

小児科・アレルギー科・内科

一般診療・乳児健診
子どもと大人の予防接種とアレルギー性疾患

院長 千田 修

洋野町立中野小学校卒業(父が同町で小児科内科を開業)

昭和60年 杏林大学医学部医学科卒業

同 年 岩手医大小児科入局

昭和62年 岩手県立久慈病院勤務

平成 6年 岩手県立千厩病院小児科長

平成12年 岩手県立久慈病院小児科長

平成14年 ちだ医院開業

「ちだ医院」
「ヨヤクル」で
ネット検索
してください

ちだ医院



一般のワクチン予約要りません。詳しくはウェブをご覧ください。



◀自宅から当日分の医院受付が出来ます。
(初めての受診の際は直接の受付が必要です)

◀医院からの臨時のお知らせ

◀休診日や日程の変更も検索ください。

メールアドレスを登録していただくと、臨時の情報、流行している疾患の情報等を発信いたします。

受付時間

AM 9:00-11:30

PM 2:30- 5:30

(臨時変更あり)

●火曜・土曜午後 休診

●日曜・祝日 休診



久慈市門前37-56-26(ジョイス中の橋店そば)

TEL 0194-61-3366



久慈市



子育て支援 情報誌

2025年保存版



公園・遊び場 施設情報	4
妊娠したら	14
出産したら	18
乳幼児の健康 診査・相談・ 予防接種	24
障がい児への 支援	26
ひとり親 家庭への支援	30
子育て 支援施設	34
市内の 病院等の紹介	36
保育所・認定 こども園等 への入所	40
保育所・認定 こども園等の 紹介	42
小学校への 準備	44
相談機関の 紹介	47

はじめに

久慈市子育てガイドブックは、
子どもに関する各種制度や子育てに関する情報を
一冊にまとめた情報誌です。

子育て世代の皆さまが、安心して子どもを産み、
育てられるよう、お子様の健やかな成長を願って、
このガイドブックを作成いたしましたので、
ぜひご活用ください。

この冊子に掲載されている情報は、令和7年9月現在のものです。
内容に変更が生じる場合がありますので、ご注意ください。



くじ子育て応援アプリ 母子モをご利用ください(登録無料)



母子手帳アプリ くじ子育て応援アプリ くじこぶり

母子モ(ボシモ)で検索！
アプリストアから
ダウンロード



母子モ

検索



AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google PlayロゴはGoogle LLCの商標です。

広 告



ひばり 保育園

社会福祉法人 天神会

ひばり保育園では、子どもたちが無条件の愛を受けて健やかに育つ基盤を築きながら、「やりたい!」という主体性を大きく育てます。好奇心、探求心、協働性を大切に、自然や人とのつながりを深めながら、自分の未来を切り開く力、幸せに生きる力を育みます。



当園のHPはこちら



Instagramはこちら



住所 久慈市天神堂32-4-1

TEL 0194-53-4487

メール hibari-4487@blue.plala.or.jp

INDEX

公園・遊び場施設情報 4

市立図書館	4
山形図書館	5
市内の市民センター施設紹介	5
久慈市観光施設・イベント情報	6
公園等の紹介	12

妊娠したら 14

妊娠届出・母子健康手帳の交付	14
妊婦のための支援給付金	14
妊産婦の健康診査	15
低所得妊婦初回産科受診料助成	15
妊産婦訪問指導	16
妊産婦医療費助成事業	16
福祉医療資金貸付制度	16
令和7年度妊産婦健康診査交通費宿泊費助成金交付	16
マタニティサロン ゆるり	17

出産したら 18

出生届	18
出産育児一時金	18
子ども医療費助成事業	19
福祉医療資金貸付制度	19
児童手当	20
赤ちゃん手帳 (健康診査・予防接種予診票)の交付	20

赤ちゃん訪問	21
乳幼児家庭訪問	21
新生児等聴覚検査補助金交付	21
養育医療給付	22
産後ケア	22
産前・産後サポート訪問	23
産前産後期間に係る国民健康保険税 軽減制度	23

乳幼児の健康診査・相談・予防接種 24

乳幼児の健康診査・相談一覧	24
定期の予防接種(無料)	24
予防接種できる医療機関	25
任意の予防接種	25

障がい児への支援 26

手帳の交付	26
障がい者(児)への補装具費支給	26
障がい児支援サービス	27
日常生活用具の給付	27
市内の施設等の紹介	27
重度心身障害者(児)医療費助成事業	27
特別児童扶養手当	28
障害児福祉手当	28
自立支援医療(育成医療)	28
小児慢性特定疾病医療費助成	29
障がいのある子どもの就学について	29
生活福祉資金貸付制度	29

広 告

《住まいのお悩み》お気軽にご相談ください。



システムキッチン・
ユニットバス・洗面化粧台など
最新の設備を多数展示中!!

リフォームスタジアム
直通フリーダイヤル

0120-1010-59

リフォーム全般・リノベーション

株式会社 ヤマイチ
R&Rリフォームスタジアム

■本社・ショールーム

【住所】久慈市長内町21-50-1
【TEL】0194-52-1010
【HP】yamaichi1959.co.jp

久慈市ヤマイチ 検索

ホームページ
はこちら



ひとり親家庭への支援 30

児童扶養手当	30
母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度	31
ひとり親家庭医療費助成事業	31
寡婦等医療費助成事業	32
高等職業訓練促進給付金等事業	33
自立支援教育訓練給付金事業	33

子育て支援施設 34

久慈市子育て支援センター	34
しあわせSUN つどいの広場 (久慈市社会福祉協議会)	34
おひさま☆キッズ (NPO法人ファミリーサポートおひさま)	34
一時預かり すこやかルーム (NPO法人サロンたぐり)	35
病児保育室 そらまめ (関上こどもクリニック)	35
アレルギーケア・くじ	35

市内の病院等の紹介 36

市内の病院	36
授乳・オムツ交換等ができる施設	37
幼児用プール	38
学校開放施設の紹介	38
移動式赤ちゃんの駅の出出	39

保育所・認定こども園等への入所 40

特定教育・保育施設を利用するには	40
認定区分	40
保育を必要とする事由と利用できる期間	40
保育の必要量	41
保育を必要とする事由と保育の必要量	41
児童館を利用するには	41
障がい児・医療的ケア児の保育所入所に ついて	41

保育所・認定こども園等の紹介 42

保育園	42
-----	----

小学校への準備 44

入学	44
就学時健康診断	44
一日体験入学	44
就学援助制度	45
市内の小学校一覧	45
学童	46

相談機関の紹介 47

電話及び来所での相談	47
電話相談サービス	47



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告

ちだ医院 小児科・アレルギー科・内科

(乳児健診・子どもと大人の予防接種とアレルギー疾患)

一般のワクチン予約要りません。詳しくはウェブをご覧ください。

電話: (0194) 61-3366

自宅から当日分の医院受付が出来ます。

「ちだ医院」と「ヨヤクル」で
ネット検索してください。
・休診日や日程変更もご検索下さい。



受付時間

AM9:00-11:30

PM2:30- 5:30

(臨時変更あり)

●火曜・土曜午後休診 ●日曜・祝日休診

久慈市門前37-56-26(ジョイス中の橋店そば)



公園遊び場施設情報



市立図書館

問 久慈市立図書館(久慈市中央3-58) ☎0194-53-4605

絵本・図書・DVDをどうぞ!

