

伝えたい！わかりたい！認知症 ～認知症と共に生きる～

9月の認知症月間にあわせ、久慈市立図書館で、認知症の理解を深めるイベントを開催します。認知症に関心のある方は、どなたでもお気軽にご参加ください。

1、講話・カフェ・相談 ※①～③の興味がある部分のみ参加可。

日時：9月11日（金）13：30～（受付13：00～）

場所：久慈市情報交流センターYOMUNOSU 1階 多目的室



①講話「当事者の想い、自分らしく今を生きる」

時間：13：30～14：30（受付13：00～）

内容：認知症の当事者でもあり、いわて認知症希望大使を務める高橋ソノ氏より、自身の経験を交え、認知症とともに自分らしく、希望を持って生きる大切さを伝えていただきます。

定員：30名 ※要申込。定員に達し次第受付終了。

②ほっこりカフェ「～認知症について話してみませんか～」

時間：14：30～15：30

内容：ゆっくりお茶を飲みながら、講話の感想や、認知症について、一緒に話してみませんか。認知症になっても「生きがい」や「楽しみ」をもち暮らすために何ができるか、考えてみましょう。

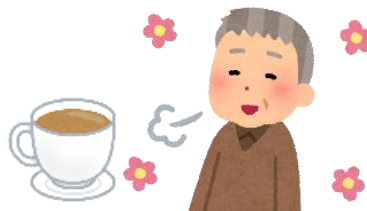
定員：15名 ※要申込。定員に達し次第受付終了。

③認知症に関する相談

時間：15：30～16：30（1人20分程度）

内容：認知症の心配や関わり方についての相談。

定員：9名 ※要申込。定員に達し次第受付終了。



2、認知症企画展「もっと知ろう、認知症」

日時：9月1日（火）～9月30日（水）図書館の開館時間

場所：久慈市情報交流センターYOMUNOSU 2階、3階

内容：認知症に関する書籍やパネルの展示、パンフレットの配布

【申込受付期間】8月14日（金）～定員に達し次第終了。

【申込先】久慈市地域包括支援センター ☎61-1557
右の二次元コードからも申込できます。

