

～ こんにちは！生活支援コーディネーターです！ ～

地域の支え合いを サポートします!!



生活支援コーディネーターは、皆さんが住み慣れた地域でいつまでも元気でいきいきと暮らし続けられるように地域の支えあいづくりに取り組んでいます。

こんなこと教えて（相談）ください！

- 近所でやっている（利用している）支え合いの情報
（例…交替でごみ出し。かわりに買い物。1人暮らしの方への声掛け など）
- 普段、生活するうえで困っていること
（例…買い物に行けない。ごみ捨てに行くのが大変。話相手がほしい など）
- 他にも…
「近所の気軽に行ける場所を知りたい」
「地域でボランティア活動をしたい」
「こんなサービスあったらいいなあ」 などなど！

皆さんが集まる場所を訪問したり、困り事などを聞いて必要な資源につないだり、助け合いの情報を集めたりしています。お気軽にお声がけください。どうぞよろしくお願いいたします。

お問い合わせはこちら

NPO法人 元気でらす縁（えん）

〒028-0021 久慈市門前37-56-1（東北労働金庫となり）

☎0194-66-8011 受付：月～金曜日 9時～17時（土日祝・年末年始は休み）

社会福祉法人 久慈市社会福祉協議会

〒028-0014 久慈市旭町7-127-3（福祉の村）

☎0194-53-3380 受付：月～金曜日 9時～17時（土日祝・年末年始は休み）

※この事業は久慈市から委託を受けて実施しています。