お子さんご家庭で楽しめる絵本・紙芝居・DVD・ボードゲームなど。外出が難しい時には電子図書館をご利用ください。(登録が必要です)

移動図書館車(ざんなん号)

毎月1回、久慈市内の巡回コースを回り、本の貸し出しを行っています。

図書館えいがかい

毎月第2第4土曜日
午前10時～
図書館2階学習室

子ども向けの映画を上映

よみきかせ おはなしの楽

毎月第2第4土曜日 午前11時～
2階おはなしのへや

ボランティアグループによる絵本の読み聞かせなど

うさこちゃんの部屋

奇数月の第2水曜日 午前11時～
子育て支援センター

絵本の読み聞かせや、本・図書館でのイベントを紹介しています。

ブックスタート

毎月第3金曜日 午前9時～ 元気の泉 健診会場

久慈市では乳幼児から本に親しむきっかけとして、4.5か月健診時に絵本2冊をプレゼントしています。



2階には、授乳室・幼児用トイレもございますのでお気軽にお越しください。



広 告



夢をカタチに

宮 城 建 設 株 式 会 社

<https://miyagineta.co.jp>

〒028-8031 岩手県久慈市新中の橋第4地割35番地の3

TEL 0194-52-1111 FAX 0194-52-1469

山形図書館

問 久慈市立山形図書館(久慈市山形町川井13-38) ☎0194-72-3711

親子でのんびり読書

児童や親子で見ることのできる紙芝居や大型絵本をたくさんそろえています。貸出もしています。

移動図書館(しらかば号)

山形町内の各地区や学校の巡回コースを回り、図書館の貸し出しを行っています。

こどもえいがかい

展示資料室等にて、子ども向け映画を8月と2月(各2回)に開催しています。

子育て支援コーナー

豊敷きのスペースを設け、乳幼児向けの本や子育てに役立つ本を設置し、遊びながら本に触れることのできる場所を提供しています。



公園・遊び場施設情報

市内の市民センター施設紹介

名称	所在地	電話番号
中央市民センター	久慈市新中の橋5-28-4	0194-53-4606
長内市民センター	久慈市長内町21-63-2	0194-52-7400
小久慈市民センター	久慈市小久慈町21-47-14	0194-59-3051
大川目市民センター	久慈市大川目町8-10-2	0194-55-3250
夏井市民センター	久慈市夏井町早坂8-1-1	0194-53-2581
宇部市民センター	久慈市宇部町5-41	0194-56-2706
待浜市民センター	久慈市待浜町向町8-3-2	0194-58-2110
山根市民センター	久慈市山根町下戸鎖4-38-1	0194-57-2055
山形市民センター	久慈市山形町川井13-38	0194-72-3711

広 告

特定建設業【建築・土木・舗装・解体】宅地建物取引業



Make Sincerity Keep
 株式会社 エムエスケー

久慈市山形町有経部1-88-1 TEL 0194-63-5031 FAX 0194-63-5032



久慈市観光施設・イベント情報

7～9月



北限の海女素潜り実演

問 小袖海女センター ☎0194-54-2261

小袖には「かつぎ」と呼ばれる、磯のウニを素潜りで採る海女の漁法が残されています。小袖海女センターそばの海岸で、7月から9月にかけてこの技を見ることができます。海女さんによる採れたてのウニを食べることもできます。「あまちゃん」気分になり込まれること間違いなしです。

要予約

内間木ビジターセンター

問 久慈市産業建設課 ☎0194-72-2129

曲がり屋風のビジターセンターは囲炉裏やまきストーブがあり、昔懐かしい雰囲気があります。自然体験した後に休憩・入浴するための施設として利用されています。林業体験やシャワーライミング等を周辺で行っています。



7～9月

北侍浜野営場

侍浜海水プール

7月中旬～8月

問 久慈市商工観光課 ☎0194-52-2123
北侍浜野営場(7～9月) ☎0194-58-3855



天然の岩場を利用した海水プール。すぐ隣にはキャンプ場もあり、絶景の海岸美の中、夏の醍醐味を満喫することができます。家族での夏の思い出を作ってみてはいかがでしょうか。

広告

ISO14001認証

K
KANETA

地域とともに

兼田建設株式会社

〒028-0033 久慈市畑田第26地割131番地

TEL 0194-52-3344 FAX 0194-52-3342



久慈琥珀博物館

問 久慈琥珀博物館 ☎0194-59-3831

失われた太古の世界を閉じ込めた美しい自然のタイムカプセル「琥珀」の不思議な魅力を体感することができます。アミューズメント性に富んだ新館では「琥珀の採掘体験」「琥珀のアクセサリー作り体験」ができます。

小久慈焼陶芸苑

問 小久慈焼陶芸苑 ☎0194-52-3880

200年余の伝統を誇る小久慈焼は県内最古の技法を誇るといわれており、その素朴で優雅な作品は全国的にも知られています。また、陶芸苑では手びねりや、ろくろによる陶芸体験ができます。自分だけの小久慈焼の器を作ってみましょう。



新山根温泉 ベっぴんの湯

問 新山根温泉 ベっぴんの湯 ☎0194-57-2222

pH値10.7を誇る強アルカリ性のベっぴんの湯。その名のとおり、湯上りのお肌はすべすべになります。どこか“日本のふるさと”を感じさせる山根町にたえず温泉宿です。産地直売所やレストランもあります。



広 告

— 子供たちの明るい未来のために —

㊤ カース興業株式会社



久慈本社 | 久慈市畑田第26地割174-1 TEL 0194-53-2115 FAX 0194-66-7016

洋野町大野営業所・中間処分場 | 九戸郡洋野町大野第56地割78-3 TEL 0194-77-3561 FAX 0194-77-3567

釜石ヤード | 釜石市甲子町9-18-1 八戸ヤード | 青森県八戸市大字白銀字佐部長根 24-301

<https://www.ka-sukougyou.com/>



へろまち産直館

問 へろまち産直館 ☎0194-72-3880

九戸ICから久慈市へ向かう通り道にあり、ドライバーの休憩所となっています。地元産の短角牛入り豆腐丼や手打ちそば、豆腐田楽がおすすめ。水車が自印となり、日本一の炭の里でも知られるように、炭ソフトを販売しています。

平庭高原(平庭山荘)

問 平庭山荘 ☎0194-72-2700

平庭高原は日本一の白樺林を誇る自然のフィールド。トレッキングコースやパークゴルフ場、冬はスキー場など多彩に楽しめます。山形県では唯一の宿泊施設。白樺林が眺望できるところに建設されています。200名規模で宿泊できるコテージもあり、教育旅行の受け入れ先としても利用されています。



7月中旬～8月

舟渡海水浴場

問 久慈市商工観光課 ☎0194-52-2123

市内で唯一の海水浴場。波打ち際のすぐ近くに駐車場があります。波も穏やかで家族連れも安心して夏の思い出である海水浴を楽しむことができます。隣接するレストハウスでは、温水シャワーや休憩スペースを設置しています。



広告

いい家にはわけがある

フェリーチェホーム
produced by 下館建設株式会社

新築からリフォームまで
住まいの事なら何でもご相談下さい。

下館建設株式会社

所 岩手県久慈市長内町24-162
☎0194-52-1717



道の駅 白樺の里やまがた

問 道の駅 白樺の里やまがた
☎0194-72-3131

山形町の中心部にあり、大きな卵が目印になっています。「塩の道ソフトクリーム」もおすすめです。通称「ガタゴンサライ」と言われています。「ガタゴン」とは未確認生物のこと。山形の「ガタ」をとって「ガタゴン」と命名。「サライ」は駅のことを意味します。ここでは、山形の郷土食「まめぶ」を購入できます。



三船十段記念館

問 三船十段記念館 ☎0194-53-2210

久慈市は、「空気投げ」をあみ出した柔道の神様三船久蔵十段の生誕の地で、その偉大な足跡と、遺産や資料を展示した三船十段記念館があります。記念館には柔道場も併設され、そこでは子どもから大人までたくさんの人達が元気に汗を流しています。



広 告



味処 康海庵

【営業時間 ▶ 11:00～17:00】

☎0194-66-8838

久慈市長内町28-103-85

下館建設株式会社



久慈市情報交流センターYOMUNOSU

問 駅前観光交流センター ☎0194-52-7777
久慈市立図書館 ☎0194-53-4605

図書館と観光施設が一体となった久慈の新しい観光スポットです。1階には、久慈の観光情報が集約された観光案内所を設置している他、あまちゃんにちなんだ展示スペースやカフェコーナーも併設しています。2階・3階は、図書館となり、また屋上や展望室からは市内の街並みや三陸鉄道の駅舎や線路を眺めることができます。



久慈地下水族科学館もぐらんぴあ

問 久慈地下水族科学館もぐらんぴあ ☎0194-75-3551

東日本大震災で全壊しましたが、平成28年から営業再開、従来の機能に産直施設や防災学習展示室を追加。水族館内には海女の素潜りや南部ダイバーの実演を行う久慈の海水槽、震災を生き延びた「かめ吉」が泳ぐトンネル水槽等があり、家族で楽しめる施設となっています。さかなクンが育てたお魚たちが展示されているコーナーも見どころです。

