 \_\_\_\_\_

代表者住所 \_\_\_\_\_

代表者電話番号 \_\_\_\_\_