

# 久慈市で利用可能な 生活支援サービス情報



令和7年4月1日現在

## 昼食・夜食配食サービス

<p>●ファミリーサポート おひさま 「配食サービス」</p>	<p>☎ <b>0194-52-4799</b> 🏠 栄町 32-35-1</p>	<p>対応について個別に相談 施設から4 km以内の範囲 一部地域要相談 【料金】1食 560円</p>
<p>●一般社団法人 コノハナサカス</p>	<p>☎ <b>0194-66-7071</b> 🏠 中央 3-26</p>	<p>手作り弁当・おにぎらず・団子・大福などの配達 提供日時 7:00~16:00 定休日 日曜日、祝日、年末年始 【料金】1食 600円(商品により異なります。) ※お届け距離によりお受けできない場合があります。詳細についてはお問合せください。</p>
<p>●特別養護老人ホーム こはく苑</p>	<p>☎ <b>0194-53-3600</b> 🏠 小久慈町 19-118-1</p>	<p>月~土曜日対応 施設周辺2 km以内の範囲限定 【料金】1食 600円(税込)</p>

## 夕食のみ配食サービス

<p>●いわて生協 夕食宅配センター</p>	<p>☎ <b>0120-194-502</b> 🏠 新井田 3-98-1</p>	<p>※生協組合員登録が必要 月~金曜日の週単位対応 【料金】1食 599円~739円(税込) ① お弁当コース ② おかずコース ③ まん福コース ④ 朝昼用セット ⑤ 土日バランスセット ①~③利用者限定</p>
----------------------------	---	--

## 配達、販売

<p>●移動スーパー「ゆいっこ」</p>	<p>☎ <b>080-8206-6243</b> 🏠 川崎町 2-7</p>	<p>生鮮食品、日用品等の移動販売 ※月~金 週1回の定期巡回 山根・山形は対応不可 【料金】商品代のみ 通常積載商品以外は注文対応可</p>
<p>●ファミリーファッション まるこ 「移動ミニまるこ号」</p>	<p>☎ <b>0194-52-1796</b> <b>080-9982-6639</b> 🏠 川貫 9-27-4</p>	<p>洋服、肌着、生活雑貨等の移動販売 電話で買い物依頼・立ち寄り依頼 (個別訪問) ※月~金 10時~16時 【料金】商品代のみ</p>
<p>●ファミリーマート 久慈旭町店</p>	<p>☎ <b>0194-61-1441</b> 🏠 旭町 8-17</p>	<p>電話で注文、自宅へ配達 10時~20時 山形町、山根町除く 【料金】店内商品1,000円以上買い物で 無料で配達(商品購入代金のみ)</p>

## 家事サービス

<p>●NPO 法人元気でらす縁 「有償ボランティア(ヘルパー)事業」</p>	<p>☎ <b>0194-66-8011</b> 🏠 門前 37-56-1</p>	<p>買い物、その他の生活支援等、 通院介助(受診送迎無料) 【料金】1時間 750円 別途交通費の負担有 1回 300円 ※ヘルパー有資格者、ボランティアによる支援</p>
<p>●久慈市社会福祉協議会 「あんしんサポート事業」</p>	<p>☎ <b>0194-53-3380</b> 🏠 旭町 7-127-3</p>	<p>ゴミ出し、洗濯、掃除、草取り、外出・通院介助、 買い物、雪かき等 (人工透析通院介助不可、定期的な利用は要相談) 【料金】入会金 1,000円 1時間 500円</p>
<p>●デーリー東北新聞社 「まごころサポート事業」</p>	<p>☎ <b>0120-979-141</b> (コールセンター) 🏠 長内町 9-67-2</p>	<p>電球交換、雪かき、草刈り、病院付き添い、買い物代行、エアコン清掃など、色々なお困りごとの相談承ります。 市内全域、高齢者に限らず対応可 【料金】サービス一覧参照 交通費として別途 500円</p>
<p>●久慈市 シルバー人材センター 「シルバー会員による支援」</p>	<p>☎ <b>0194-52-1154</b> 🏠 新中の橋 5-28-4</p>	<p>ふすま、障子張替、修繕程度の軽い大工仕事、留守番、草刈り等(要相談) ※高所作業など危険を伴う作業は不可 高齢者がができる仕事に限る 【料金】1日1人当たり 6,000~10,000円</p>
<p>●セカンドビズ 「便利屋&amp;リサイクル」</p>	<p>☎ <b>0194-52-2570</b> 🏠 中央 2-35</p>	<p>一軒家の片づけから不用品の処分、引越し手伝い、草刈り、墓掃除、窓ふき、雪かきなど出来る事なら何でも可。 【料金】スタッフ1名/1時間 3,000円 お困りごとはお気軽にご相談下さい。</p>
<p>●就労継続支援 A 型事業所 「コノハナサカス環境整備部」</p>	<p>☎ <b>0194-66-7023</b> 🏠 夏井町夏井 9-36-2</p>	<p>草刈り、草取り、除雪、家の片づけ等を就労者と一緒に行く。 月～金 8時～16時(電話受付) 久慈市内対応も要相談 【料金】基本料金：1時間 1,100円 交通費として別途 1,000円徴収 (利用時間、内容により料金が変動)</p>
<p>●すまいる便利社</p>	<p>☎ <b>090-7062-8000</b> 🏠 洋野町小子内 6-38-2</p>	<p>外出支援、通院・入院時支援、家事代行、家具等の修繕(支援に必要な材料費等は実施負担)等要相談 営業時間 9時～18時 【料金】 ・家事代行・生活支援サービス 1,300円/30分 2,500円/1時間 他交通費 ・修繕・管理サービス：3,000円/60分 出張料：2,000円</p>