広告

地域の皆様の信頼と安心を



砕石・砕砂製造販売・各種土質試験・産業廃棄物収集運搬・産業廃棄物処分(中間処理) 久慈市排水設備工事指定店

特定建設業 久慈地環境美化協会会員

株式会社 岩瀬張建設

代表取締役 岩瀬 敏行

〒028-0071 岩手県久慈市小久慈町3-20

本社 TEL 0194-59-3754 / FAX 0194-59-3286

砕石場 TEL 0194-59-3753 / FAX 0194-59-3282



自然体験

問 (一社)久慈市ふるさと体験学習協会
☎0194-75-3005

自然に恵まれた久慈ならではの気候や地形を生かしたシャワークライミングをはじめ、ロープ・ハーネスを使って楽しむラインクライミング(木登り)は子供たちに大人気です。「気候療法」を取り入れた「久慈セラピー」では平庭の白樺美林ウォークや待浜タラソテラピーウォークなどにより、心身ともにリラックス効果が得られます。幅広い年代の方におすすめとなっています。



道の駅 いわて北三陸

問 道の駅 いわて北三陸
☎0194-66-8830

岩手県で36番目の道の駅。久慈広域4市町村の特産品がズラリと並び産直・海・山の幸を味わえるフードコート、屋内遊具が充実したキッズコーナー、イベント広場内にはポケモンの公園遊具が設置された「イシツブテ公園」など魅力満載の施設です。専用の授乳・おむつ交換スペースも完備しており、子育て世代も安心して楽しめます。



広 告



土木工事／舗装工事／碎石業

山口建設株式会社

久慈市大川目町12-94-1 TEL 0194-55-2331





名称	所在地	備考	問い合わせ先
あすなろ公園	川崎町1-66-11	トイレあり、駐車場あり	 あすなろ公園
広美町児童公園	長内町24-83	トイレあり	
ひまわり児童公園	長内町24-174	トイレあり	
萩ヶ丘児童公園	天神堂34-35-2	トイレなし 手洗い・水飲み場あり	
小鳩公園	中町2-26	トイレなし 手洗い・水飲み場あり	
箕山公園	中町1-68	トイレあり、手洗い・水飲み場あり、駐車場あり	
諏訪公園	長内町35-98-7	トイレあり	
久慈川河川公園 (チビッコ広場)	久慈川河川敷 (両岸計3箇所)	仮設トイレあり、手洗い・水飲み場あり	
白山公園	小久慈町7-6-5	トイレなし	
大平公園	長内町11-21-30	トイレなし	
久慈湊児童公園	湊町22-12-2	トイレあり、手洗い・水飲み場あり	久慈市建設部 道路河川維持課 0194-52-2151
田屋公園	田屋町2-51-2	トイレなし、東屋あり、手洗い・水飲み場あり	
総合防災公園 (多目的広場1～4)	夏井町大崎地内 旭町地内	多目的広場1～2: トイレあり、東屋あり、手洗い・水飲み場あり、駐車場あり 多目的広場3～4: トイレなし、東屋あり	
いつくし広場	中央3-61	噴水、トイレなし	久慈市産業経済部 商工観光課 0194-52-2123
イシツブテ公園	夏井町鳥谷7-3-2 「道の駅いわて北三陸」内	手洗い・水飲み場あり トイレ・駐車場あり	
			 イシツブテ公園

名称	所在地	備考	問い合わせ先
諏訪下緑地公園	長内町第42地割内	トイレ、駐車場あり	県北広域振興局 土木部管理課 0194-53-4990
みなと中央緑地公園	長内町40-110、111	トイレ、駐車場あり	
シーサイドパーク	長内町第40地割	トイレ、駐車場あり	
半崎緑地公園	夏井町閉伊口 第8地割	トイレ、駐車場あり	
麦生地区漁村緑地広場	侍浜町麦生1-2-31	トイレ、東屋、手洗い・水飲み場あり	久慈市産業経済部 林業水産課 0194-52-2122
横沼地区漁村緑地広場	侍浜町横沼9-64-2	トイレ、東屋、手洗い・水飲み場あり	
川津内地区 漁村緑地広場	侍浜町保土沢 8-27-12	トイレ、東屋、手洗い・水飲み場、駐車場あり	
侍浜農村公園	侍浜町本町9-77-1	トイレあり	久慈市産業経済部 農政課 0194-52-2121
滝地区山村広場	大川目町35-68-1		
川原屋敷農村公園	宇部町18-33	トイレあり、手洗い・水飲み場あり	
生平農村公園	夏井町夏井4-30-4		
国坂農村公園	夏井町夏井10-9-13	東屋、駐車場あり	
川代農村公園	夏井町夏井22-90-4	トイレ、東屋、駐車場あり	
かしわざ地区親水公園	小久慈町24-26-1	東屋、手洗い場あり	
高館市民の森	川貫第5地割内	駐車場あり	久慈市産業経済部 林業水産課 0194-52-2122
福祉の村	旭町7-127-3	駐車場あり	久慈市社会福祉協議会 0194-53-3377



妊娠したら

妊娠届出・母子健康手帳の交付

問 久慈市こども家庭センター(元気の泉)出産育児支援係 ☎0194-66-8288

妊娠届出を行うと母子健康手帳、妊婦一般健康診査受診票14枚、子宮頸がん検診票1枚、妊婦歯科健康診査受診票、産婦健康診査受診票2枚、新生児等聴覚検査受診票を交付します。

予約	●妊娠届の届け出の際には、事前に電話予約をお願いします。 ●予約電話受付時間:月～金曜日(祝祭日除く)8:30～17:15
交付	●交付時間:月～金曜日(祝祭日除く)9:00～16:00 ●交付場所:こども家庭センター(元気の泉)
持ち物	□妊娠届出書(産婦人科にて発行) □次のいずれかの個人番号・本人確認書類 ・マイナンバーカード ・住民票と完全一致する通知カードと本人確認書類(免許証、パスポート等) ・個人番号の記載のある住民票と本人確認書類(運転免許証、パスポート等)

妊婦のための支援給付金

問 久慈市こども家庭センター(元気の泉)出産育児支援係 ☎0194-66-8288

妊婦の産前産後期間に経済的負担を軽減し、妊婦や胎児である子どもの保健及び福祉の向上に寄与することを目的として「妊婦支援給付金」を支給します。

対象者	□1回目・妊娠届出時(妊婦の転入時)に、次のいずれにも該当する方。 - ア 他市町村において国の支援給付金を受給していない方。 - イ 申請日に久慈市に住所がある方。 - ウ 産科医療機関で妊娠を確認し、妊娠届出を行った方。 □2回目・上記ア、イに該当する方。 ※流産、死産(妊娠届前も含む)も対象となりますのでお問合せください。
支給金額	・1回目・5万円(妊娠届出時) ・2回目・胎児の数×5万円
申請期間	・1回目・胎児の心拍が医療機関で確認された日から起算して、2年を経過するまで。 ・2回目・出産予定日8週間前から起算して、2年を経過するまで。 ※申請や届出は、期限によらず早めの申請をお願いします。
持ち物	・申請者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等) ・給付金振込先妊婦本人名義の通帳(金融機関名、店名、口座種目、口座番号、口座名義がわかるもの)

広 告



『思いやりの心、育みます。』

社会福祉法人 久慈福祉会
久慈保育園

入園対象 0才児(生後概ね4ヶ月)～5才就学前まで

園児時間 午前7時20分～午後7時

休園日 日曜日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)

特別事業 延長保育・一時預かり

〒028-0056 久慈市中町2-25
TEL▶0194-53-2088
FAX▶0194-53-2098
<https://www.kujiholkuen.com/>



