

# 8月 久慈市 子育て支援センター

〒028-0051 久慈市川崎町 11-1



## 【開所時間】

平日 8:30~17:00

土曜日 8:30~12:00

TEL 0194-52-3210

FAX 0194-52-3234

発行日 令和6年8月1日

日	月	火	水	木	金	土
	...○ あそび場開放 自由来所できます ...× 利用できません			1...○ 季節のあそび 「夏あそび」 ※当日、駐車場は 利用できません。 10:00~11:00	2...○ ※夏あそび 予備日	3...○ 利用時間 8:30~12:00
4 休館	5...○	6...○	7...○ 赤ちゃんサロン 「スキンケア」 10:00~11:30	8...○ 絵本の読み聞 かせ 11:00~11:20	9...○	10...○ 利用時間 8:30~12:00
11 休館	12...× 振替休日	13...○	14...○	15...○	16...○	17...○ 利用時間 8:30~12:00
18 休館	19...○	20...○ ひよこ教室 「親子でパン作り」 10:00~11:30	21...× あそびの教室 (1日自由来所は できません)	22...○ 育児講座 「いわて子どもの 森移動児童館が やってくる!」 10:00~11:00	23...○	24...○ 利用時間 8:30~12:00
25 休館	26...○	27...○	28...○	29...○ リフレッシュ講座 「腸もみセルフ ケアレッスン」 10:00~11:30	30...○	31...○ 利用時間 8:30~12:00

### 育児講座

#### 「いわて子どもの森移動児童館が やってくる!」

日時 8月22日(木)

10:00~11:00

対象 3ヵ月~未就学の乳幼児親子

定員 20組

内容 「わらべうたであそぼ」

お手玉などの小物を使ったり  
 身体を動かしたりして、わら  
 べうたで遊びます。



### リフレッシュ講座

#### 「腸もみセルフケアレッスン」

日時 8月29日(木)

10:00~11:30

対象 乳幼児を持つ保護者

定員 6名(託児6名)

持ち物 ヨガマットか大判のバスタオル

その他 動きやすい服装

