

無料!

出前健康講座

のご案内

従業員の健康が企業の発展に貢献すると言われ、多くの企業様が「健康経営」にご関心をお持ちのことと存じます。

健康的な職場づくりを目指す全ての企業様にとって、本講座がその実現に向けたきっかけとなれば幸いです。

ご関心をお持ちいただけましたら、ぜひお気軽にお問い合わせください。



🔊 対 象：市内に所在する企業・事業所

🔊 募集期間：随時（希望日の1ヶ月前までにお申し込みください）

🔊 開催日時：原則平日9時～17時のうち、1時間程度
（ご相談のうえ決定していきます）

🔊 内 容：ご希望をお知らせください

【テーマ例】

- ・生活習慣病予防
- ・栄養バランスのとれた食事のコツ
- ・こころの健康づくり
- ・メンタルヘルス対策
- ・歯と口の健康について

など