妊産婦の健康診査

問 久慈市子ども家庭センター(元気の泉)出産育児支援係 ☎0194-66-8288

□ 妊娠届出の際に、窓口で1人に14枚の妊婦健康診査票(多胎妊娠の方は15～19枚)と子宮頸がん検診票1枚、産婦健康診査票2枚を交付します。

- 県内の医療機関と八戸市の一部医療機関で使うことができます。
 - 受診票と母子健康手帳を持参のうえ医療機関を受診してください。
 - 妊娠中は体にいろいろな変化が起こります。自覚症状がなく順調にみえてもトラブルが隠れていることがあります。妊娠中は「定期健康診査」を必ず受けましょう。妊婦の定期健康診査は妊娠23週までは4週に1回、妊娠24週から35週までは2週に1回、妊娠36週以降は毎週1回になります。
 - 多胎妊娠の方は、1～14回受診票使用後、15～19回使用可能
 - 産婦健康診査受診票
- ※八戸市や県外の医療機関等につきましてはお問い合わせください。

低所得妊婦初回産科受診料助成

問 久慈市子ども家庭センター(元気の泉)出産育児支援係 ☎0194-66-8288

非課税世帯に属する妊婦が産科医療機関において妊娠の判定に要する自己負担した費用(上限1万円)を助成します。また、面談を実施し、心身の健康状態、経済状況等について産科医療機関と連携して支援します。

予約	● 事前に電話予約をお願いします。 ● 予約受付時間:月～金曜日(祝祭日を除く)8:30～17:15
対象者	市内に住所がある妊婦(流産・死産含む)で次のいずれにも該当する方 □ 初回産科受診時に市内に住所がある方 □ 住民税非課税世帯に属する方
持ち物	申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカード等) 医療機関発行の領収書・明細書・申請者名義の口座番号がわかるもの、印鑑
申請期限	初回産科の受診日の翌日から起算して6か月以内

広 告

社会福祉法人 幸町保育園

幸町保育園

HP 

久慈市小久慈町36-2-3

TEL 0194-53-0380

<http://www.saiwaicho.jp>

保育目標

- 健康な子ども
- ことばを正しく聞き、伝える子ども
- 自主、協調性のある子ども
- 創造性に富んだ子ども
- 情緒豊かな子ども

一時預かり保育

対象児 生後8か月頃から

利用時間 平日/午前8:20～午後4:20



妊産婦訪問指導

問 久慈市こども家庭センター(元気の泉)出産育児支援係 ☎0194-66-8288

妊婦の健康状態は母体の健康維持、胎児期の発育・出産・育児にも大きく影響します。妊娠期～産後に、心身両面からの援助を行い、安心して出産・育児にのぞめるようにすることを目的とし、保健師等が必要に応じて随時訪問や電話での相談を行っています。

妊産婦医療費助成事業

問 久慈市市民課(久慈市役所1階)国保年金係 ☎0194-52-2118

妊産婦の医療費の一部負担金の全額又は一部を助成します。

対象者	妊娠5か月目の月の初日から出産日の翌月末日までの方 ※対象者又は配偶者等の所得が一定額以上であるときは、助成を受けることができません。
助成範囲	・医療保険各法の規定による一部負担金(保険診療分)から、受給者負担(外来1,500円、入院5,000円)を差引いた額が助成されます。 ・ただし、対象者及び配偶者が住民税非課税の場合は、一部負担金の全額が助成されます。 ※受給者負担は、医療機関・薬局ごと(ただし、同じ医療機関であっても歯科とそれ以外の診療科ごと、同じ薬局あっても処方箋を受けた医療機関ごと)に計算します。 ※健康診査、予防接種、文書料、入院時の食事代、差額ベッド料、往診の交通費などの健康保険が適用されないものは助成されません。
持ち物	□母子手帳、申請者・配偶者それぞれの印鑑、健康保険証(対象者をご加入されているもの)、預金通帳 □申請者・配偶者等の個人番号(マイナンバー)の確認書類 ・個人番号カード、個人番号が記載された住民票の写しのいずれか □窓口届出者の身元確認書類 ・運転免許証、旅券(パスポート)、個人番号カード、身体障害者手帳などの官公署発行の写真付の身分証明書のうち、いずれか1点 ※上記の身元確認書類がない場合は、健康保険証、年金証書、住民票の写し、預金通帳、所得証明書のいずれか2点以上をお持ちください。

福祉医療資金貸付制度

問 久慈市市民課(久慈市役所1階)国保年金係 ☎0194-52-2118

福祉医療費受給者の医療費窓口払いが困難な場合に、「医療費の一部負担金」相当額を無利子でお貸しする制度です。診療月の2ヵ月後に福祉医療給付金を貸付金の返済に充当し精算します。

対象者	久慈市が行う子ども・妊産婦・重度心身障害者・ひとり親・寡婦等医療費助成事業の受給者が対象です。
持ち物	□印鑑、保険証、該当する方の医療費助成受給者証、医療機関発行の請求書、預金通帳

令和7年度妊産婦健康診査交通費宿泊費助成金交付

問 久慈市こども家庭センター(元気の泉)出産育児支援係 ☎0194-66-8288

市外(岩手県内及び八戸市)で妊産婦健康診査を受けた方に、交通費及び宿泊費を助成します。

予約	●事前に電話予約をお願いします。 ●予約受付時間:月～金曜日(祝祭日を除く)8:30～17:15
対象者	市内に住所がある方で、市外医療機関(岩手県内及び八戸市)で妊産婦健康審査を受けた方

助成額	・交通費…久慈市の既定の額…1回の分娩あたり上限10万円 ・宿泊費…宿泊施設に待機宿泊する場合の宿泊料金(食事等の経費を除く)1回あたり上限5千円まで ※久慈市で発行している健診票を使用しない健診(検査)による通院は対象外となります。
手続き	全ての健診が終了した翌日から起算して6か月以内に窓口で申請してください。(郵送不可)
持ち物	・母子健康手帳(写し可) ・対象者本人の確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど) ・対象者本人名義の通帳(振込先口座確認のため) ・対象者本人の氏名が記載された宿泊費の領収書・明細書

🍷 マタニティサロン ゆるり

問 久慈市子ども家庭センター(元気の泉)出産育児支援係 ☎0194-66-8288

妊婦を対象に不安や悩みを傾聴し、仲間づくりを促します。 ※市広報15日号でお知らせ。



「そろって本当？」子育ての疑問



Q おむつは早めにはずした方がいい?

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



*

問

出生届出は市役所市民課(3番窓口)で受け付けています。

国民健康保険の被保険者が出産したときは、出産育児一時金500,000円が支給されます。(産科医療補償制度未加入の医療機関で出産した場合は488,000円が支給されます。)

- ・被保険者が医療機関で手続きすることにより、市から医療機関に直接、出産育児一時金が支払われる制度です。
- ・これにより、出産費用から出産育児一時金を引いた残りの額を医療機関に支払うだけで済むこととなり、まとまった出産費用を事前に用意する必要がなくなります。
- ・直接支払制度のご利用は医療機関へお申込みください。
- ・直接支払制度を望まない場合は、出産後に市から受け取ることも可能です。(ただし、出産費用を退院時に病院などにいったんご自身でお支払いいただくことになります。)

廣告

※出産費用が50万円を超える場合は、その差額は退院時に病院などにお支払いください。また、50万円未満の場合は、その差額を市に請求することになります。

※社会保険や共済組合などの健康保険に本人として1年以上加入していた方が、退職後6ヶ月以内に出産した場合、加入していた健康保険から支給を受けることができます。その場合、国保から出産育児一時金は支給されませんのでご注意ください。

●直接支払制度以外

●直接支払制度ではなく給付を受ける場合は、次のものを準備して、市民課国保年金係4番窓口で手続きしてください。

□印鑑、世帯主名義の預金通帳、出産育児一時金の支給を別途申請していないことを示す書類

●子ども医療費助成事業

問 久慈市市民課(久慈市役所1階)国保年金係 ☎0194-52-2118

0歳から高校生等までのお子様の医療費の一部負担金の全額を助成します。

対象者	0歳から高校生等までのお子様 ※未就学児を除き、保護者の所得が一定額以上であるときは、助成を受けることができません。 ※身体障害者手帳1級又は2級、特別児童扶養手当1級、療育手帳Aに該当する場合は、「重度身心障害者医療費助成事業」をご利用ください。
助成範囲	・医療保険各法の規定による一部負担金(保険診療分)の全額が助成されます。 ・ただし、健康診査、予防接種、文書料、入院時の食事代、差額ベッド料、往診の交通費などの健康保険が適用されないものは助成されません。 ※学校等の管理下における傷病については、他の保険(日本スポーツ振興センター等)の給付が受けられる場合がありますので、受給者証を使用する前に学校等へご連絡ください。
持ち物	□申請者及び配偶者(保護者等)それぞれの印鑑 □健康保険証(お子様が加入する予定の保護者等のもの、又は加入しているもの) □預金通帳(保護者名義のもの) □妊産婦医療費受給者証(お持ちの方のみ) □申請者・配偶者(保護者等)の個人番号(マイナンバー)の確認書類 ・個人番号カード、個人番号が記載された住民票の写しのいずれか □窓口届出者の身元確認書類 ・運転免許証、旅券(パスポート)、個人番号カード、身体障害者手帳などの官公署発行の写真付の身分証明書のうち、いずれか1点 ※上記の身元確認書類がない場合は、健康保険証、年金証書、住民票の写し、預金通帳、所得証明書のいずれか2点以上をお持ちください。

