

回覧												

No.160

発行日

R7.12.1

# 消費生活センターだより

## 借金の返済に困ったら

### 1人で悩まず、相談しよう

※次回の  
発行日は  
2月1日です



借金は、それぞれ借り入れの理由や借入額が異なるように、解決方法もそれぞれに適した方法があります。消費生活センターでは、借り入れの状況をお聞きしたうえで解決方法を一緒に考えます。

計画的な返済がちょっと厳しくなってきた...と感じた時が相談するタイミングです。また、借金トラブルの解決には、契約先や借入額など契約者本人にしかわからない情報が重要ですので、ご本人からの相談が早期解決につながります。一人で悩まず、早めの相談をおすすめします。

#### こんなお悩み、一度相談してみませんか？

- ・複数から借りていて、借入額や残高が把握できていない。
- ・返済のために、借り入れをしている。
- ・借金のことを考えると気持ちが落ち込む。
- ・周りに相談できる人がいない。



消費生活センターは消費生活に関する相談窓口です。専門の相談員が契約トラブル等の相談を受け付け、助言や必要に応じてあっせんを行います。相談は無料ですのでお気軽にご相談ください。

いわて消費者トラブル防止啓発  
キャラクター までのすけ

久慈市・久慈広域消費生活センター ☎0194-54-8004

# 弁護士無料相談会

借金でお悩みの方のために、弁護士による無料法律相談会を開催しております。

一人で悩まず、弁護士や相談員と一緒に解決方法を見つけましょう。

相談日：12月25日(木) / 1月22日(木)

時間：午前10時～午後3時(一人40分間)

問い合わせ：要予約 久慈市・久慈広域消費生活センター

☎ 0194-54-8004



※相談時間に限りがありますので、事前に消費生活相談員と打ち合わせをおすすめします。

※多重債務以外の相談も可能ですので、お問い合わせください。

令和7年度

久慈市・久慈広域消費生活センター

## 出張相談開催中!

洋野町民文化会館 セシリアホール	野田村 総合センター	洋野町役場 大野庁舎	普代村役場
12月1日(月)	12月8日(月)		12月23日(火)
1月5日(月)	1月13日(火)	1月26日(月)	

- **要予約** ①13:30～14:10 ②14:10～14:50 ③14:50～15:30  
※予約の受付は、当日10時までです。(普代村は前日16時まで)  
※予約がない場合、消費生活相談員の派遣は中止となります。
- 相談内容に関係する書類などは、忘れずにご持参ください。

【予約・問い合わせ】 久慈市・久慈広域消費生活センター

☎0194-54-8004



## 消費者力アップ講習会

第12回 侍浜市民センター  
日時 12月9日(火)  
時間 9:30～  
問合せ 0194-58-2110

第13回 中央市民センター  
日時 1月19日(月)  
時間 13:30～  
問合せ 0194-53-4606

最近の相談事例をもとに、詐欺などの消費者被害に遭わないポイントを学びます。手口を知って消費者被害を防ぎましょう。

あわせて、ゴミの分別についても生活環境課担当から周知があります。

問合せ先は各市民センターへ