## 家事サービス

<p>●生活サポート業 さん・よん角</p>	<p>☎ 080-6444-4593</p>	<p>買い物、食事の準備、床拭き、洗濯干し等 営業時間 9:00~16:30 定休日 火・土・日曜日 【料金】1時間2,000円、2時間3,800円 ※お一人暮らしが対象。ペットを飼っている方は対象外です。詳細はお電話にて。</p>
<p>●エンジョイライフくじ 「片付けサポート」 「家事代行サービス」</p>	<p>☎ 090-7073-7165</p>	<p>一般家事全般、片付けサポート 久慈市内近郊、交通費 【料金】1回2時間6,000円(週1回以上契約) 1回限りの依頼も可能(詳細は電話にて) ※1か月前から予約 営業時間も要相談 清掃マスター、整理収納、生前整理アドバイザー 一他、保有資格あり</p>
<p>●一般社団法人 人生まるごと 支援センター</p>	<p>☎ 0194-52-0043 🏠 川崎町 12-3</p>	<p>定期的なハウスクリーニング 敷地内の草刈り・草取り 家財の整理、空き家の管理、終活のお手伝い 様々な相談や支援を行います。 【料金】要相談(地区や時間帯も要相談)</p>
<p>●就労継続支援B型事業所 ふらっと</p>	<p>☎ 0194-52-8180 🏠 門前 1-151-1</p>	<p>草取り、雪かき 月～金 10:00~15:00 【料金】1時間5,000円 詳細は要相談</p>

## 移動(外出)支援

<p>●コアライわて(有)</p>	<p>☎ 0194-53-5054 🏠 京の森 7-19-32</p>	<p>要介護状態にある方 小袖、山形、山根地域対応不可 【料金】基本料金580円 300m毎に80円追加</p>
<p>●(株)ヒカリ総合交通</p>	<p>☎ 0194-52-3333 🏠 小久慈町 36-25-39</p>	<p>車いす、ストレッチャー対応車有 (どなたでも対応可) 【料金】距離と時間で変動 365日24時間対応</p>
<p>●(株)三河交通観光</p>	<p>☎ 0194-53-6161 🏠 中央 2-13</p>	<p>車いす対応車有 (どなたでも対応可) 【料金】タクシー料金+500円</p>
<p>●特別養護老人ホーム こはく苑</p>	<p>☎ 0194-53-3600 🏠 小久慈町 19-118-1</p>	<p>車いす対応の福祉車両の貸し出し 日曜日限定 【料金】使用分のガソリン代のみ</p>
<p>●エンジョイライフくじ 「おでかけサポート」</p>	<p>☎ 090-7073-7165</p>	<p>対象 高齢や障がいなどにより1人での外出が 難しい方 介護初任者研修修了者対応 提供日時 8:30~17:30 【料金】1時間4,400円 対応時間外は料金変動(要相談) ※移動のみのご利用はできません。</p>

## 見守りサービス

### ●日本郵便(株)

「みまもりサービス」

☎ 0194-53-3318

🏠 中の橋 1-44

見守り訪問・見守り電話サービス

【料金】

見守り訪問サービス月1回(30分)2,500円/月

見守り電話サービス(固定電話) 1,070円/月

(携帯電話) 1,280円/月

※見守り訪問サービス利用者には、追加料金無料

## その他のサービス

### ●社会福祉法人琥珀会

「お墓見守り隊」

☎ 0194-53-3600

🏠 小久慈町 19-118-1

お墓の清掃と彼岸・お盆のお供えとお参り

【料金】

①お彼岸コース 18,000円

年3回(彼岸とお盆)墓地清掃と墓石磨き

②お彼岸コース+美化セット 27,000円

## (公的機関以外の)無料・相談窓口

### ●NPO法人 元気でらす縁

※保健師、社会福祉士、ケアマネ対応

☎ 0194-66-8011

🏠 門前 37-56-1

電話対面による困りごと相談

月～金曜 10時～15時

※ゆっくり相談したい場合は事前予約が必要

### ●久慈地域傾聴

#### ボランティアこころ

「施設・個人傾聴」

※傾聴ボランティア養成講座

受講者対応

☎ 0194-53-5011

(団体代表者宅)

ボランティア団体による支援

施設、個人等への傾聴活動

事前予約必要

### ●こころとからだの

#### 相談センター

※ボランティアスタッフ対応

☎ 0194-53-3652

電話、対面による困りごと相談

平日9時～12時

### ●こはくのまちの保健室

※看護師が対応

☎ 0194-53-2580

🏠 京の森 7-19-39

相談、悩みの相談 毎月8日(市日)

★記載内容の詳細については、事業者もしくは活動団体に直接お問い合わせください。

★一覧に連載されていない介護保険外サービス、助け合いの情報をお持ちの方は下記までお問合せ下さい。

問合せ先:久慈市社会福祉協議会

TEL 0194-53-3380

久慈市地域包括支援センター

TEL 0194-61-1557

NPO法人元気でらす縁

TEL 0194-66-8011

※日々の生活の「困った」を、お手伝いします。悩んだ時にはご相談ください。

