



久慈市出産子育て相談のご案内

妊婦さんから子育て中の皆さまの悩みや不安等について、保健師、助産師、看護師、栄養士、保育士がご相談を受けております。

窓口、お電話のほか、メールでご相談することもできます。

1. 対象者

久慈市に住所がある妊産婦、または子育て中の方

2. 相談内容

- ・妊娠中、産後の身体や気持ちのこと
- ・子育てのこと
- ・お子様の健康や成長に関すること



など

3. 相談方法

■来所相談 ※必ず電話予約をお願いします。

- ・場 所 久慈市こども家庭センター 出産育児支援係（元気の泉内）
- ・時 間 平日9時00分～16時00分まで（土日祝日、年末年始除く）

■電話相談

- ・電話番号 0194-66-8288（直通）
- ・時 間 平日8時30分～17時15分まで（土日祝日、年末年始除く）

※保健師、看護師、栄養士、保育士が不在の場合は、折り返しご連絡いたします。

■メール相談

- ・方 法 以下のリンクより、相談入力画面にお進みください。

https://apply.e-tumo.jp/city-kuji-iwate-u/offer/offerList_detail?tempSeq=8108

- ・時 間 24時間受付。

（メールの回答は、翌日以降の平日、年末年始や連休の状況により、時間がかかります。ご了承ください。お急ぎの場合は、お電話でご相談ください。）

4. お問い合わせ

久慈市こども家庭センター 出産育児支援係

電話番号：0194-66-8288（直通）

メール：syussannikuji@city.kuji.iwate.jp