出産したら

●福祉医療資金貸付制度 [再掲・P16参照]

広 告



社会福祉法人地町福祉社会 社会福祉協議会認定こども園

くじあさひ認定こども園

保護者が安心して、子どもを預けて働けるように支援します。
家庭や地域とともに、心豊かで健やかな子どもを育みます。
「遊び」を通して様々なことを学び、生きる力を身につけていきます。



☎028-0022 久慈市田産町2-25-3 ☎0194-75-3862

くじあさひ認定こども園 検索



🍌 児童手当

問 久慈市こども家庭センター(元気の泉)子育て支援係 ☎0194-52-2169

家庭等における生活の安定と、次代の社会を担う児童の健やかな成長に役立てることを目的として支給するものです(所得制限なし)。

対象者	久慈市に住民登録をし、支給対象となる児童を養育している方。 ※公務員の方は、勤務先から支給となります。 ※離婚協議中等の理由で別居している場合、児童と同居している親を優先して手当を支給できることがあります。
対象児童	高校生年代まで(18歳到達後の最初の3月31日まで)の児童
支給月	偶数月(2月、4月、6月、8月、10月、12月)の各月10日に、それぞれ前月分までを支給します。 ※10日が休日等の場合は、その直前の休日等でない日
手続き	●お子さんが生まれたときや、他の市区町村から転入したときは、その日の翌日から15日以内に認定請求が必要です。認定されると、請求した月の翌月分から手当を支給します。 □請求者名義の通帳 □請求者の健康保険被保険者証の写し(共済組合の方のみ) □個人番号(マイナンバー)父母2人分が確認できる書類(個人番号カード、通知カード等) ※その他 市内転居や、市外転出等でも手続きが必要となります。

●手当月額

支給対象年齢区分	支給額	
0～3歳未満	15,000円	第3子以降 30,000円
3歳以上～小学生	10,000円	
中学生	10,000円	
高校生年代	10,000円	

🍌 赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種予診票)の交付

問 久慈市こども家庭センター(元気の泉)出産育児支援係 ☎0194-66-8288

出生届を行うと、赤ちゃん手帳を交付します。この手帳は、乳幼児一般健康診査受診票や予防接種予診票が綴られている手帳です。健診や、予防接種を受ける時は、手帳の中の受診票に必要事項を記入し、母子健康手帳と一緒に持参してください。

予約	●事前に電話予約をお願いします。 ●予約電話受付時間:月～金曜日(祝祭日除く)8:30～17:15
交付	●交付時間:月～金曜日(祝祭日除く)9:00～16:00 ●交付場所:こども家庭センター(元気の泉)
持ち物	□母子健康手帳 □申請者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等)

赤ちゃん訪問

問 久慈市子ども家庭センター(元気の泉)出産育児支援係 ☎0194-66-8288

4か月未満の乳児家庭を対象に、保健師等が全戸訪問し、栄養、生活環境、疾病予防についての相談や子育て支援に関する情報提供等を行っています。

乳幼児家庭訪問

問 久慈市子ども家庭センター(元気の泉)出産育児支援係 ☎0194-66-8288

乳幼児の育児や健康の保持増進に向けての知識の提供と育児支援を目的とし、地区担当者(保健師)が連絡を取り合い、随時訪問や電話での相談を行っています。

新生児等聴覚検査補助金交付

問 久慈市子ども家庭センター(元気の泉)出産育児支援係 ☎0194-66-8288

生後6ヶ月以内の乳児に対して実施する聴覚検査を医療機関で受診し、検査料金を全額自己負担した場合に、上限5,000円を補助します。

対象者	市内に住所があり、新生児等聴覚検査料金を全額自己負担した方。
助成額	対象検査にかかった費用のうち、5,000円を上限とします。
手続き	- 指定医療機関: 久慈市で発行した新生児等聴覚検査受診票を検査時に受診先で提出。 - 指定医療機関以外: 検査の実施から6か月以内に次のものをお持ちのうえ、元気の泉、子ども家庭センターまでお越しください。 ・申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカード等)、母子健康手帳 ・医療機関発行の領収書・明細書、新生児等聴覚検査受診票(裏面に医療機関の記入があるもの) ・申請者名義の口座番号がわかるもの、印鑑

出産したら

広告

一般建築・土木・設計・不動産



Trust and the results
HANNA KENSETSU

有限会社 繁名建設

久慈市栄町32-117

TEL 0194-52-1255

FAX 0194-52-1256

お客様のこれからの生活を第一に

YOUR FIRST LIVING IN THE FUTURE

\CHECK/\



<https://hanna-kensetsu.jp/>



繁名建設 検査

🍀 養育医療給付

問 久慈市こども家庭センター(元気の泉)出産育児支援係 ☎0194-66-8288

身体の発育が未熟なまま出生し、入院養育が必要な乳児に対し、指定養育医療機関でその療育に必要な医療の給付を行う制度です。

予約	●事前に電話予約をお願いします。 ●予約電話受付時間:月～金曜日(祝祭日除く)8:30～17:15
対象者	出生時の体重が2,000グラム以下などで、医師が入院療育を必要と認める1歳児未満の未熟児が対象となります。
給付内容	・入院治療にかかる医療費のうち、保険適用後の自己負担の一部を公費で負担します。 ・乳児の世帯の課税状況に基づき、公費負担(医療給付)額が決まります。
持ち物	・母子健康手帳、印鑑、被保険者(もしくは扶養者)の保険証・子ども医療費受給者証 ・世帯員全員のマイナンバーがわかるもの、申請者の本人確認書類 ・主治医記入済みの養育医療意見書

🍀 産後ケア

問 久慈市こども家庭センター(元気の泉)出産育児支援係 ☎0194-66-8288

産後概ね1年までの産婦(母親)とその子ども(新生児及び乳児等)を対象とし、支援プランを作成のもと、助産師等が心身のケア、授乳指導、沐浴、育児の手技についての指導、赤ちゃんの体重測定、育児に関する相談を行います。(要予約)

	訪問・電話・来所	通所(デイサービス)
対象者	概ね産後1年までの産婦とその子ども(新生児及び乳児)及びその家族	概ね産後5か月までの産婦とその子ども(新生児及び乳児)及びその家族
日 時	月～金曜日 8:30～17:15	毎週木・金曜日 10:00～15:00(最大5時間まで)
場 所	ご自宅、元気の泉	子育て支援センター



『もねって本当?』 子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい?

A 使いやすい手を使わせてあげて!

