

# 久慈地域気になる子どもの相談ネットワーク

## 子育てに関する相談



- ほかの子より発達がゆっくりかな
- ささいなことで泣いて手がつけられない
- 同じ年齢の子にくらべてことばが少ない
- 園で落ちつきがなく集団からはずれがちと言われた 等



### ✿相談先✿

各こども園・幼稚園・保育園	
久慈市子育て世代包括支援センター出産育児支援係	0194-66-8288

## 子育てが辛いと思ったら



- 子どもの行動にイライラして叩いてしまう
- 子どもを怒鳴ってしまう
- 自分の感情が不安定で子どもにあたってしまう
- 子どもの前で夫婦ケンカをしてしまう 等



### ✿相談先✿

久慈市子育て世代包括支援センター子ども家庭係	0194-66-8282
児童相談所（福祉総合相談センター県北駐在）	0194-66-9674

## 保育所等に関する相談



- 育児が辛いので一時保育を利用したい
- オムツを履いているけど入園できるかな
- 入園にあたって心配なことがある 等



### ✿相談先✿

久慈市子育て世代包括支援センター子育て支援係	0194-52-2169
各こども園・幼稚園・保育園	

## 就学・学校における困りごと



- 小学校入学にあたって心配なことがある
- 友だち関係やいじめなど、心配なことある
- 勉強についていけないようだ
- 不登校・登校しぶりどうしたらいいかな
- ゲーム・ネット依存が心配 等



### ✿相談先✿

各小学校・中学校・高等学校	
久慈市教育委員会	0194-52-2155
久慈拓陽支援学校	0194-58-3004

✿ご参照ください✿ いわてこども発達支援サポートブック <http://www.pref.iwate.jp/kurashikankyuu/fukushi/shougai/kokoro/1004094.html>

ひとりで頑張らないで一緒に考えましょう♪まずはご相談ください

# 久慈地域気になる子どもの相談ネットワーク

## 障がい福祉サービス、各種手帳等について



- 各種障害福祉サービスを知りたい
- 障害者手帳や手当の申請をしたい
- 日常生活用具や育成医療等を申請したい
- 放課後等児童デイサービスを利用したい 等



### ❀相談先❀

久慈市社会福祉課	0194-52-2119
----------	--------------

## 障がいのある方に関する相談



- 障がいのある子について相談したい
- 障がいのある子に適した関わりを知りたい
- 放課後等サービスでの生活についての相談 等



### ❀相談先❀

チャレンジドセンター久慈	0194-66-8585
地域生活支援センター久慈 元木澤相談支援専門員 石羽根相談支援専門員	0194-52-8177
	090-7564-1904
	080-1660-7815
ひばり障害者支援センター	0194-61-1840 080-1805-8150
恵水園相談支援事業所	0194-53-6622
ハックのサポートセンター	0194-75-4040
洋野町社会福祉協議会指定特定相談支援事業所	0194-77-2180
ひろの会指定特定相談支援事業所	0194-69-2121
洋野相談支援センター	0194-75-4558

## 就労について



- 求人情報を知りたい
- 就職の支援をしてほしい
- 就職関係のセミナーを受けたい
- 就労後の生活等について相談したい 等



### ❀相談先❀

ハローワーク	0194-53-3374
ジョブ・カフェ	0194-53-3344
障害者就業・生活支援センター	0194-66-8585
県北広域振興局産業振興課	0194-53-4981

ひとりで頑張らないで一緒に考えましょう♪まずはご相談ください