

# はじめて学ぶ 2026

## ノーリフティングケア inくじ 8.28(金) 10:00~12:15

持ち上げない・抱え上げない・引きずらないケアってなに？ 介護をする側、される側にとって優しい介護って？

なちゅは岩手様を講師にお招きし、「ノーリフティングケア」とは何か、目的や必要性について、介護従事者の労働安全衛生や腰痛予防の視点も交えながら、分かりやすく解説いただきます。

講師

なちゅは岩手 様

(一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク)

参加費

無料

対象者

久慈広域関係市町村（久慈、洋野、野田、普代）の  
介護事業所職員の方

参加方法

現地参加（元気の泉）・オンライン参加

久慈市旭町8-100-1

※オンライン参加は講話までの  
参加となります。

定員

現地参加50名（オンライン参加は定員無し）

タイム  
スケジュール

講話 10:05~11:05

実演 11:15~12:15

申込

申込フォームまたは

別紙参加申込書（メール・FAX）により

お申込みください。●申込期限 8/21（金）



申込フォーム



主催 久慈市地域包括支援センター TEL:0194-61-1557

福祉用具協力 有限会社ケアサポートホソタ 様