

オンライン開催

～こころの健康が企業の成長を支える～
マネージャー、労務担当者のための

メンタルヘルス推進セミナー2026

法令等の基礎知識やストレスチェックの活用方法など、
職場におけるメンタルヘルス対策の実践的な取組について紹介します。

- 対象
- 企業・事業組織のマネージャー・人事・労務担当の方など
働く人のこころの健康にかかわる方々
 - メンタルヘルス推進の取組を支援する方々

参加者募集（無料）

※可能な限り3回参加が効果的です。

第1回

基礎知識編・・・7.2(木)

10:00～12:00
(入室受付9:30～)

- ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策：岩手労働局
- 職場におけるメンタルヘルス対策の進め方：岩手産業保健総合支援センター
- 法令等に基づく職場のメンタルヘルス対策
- 岩手県からのお知らせ：岩手県健康国保課、岩手県定住推進・雇用労働室

第2回

実践編①・・・9.10(木)

10:00～12:00
(入室受付9:30～)

- ストレスチェックの活用方法：（公財）岩手県予防医学協会
- メンタルヘルス不調を抱える方へのサポートの仕方

第3回

実践編②・・・11.19(木)

10:00～12:00
(入室受付9:30～)

- 職場におけるハラスメント防止と実務対応のポイント
～カスタマーハラスメントも踏まえて～：岩手働き方改革推進支援センター
- メンタルヘルス対策に取り組む企業の取組紹介
- メンタルヘルス対策の実践に向けた総括、助言



メイン講師 大塚耕太郎氏

岩手医科大学医学部神経精神科学講座教授。日本自殺予防学会常務理事・事務局長、日本精神科救急学会理事をはじめ、様々な学会の評議員、委員、専門医。自殺対策、産業精神保健活動や、岩手県こころのケアセンター副センター長として東日本大震災後のこころのケアに従事。内閣府・厚生労働省「ゲートキーパー養成研修テキスト」や岩手県ゲートキーパープログラムなどの監修。



司会 後藤のりこ氏

元IBCアナウンサー、現在はフリーランスアナウンサー
後藤のりこアナウンスアカデミー代表講師
日本産業カウンセラー協会 協会員
はめる達人協会1級取得者
企業研修、自治体、学校等のコミュニケーション研修講師



自殺対策キャラクター
アイバあちゃん

参加のお申込みは ホームページから

岩手県自殺対策特設サイト「こころに
寄り添いいのちを守るいわて」にア
クセスいただき、案内に基づいてお申
し込みください。
※お預かりした個人情報は、本事業の集約、連絡業
務以外に使用しません。

あなたのこころに寄り添うサイト

こころに寄り添い
いのちを守るいわて



<https://inochimamoruiwate.jp>

【お問い合わせ】IBC岩手放送内
「メンタルヘルス推進セミナー2026」事務局
TEL 019-623-3137（電話受付時間 平日9:30～17:30）

主催／岩手県保健福祉部障がい保健福祉課
後援／岩手労働局、岩手産業保健総合支援センター、岩手働き方改革推進支援センター、
学校法人岩手医科大学、公益財団法人岩手県予防医学協会