

介護、認知症などについて

出前講座やっています



久慈市地域包括支援センターでは、認知症などの出前講座を開催しています。日程や時間、内容なども相談に応じます。まずはお気軽にお問い合わせください！



介護保険制度

介護認定の手続き、介護保険サービスを利用するまでの流れなど、介護保険制度の概要をパンフレット等を使って説明します。

所要 時間	30分～ 60分程度	申 込	必要（希望日の 2カ月前まで）
----------	---------------	--------	--------------------

人生会議

もしもの時に備えて、どのような医療ケア・介護を希望するか、どのように過ごしたかを考え、身近な人たちと共有することの大切さについてお話しします。

所要 時間	30分～ 60分程度	申 込	必要（希望日の 2カ月前まで）
----------	---------------	--------	--------------------

介護予防

要介護・要支援になること、介護度が上がるのを少しでも遅らせることにつながる運動（いきいき百歳体操）や、口腔ケア、人との関わりなどについてのお話などをします。

所要 時間	30分～ 60分程度	申 込	必要（希望日の 2カ月前まで）
----------	---------------	--------	--------------------

地域の助け合いの大切さ

少子高齢化となっている現状と、地域社会における助け合いの大切さについてお話しします。

所要 時間	30分～ 60分程度	申 込	必要（希望日の 2カ月前まで）
----------	---------------	--------	--------------------

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「応援者」のことです。

この講座では、講話や寸劇などで、認知症の症状や認知症の方への接し方などを説明します。

講座終了後、「終了証」を発行します。

所要 時間	90分 程度	申 込	必要（希望日の 2カ月前まで）
----------	-----------	--------	--------------------

【簡易版】

「終了証」の発行はありませんが、時間に合わせて、認知症の症状や、接し方についてお話をします。

所要 時間	30分～ 60分程度	申 込	必要（希望日の 2カ月前まで）
----------	---------------	--------	--------------------



小中学校や事業所などでも実施しています

その他

皆さんの「ちょっと知りたいこと」に対応いたします。ただし、内容によっては、ご希望に添えない場合もありますので、ご容赦願います。

申込・問合せ先

久慈市地域包括支援センター
（元気の泉内）

☎ 61-1557

FAX 61-1119

Mail houkatu@city.kuji.iwate.jp

受付時間：平日8:30～17:15