



地域包括支援センター

認知症などの 出前講座

2022年1月作成版

やっています



久慈市地域包括支援センターでは、認知症などの出前講座を開催しています。日程や時間、内容なども相談に応じます。まずはお気軽にお問い合わせください！



認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「応援者」のことです。

この講座では、講話や寸劇などで、認知症の症状や認知症の方への接し方などを説明します。



所要時間	1時間30分 (基本)	申込	必要 希望日の1カ月前まで
------	----------------	----	------------------

※毎年、小中学校や地域、企業などを訪問して開催しています ⇒

その他出前講座（認知症、介護保険、人生会議など）

認知症、介護保険、人生会議、助け合いの大切さなど、皆さんの「ちょっと知りたいこと」に応じて出前講座を開催します。

《開催例》

- 認知症の症状・接し方や支え合いなど ※養成講座の簡略版
- 介護保険制度の概要 ※パンフレットを使用して説明
- 人生会議（もしもに備え、自分が望む医療などを考えておくこと）

申込・問合せ先

久慈市地域包括
支援センター
(元気の泉内)

所要時間	30分~60分 程度	申込	必要 希望日の1カ月前まで
------	---------------	----	------------------



☎ 61-1557

FAX 61-1119

Mail houkatu@city.kuji.iwate.jp

受付時間：平日8:30~17:15

【 送付先 】

久慈市地域包括支援センター

FAX 0194-61-1119

申込期限
1カ月前
まで

※電話、メールの場合は、この申込用紙と
同じ内容をお知らせください。

認知症など出前講座 FAX申込用紙

団 体 等 名 ※所属団体等がない方は 記入不要です	
申込担当者氏名	
電 話 番 号	
メールアドレス ※お持ちの方は記入願います	

<講座の希望・予定などの記入欄>

講座内容をご記入いただいた内容をもとに、個別に相談させていただいたうえで決定します。

希望する開催時期 ※〇月上旬・下旬など、だいたいの 予定でも結構です	
開催予定会場	
参加予定人数	
希望する講座時間 ※該当するものを〇で囲んで ください(1つ)	30分程度 ・ 60分程度 ・ 90分程度(※) ・ 未定 ※認知症サポーター養成講座
希望する講座内容 ※該当するものを〇で囲んで ください(複数回答可) ※「その他」の場合は内容を ()内にご記入ください	認知症 ・ 介護保険 ・ 人生会議 ・ 助け合い(※) ※助け合い…少子高齢化の状況と助け合いの効果など 介護予防(※) ・ その他() ※介護予防…いきいき百歳体操の紹介など
その他連絡事項等 ※何か要望や連絡事項などが ある場合はご記入ください	