

# マタニティサロン ゆるり



妊婦期の情報交換など、楽しく ゆるり とした時間を過ごしましょう♪

全ての回、旦那さん等家族も参加できます。申込用紙と一緒に参加の方の氏名をご記入ください。

開催日	参加○	内容 (調整中)
① 4月24日(金)		【講 話】 妊娠・出産・育児について 【サロン】
② 5月29日(金)		【実 技】 妊娠中の栄養・ミルクついて 沐浴について 【サロン】
③ 6月26日(金)		【講 話】 妊娠・出産・育児について 【サロン】
④ 7月24日(金)		【実 技】 妊娠中の栄養・ミルクついて 沐浴について 【サロン】
⑤ 8月28日(金)		【講 話】 妊娠・出産・育児について 【サロン】
⑥ 9月25日(金)		【実 技】 妊娠中の栄養・ミルクついて 沐浴について 【サロン】
⑦ 10月23日(金)		【講 話】 妊娠・出産・育児について 【サロン】
⑧ 11月27日(金)		【実 技】 妊娠中の栄養・ミルクついて 沐浴について 【サロン】
⑨ 12月25日(金)		【講 話】 妊娠・出産・育児について 【サロン】
⑩ 1月22日(金)		【実 技】 妊娠中の栄養・ミルクついて 沐浴について 【サロン】
⑪ 2月26日(金)		【講 話】 妊娠・出産・育児について 【サロン】
⑫ 3月17日(水)		【実 技】 妊娠中の栄養・ミルクついて 沐浴について 【サロン】

会 場:子育て支援センター(久慈市川崎町11-1 久慈駅東口)

時 間:13:30~15:00(受付時間 13:00~13:20)

持ち物:母子健康手帳と副読本、タオル1枚、水分

申し込み:随時(電話・Fax可)

QRコード →



..... キリトリ .....

【マタニティサロン ゆるり】 申し込み用紙

ふりがな

氏 名 \_\_\_\_\_

家族参加氏名 \_\_\_\_\_ 続柄 \_\_\_\_\_

携帯電話番号 \_\_\_\_\_

出産予定日 令和 年 月 日

参加希望日(数字に○) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫

問合せ・申込先  
久慈市 こども家庭センター  
電話 0194-66-8288  
Fax 0194-52-3197