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきました。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



🌸 産前・産後サポート訪問

問 久慈市こども家庭センター(元気の泉)出産育児支援係 ☎0194-66-8288

助産師や保健師が訪問にて妊婦さんや産婦さんをサポートします。

🌸 産前産後期間に係る国民健康保険税軽減制度

問 久慈市税務課(久慈市役所1階)市民税係 ☎0194-52-2114

対象者	久慈市国民健康保険に加入している方で、令和5年11月以降に出産予定または出産した方 ※出産とは妊娠85日以上分娩をいい、早産・流産・死産・人工妊娠中絶を含む
対象期間	出産予定日または出産日が属する月の前月から、出産(予定)日が属する月の翌々月の4ヶ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の前の3ヶ月前から6ヶ月間)
軽減額	出産予定または出産した被保険者の令和6年1月以降の対象となる期間の所得割額及び均等割額
届出期間	出産予定日の6ヶ月前(出産後の届け出も可能)
届出書類	・産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書 ※届出書は税務課窓口または市HPから取得できます。 ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など) ・母子健康手帳など出産予定日や妊娠の状態が確認できるもの(多胎妊娠の場合は人数分の母子健康手帳)

乳幼児の健康診査・相談・予防接種

乳幼児の健康診査・相談一覧

☎ 久慈市こども家庭センター(元気の泉) 出産育児支援係 ☎0194-66-8288

健康診査・相談	実施場所
1か月児健康診査	委託医療機関(県立久慈病院、ちだ医院、関上こどもクリニック、ほかり帰りで出産した病院)
3~4か月児健康診査	委託医療機関(県立久慈病院、ちだ医院、関上こどもクリニック)
4~5か月児相談	元気の泉(こども家庭センター)
9~11か月児健康診査	委託医療機関(県立久慈病院、ちだ医院、関上こどもクリニック)
1歳児相談	元気の泉(こども家庭センター)
1歳6か月児健康診査	元気の泉(こども家庭センター)
3歳児健康診査	元気の泉(こども家庭センター)
5歳児健康診査	元気の泉(こども家庭センター)

※元気の泉で行う乳幼児健康診・相談の日時は毎月発行の「広報くじ」15日号に掲載されます。

定期の予防接種(無料)

ワクチン		対象	接種回数
ロタウイルス 感染症	ロタリックス	生後6週~24週まで	2回
	ロタテック	生後6週~32週まで	3回
B型肝炎		1歳未満	3回
小児の肺炎球菌感染症		生後2か月から5歳未満	4回 (ただし、初回接種開始月齢(年齢)により、回数が異なります)
五種混合【DPT-IPV-Hib】 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・Hib感染症)		生後2か月から7歳半未満	4回
二種混合【DT】(ジフテリア・破傷風)		11歳から13歳未満	1回
BCG		1歳未満	1回
麻しん風しん【MR】		1期:1歳から2歳未満 2期:5歳から7歳未満で小学校就学前の1年間	1回
水痘		1歳から3歳未満	2回
日本脳炎		1期:生後6か月から7歳半未満 2期:9歳から13歳未満	3回 1回

広 告

自然とのふれあいがいっぱい!

大きな砂場や敷地内農園での活動、運動遊びなどを通して、
人として生きていくために必要な力を育んでいきます。

幼保連携型認定こども園 **久慈幼稚園** KURI KINDERGARTEN

〒028-8041 久慈市本町3-11
TEL 0194-53-1295 FAX 0194-76-2296

当園HP

ワクチン	対象	接種回数
ヒトパピローマウイルス (HPV) 感染症	12歳となる年度初日から 16歳となる年度末日までの間にある女子 平成9年度～平成20年度生まれの女性	2回または3回

※日本脳炎:平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで、1期・2期(全4回)の接種が終了していない方は、20歳未満までの間、無料で接種を受けることができます。

※ヒトパピローマウイルス (HPV) 感染症:令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間の期間中に少なくとも1回以上接種している、平成9年4月2日から平成21年4月1日までの間に生まれた女子は令和8年3月31日まで無料で接種を受けられます。

🌟 予防接種できる医療機関

医療機関名	ちだ医院	間上こどもクリニック	県立久慈病院	国保山形診療所	竹下医院	国保大野診療所	国保稲市病院	国保晋代診療所
電話番号	61-3366	75-3722	53-6131	72-2033	53-0022	77-2100	65-2127	35-2517
ロタウイルス感染症	ロタリックス ロタテック	○ ○	- ○	○ ○	- -	- -	○ -	- -
B型肝炎	○	○	○	-	-	○	-	-
Hib感染症	○	○	○	-	-	○	-	-
小児の肺炎球菌感染症	○	○	○	-	-	○	-	-
五種混合【DTP-IPV-Hib】 (ジフテリア・百日せき破傷風・ポリオ・Hib感染症)	○	○	○	-	-	○	-	-
二種混合【DT】 (ジフテリア・破傷風)	○	○	○	○	-	○	-	-
BCG	○	○	○	-	-	○	-	-
麻しん風しん【MR】	○	○	○	○	-	○	-	-
水痘	○	○	○	○	-	○	-	-
日本脳炎	○	○	○	○	-	○	-	-
ヒトパピローマウイルス感染症	○	-	○	-	○	○	○	○

※診療時間や休診日が変更となる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

🌟 任意の予防接種

問 久慈市保健推進課管理予防係(元気の泉) ☎0194-61-3315

こどものインフルエンザ予防接種の助成を行っています。インフルエンザの予防接種は、希望される方が接種する任意の予防接種です。保護者がワクチンの有効性や安全性を十分に理解した上で接種してください。

● 助成対象

対象疾病 (ワクチン)	対象年齢	回数	接種 方法	接種場所	助成額
インフルエンザ	生後6か月～就学前までのお子様	2回	個別 接種	市内医療機関	全額
	小学生～13歳未満	2回			1回あたり 2,000円
	13歳～高校3年生相当	1回			2,000円

※予防接種にあたり、不明なことがありましたら、お問い合わせください。

障がい児への支援

手帳の交付

問 久慈市社会福祉課(久慈市役所1階)障がい福祉係 ☎0194-52-2119

●身体障害者(児)手帳

身体に障がいがある方に交付される手帳で、障がいの程度によって1級(重度)から6級(軽度)までの等級があります。

手続き	①障がい(からだ)の状態が身体障害者手帳に該当するか指定医に確認する。 ②窓口(社会福祉課)へ問い合わせ、必要書類の用紙を受け取る。 ③指定医に診断書の作成を依頼する。 ④必要なものを窓口へ持参または郵送し、申請する。
-----	--

●療育手帳

知的障がい者(児)に交付される手帳で、障害の程度によってA(重度)またはB(中・軽度)があります。この判定には期限があるため、定期的に判定を受けなければなりません。

手続き	①巡回相談または岩手県福祉総合相談センターにて、手帳の対象となるか判定を受ける。(予約が必要のため、お問い合わせください。) ②対象になると判定されたら、窓口(社会福祉課)へ直接または郵送で申請する。 ③岩手県から発行されます。
-----	--

●精神障害者保健福祉手帳

一定の精神障がいの状態にある人に交付される手帳で、障がいの程度によって重い方から順に1級から3級までの等級があります。

手続き	状況により提出していただく書類が異なります。社会福祉課障がい福祉係へお問い合わせください。
-----	---

障がい者(児)への補装具費支給

問 久慈市社会福祉課(久慈市役所1階)障がい福祉係 ☎0194-52-2119

身体障がいの方へ、身体機能の一部を補うための補装具費を支給します。

対象者	●次に掲げるいずれかに該当する方 ・身体障害者手帳の交付を受けている方 ・障害福祉サービス等の対象となる難病患者の方
自己負担	経費の1割が自己負担となります。 ※世帯の課税状況等によって、一定の負担上限額が設定されています。 ※世帯の課税状況等によって、自己負担が0円となる場合があります。
手続き	●購入又は修理後の申請は認められませんので、必ず事前に申請してください。 ※補装具の種類によっては、医師の意見書が必要となります。 □身体障害者手帳又は患者であることが分かるもの(特定疾患医療受給者証など)、補装具業者からの見積書、補装具の支給を受ける本人のマイナンバー(児童の場合は保護者のマイナンバーも必要)



「もともと本当？」子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる?

A だっこは大事なスキンシップ!

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになってと言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ! 心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



障がい児支援サービス

問 久慈市社会福祉課(久慈市役所1階)障がい福祉係 ☎0194-52-2119

下記のサービス利用については、申請を受け、必要と認められる場合に支給を決定します。

- ・居宅介護 ・短期入所 ・日中一時支援 ・児童発達支援
- ・放課後等デイサービス ・保育所等訪問支援 ・居宅訪問型児童発達支援

日常生活用具の給付

問 久慈市社会福祉課(久慈市役所1階)障がい福祉係 ☎0194-52-2119

重度障がい者(児童)の日常生活を便利にするための用具を給付します。

対象者	●次に掲げるいずれかに該当する方 ・該当する手帳の交付を受けている方 ・障害福祉サービス等の対象となる難病患者の方
対象用具	対象となる用具については、お問い合わせください。
自己負担	●経費の1割が自己負担となります。 ※世帯の課税状況等によって、一定の負担上限額が設定されています。 ※世帯の課税状況等によって、自己負担が0円となる場合があります。
手続き	●購入後の申請は認められませんので、必ず事前に申請してください。 ※障がいの状態、過去の給付履歴等により給付を受けることができない場合もあります。 ※種類によっては、医師の意見書が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。 ※該当する手帳又は患者であることが分かるもの(特定疾患医療受給者証など) □業者からの見積書、日常生活用具の給付を受ける本人のマイナンバー(児童の場合は保護者のマイナンバーも必要)

市内の施設等の紹介

施設名	住所	電話番号
岩手県立久慈拓陽支援学校	久慈市侍浜町堀切10-56-46	0194-58-3004
指定障害者支援施設 恵水園 (18歳未満の対象は短期入所と日中一時支援事業)	久慈市小久慈町65-16-2	0194-53-6622
児童発達支援事業所 PreSchoolcoco.R	久慈市夏井町夏井1-88-5(夏井保育園園舎)	0194-75-3950
NPO法人 琥珀の泉児童デイサービス	久慈市夏井町閑伊口4-35-6	0194-53-1105
放課後等デイサービス COCO.R	久慈市門前3-152-1	0194-75-3950
放課後等デイサービス COCO.R Growth	久慈市川崎町12-4	0194-75-3950

重度心身障害者(児)医療費助成事業

問 久慈市市民課(久慈市役所1階)国保年金係 ☎0194-52-2118

重度の障がいをお持ちの方の医療費の一部負担金の全額又は一部を助成します。

対象者	●次のいずれかに該当する重度の障がいをお持ちの方 ・身体障害者手帳1級、2級 ・特別児童扶養手当1級 ・国民年金法の規定する障害基礎年金1級 ・療育手帳A ※該当することになった日の月の初日から該当しなくなった日の月の末日まで。
助成範囲	・医療保険各法の規定による一部負担金(保険診療分)から、受給者負担(外来1,500円、入院5,000円)を差引いた額が助成されます。 ・ただし、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童、対象者・保護者及び生計維持者が住民税非課税の場合は、一部負担金の全額が助成されます。 ※受給者負担は、医療機関・薬局ごと(ただし、同じ医療機関であっても歯科とそれ以外の診療科ごと、同じ薬局であっても処方箋を受けた医療機関ごと)に計算します。 ※健康診査、予防接種、文書料、入院時の食費、差額ベッド料、往診の交通費などの健康保険が適用されないものは助成されません。 ※学校等の管理下における傷病については他の保険(日本スポーツ振興センター等)の給付が受けられる場合がありますので、受給者証を使用する前に学校等にご連絡ください。
持ち物	●身体障害者手帳、特別児童扶養手当認定通知書、障害基礎年金証書、療育手帳のいずれか ●世帯員全員の印鑑、健康保険証(対象者がご加入されているもの)、預金通帳(対象者名義のもの、又は対象者が児童の場合は保護者名義のもの) ●申請者及び同居家族等の個人番号(マイナンバー)の確認書類 ・個人番号カード、個人番号が記載された住民票の写しのいずれか ●窓口届出者の身元確認書類 ・運転免許証、旅券(パスポート)、個人番号カード、身体障害者手帳などの官公署発行の写真付の身分証明書のうち、いずれか1点 ※上記の身元確認書類がない場合は、健康保険証、年金証書、住民票の写し、預金通帳、所得証明書のいずれか2点以上をお持ちください。

特別児童扶養手当

問 久慈市社会福祉課(久慈市役所1階)障がい福祉係 ☎0194-52-2119

身体や精神に障がいのある20歳未満の児童を在宅で養育している方に、手当を支給します。

対象者	身体や精神又は知的に障がいがある20歳未満の児童を養育している父母又は養育者
支給制限	●次に掲げる方には、手当は支給されません。 ・対象児童が対象外施設等に入所している方 ・限度額以上の所得がある方
支給額	・1級:月額56,800円(令和7年4月改定額) ・2級:月額37,830円(令和7年4月改定額)
支給月	4、8、11月に預金口座に振り込まれます。
持ち物	□申請書等・診断書(身体障害者手帳又は療育手帳をお持ちの方は省略できる場合もあります)・戸籍謄本・振込口座のわかるもの □請求者・配偶者・支給対象児童・扶養義務者のマイナンバー

障害児福祉手当

問 久慈市社会福祉課(久慈市役所1階)障がい福祉係 ☎0194-52-2119

在宅で常時介護を要する20歳未満の重度障がい児に、手当を支給します。

対象者	身体や精神又は知的に障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする20歳未満の在宅重度障がい児
支給制限	●次に掲げる方には、手当は支給されません。 ・障がいを支給事由とする障害年金等の給付を受けている方 ・対象外施設等に入所している方 ・限度額以上の所得がある方
支給額	月額16,100円(令和7年4月改定額)
支給月	2、5、8、11月に預金口座に振り込まれます。
持ち物	□申請書等・診断書(身体障害者手帳又は療育手帳をお持ちの方は省略できる場合もあります)・振込口座のわかるもの □請求者・配偶者・支給対象児童・扶養義務者のマイナンバー ※各種書類は社会福祉課にありますのでお問い合わせください。

自立支援医療(育成医療)

問 久慈市社会福祉課(久慈市役所1階)障がい福祉係 ☎0194-52-2119

身体に障がいのある児童(18歳未満)又は現存する疾患を放置すれば将来的に障がいを残す可能性のある児童が、指定医療機関において、確実な治療効果が期待できる医療を受ける場合に対象となる制度です。(医療費の自己負担分を公費で負担する制度です。)

対象者	●次のいずれかに該当する児童 ・18歳未満で身体障害者手帳の交付を受けている児童 ・障がいに係る医療を行わないときは将来障がいを残すと認められる疾患がある児童
主な対象医療	①視覚障害……白内障、先天性緑内障、等 ②聴覚障害……先天性耳奇形、等 ③言語障害……口唇口蓋裂、等 ④肢体不自由……先天性股関節脱臼、脊柱側弯症、関節置換術、等 ⑤内部障害 〈心臓〉弁口、心室心房中隔に対する手術、ペースメーカー埋め込み術、等 〈腎臓〉人工透析療法、腎臓移植術(抗免疫療法を含む)、等 〈肝臓〉肝臓移植術(抗免疫療法を含む)、等 〈小腸〉中心静脈栄養法、等 〈免疫〉抗HIV療法、免疫調節療法、等 〈その他の先天性内臓障害〉先天性食道閉鎖症、先天性腸閉鎖症、鎖肛、巨大結腸症、尿道下裂、停留精巣、等
給付内容	・保険で診療を受けたとき、払うべき自己負担額が1割負担となります。 ・ただし、保険のきかない診療、投薬は除かれます。 ※世帯の課税状況等によって、自己負担の上限月額が設定されます。
持ち物	□支給認定申請書、指定医療機関の医師が記載した意見書、身体障害者手帳(交付されている方のみ)、保険証 □本人・保護者及び同一保険加入者のマイナンバー

小児慢性特定疾病医療費助成

問 岩手県久慈保健所 保健課(久慈地区合同庁舎2階) ☎0194-66-9680

厚生労働大臣が定める慢性疾病にかかっている児童等で、その疾病程度が一定以上である児童などの保護者に対し、その治療にかかった費用(保険適用分)の一部を公費によって助成するとともに、定められた対象疾病の治療方法等の情報を今後の治療研究に生かすもの。

対象者	県内に在住している満18歳未満の児童等(引き続き治療が必要であると認められる場合は20歳未満)
給付内容	・自己負担の割合:2割(外来・入院の区別の設定なし) ・世帯の所得や児童などの状態(重症認定や人工呼吸器装着者の認定基準に該当する場合)などで、自己負担上限月額が異なります。(参考:厚生労働省HP)

障がいのある子どもの就学について

●特別支援学校

●特別支援学校とは

障がいのある幼児、児童生徒を対象に、幼稚園、小学校、中学校又は高等学校に準ずる教育を行い、学習上、生活上の困難を克服し、自立を図ることを目的としています。

●岩手県立久慈拓陽支援学校の紹介(令和7年4月現在)

●久慈拓陽支援学校とは

・知的障がい、肢体不自由の児童生徒を対象とする学校です。

●久慈拓陽支援学校に入るには

・小学部・中学部…保護者と市町村教育委員会と協議し、岩手県教育委員会に届け出ます。

・高等部…本校高等部の入学者選考検査を受検します。

●教育目標

・児童生徒の障がいの状態や特性等に応じた教育実践を通して、一人一人の可能性を最大限に伸ばし、健康で明るくたくましく生きる人間を育成する。

●児童生徒像

- 1 自分のことは、自分で行う人
- 2 元気に挨拶をし、礼儀正しい人
- 3 友だちと仲良くし、思いやりのある人
- 4 みんなと力を合わせ、自分から活動する人
- 5 心と体をきたえ、たくましく生きる人

●学校の概要

- 1 小学部、中学部、高等部が設置されています。
- 2 居住地が遠隔地または家庭の事情及び本人の状況により、通学が困難な子どものために、寄宿舎も設置しています。
- 3 各学部、寄宿舎、家庭の三者が連携をとり、一貫した指導・支援にあたっています。
- 4 一人一人の子どもの理解に基づく指導の工夫に努め、それぞれの成長、発達の促進と社会参加・自立を目指しています。
- 5 交流活動を推進し、開かれた学校づくりに努め、地域に貢献できる学校を目指しています。

所在地	電話番号	代表者	職員数	児童生徒数
〒028-7801 久慈市侍浜町堀切 10-56-46	0194-58-3004 0194-58-3006 0194-58-3660(FAX)	校長 石川 えりか	職員82名 校医・薬剤師6名	小学部21名、中学部17名 高等部28名、計66名

ホームページ: <http://www2.iwate-ed.jp/kuj-y/> e-mail: kuj-y@iwate-ed.jp

生活福祉資金貸付制度

問 久慈市社会福祉協議会(福祉の村・旭町7-127-3) ☎0194-53-3380

久慈市社会福祉協議会では、低所得世帯、高齢者世帯、障がい者世帯などに対して、生活していくために必要な資金(生活福祉資金)の貸付けも行なっています。

ひとり親家庭への支援

児童扶養手当

問 久慈市子ども家庭センター(元気の泉)子ども家庭係 ☎0194-66-8282

父母の離婚や死亡などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭(母子・父子家庭等)の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

対象者	● 次の条件にあてはまる、18歳に達する年度の年度末までの児童または20歳未満で一定程度以上の障がいがある児童が対象となります。 ・父と母が離婚した児童(事実上の婚姻関係の解消も含みます) ・父または母が死亡した児童 ・父または母が障がいの状態にある児童(国民年金法の1級または身体障害者手帳の1級及び2級程度まで) ・父または母が事故などにより3ヶ月以上生死不明の児童 ・父または母が1年以上遺棄している児童 ・父または母が1年以上刑務所などに収容されている児童 ・婚姻によらないで生まれた児童 ・父母が明らかでない児童 ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童 ※ 次のような場合は、受給資格はなくなります。(下記以外にも支給されない場合がありますのでご相談ください。) ・児童が、児童福祉施設に入所又は里親に委託されている場合 ・父または母が、婚姻の届出をしないが、事実上の婚姻関係にある場合
受給資格者	対象となる児童を監護している父または母、もしくは父または母に代わってその児童を養育している方
手当月額	● 所得の額によって異なります。なお、所得制限の限度額を超えた場合は支給されません。 ● 児童が1人の場合 ・全部支給 46,490円 ・一部支給 46,680円～11,010円 ● 児童が2人目以降 □ 上記の支給額に加算されます。 ・全部支給:11,030円加算 ・一部支給:11,020円～5,520円加算
支給日	奇数月のそれぞれ11日に前月分までが振り込まれます。 ※ 11日が休日等の場合はその直前の休日等でない日
手続き	手当を受給するには申請が必要です。請求理由により提出していただく書類が違います。



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる?

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



◎所得制限

扶養親族等の数	本人		配偶者、扶養義務者及び 孤児等の養育者
	全部支給	一部支給	
0人	69万円	208万円	236万円
1人	107万円	246万円	274万円
2人	145万円	284万円	312万円
3人	183万円	322万円	350万円
4人	221万円	360万円	388万円
5人	259万円	398万円	426万円

◎令和6年11月分より法改正のため以下の部分が変更になります

- 第3子以降の児童に係る加算額を第2子に係る加算額と同額に引上げ
- 全部支給・一部支給に係る所得制限限度額の引上げ

🍀 母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度

問 久慈市子ども家庭センター(元気の泉)子ども家庭係 ☎0194-66-8282
県北広域振興局福祉課(久慈地区合同庁舎) ☎0194-53-4982

児童を扶養している母子家庭や父子家庭、父母のいない児童又は寡婦に対し、生活の安定、児童の就学等のための資金を無利子又は低金利で貸し付ける制度です。

対象者	1 20歳未満の児童を扶養している配偶者のないひとり親 2 20歳未満の父母のいない児童 3 かつて母子家庭の母であった方(現在児童が20歳以上になっている方) 4 40歳以上の配偶者のない女性であって、現に児童を扶養していない方(未婚の場合は対象外) ※3、4は所得制限があります。
手続き	市の窓口にて、母子・父子・寡婦福祉資金貸付申請書に必要書類を添えて提出してください。

◎主な貸付資金の項目

資金の名称	資金の使用目的
住宅資金	住宅の建設、購入、補修、保全、改築又は増築するのに必要な資金。
医療介護資金	医療を受けるのに必要な資金及び介護を受けるのに必要な資金。
生活資金	知識、技能を習得する期間中又は医療・介護を受けている期間中の生活を維持するために必要な資金。ひとり親家庭になって間もない(7年未満)者が生活を安定・継続するために必要な資金。失業中の生活を安定・継続するために必要な資金。
修学資金	高等学校、大学、高等専門学校又は専修学校に就学させるための授業料、書籍代、交通費などの必要な資金。

※この他に、事業開始資金、事業継続資金、技能習得資金、修業資金、就職支度資金、転宅資金、就学支度資金、結婚資金があります。

🍀 ひとり親家庭医療費助成事業

問 久慈市市民課(久慈市役所1階)国保年金係 ☎0194-52-2118

ひとり親家庭等の医療費の一部負担金の全額又は一部を助成します。

対象者	・母子及び父子並びに寡婦福祉法に規定する配偶者のない女性又はこれに準ずる男性のうち、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を扶養している方及びその扶養を受けている児童 ・18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある父母のいない児童 ※申請者又は扶養義務者等の所得が一定額以上であるときは、助成を受けることができません。
-----	--

助成範囲	・医療保険各法の規定による一部負担金(保険診療分)から、受給者負担(外来1,500円、入院5,000円)を差引いた額が助成されます。 ・ただし、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童、保護者及び生計維持者が住民税非課税の場合は、一部負担金の全額が助成されます。 ※受給者負担は、医療機関・薬局ごと(ただし、同じ医療機関であっても歯科とそれ以外の診療科ごと、同じ薬局であっても処方箋を受けた医療機関ごと)に計算します。 ※健康診査、予防接種、文書料、入院時の食事代、差額ベッド料、往診の交通費などの健康保険が適用されないものは助成されません。 ※学校等の管理下における傷病については他の保険(日本スポーツ振興センター等)の給付が受けられる場合がありますので、受給者証を使用する前に学校等にご連絡ください。
持ち物	□ 児童扶養手当証書又は遺族年金証書 □ 戸籍謄本(児童扶養手当が未申請の場合) □ 世帯員全員の印鑑 □ 健康保険証(保護者、児童がご加入されているもの) □ 預金通帳(保護者名義のもの) □ 申請者・同住所家族等全員の個人番号(マイナンバー)の確認書類 ・個人番号カード、個人番号が記載された住民票の写しのいずれか □ 窓口届出者の身元確認書類 ・運転免許証、旅券(パスポート)、個人番号カード、身体障害者手帳などの官公署発行の写真付の身分証明書のうち、いずれか1点 ※上記の身元確認書類がない場合は、健康保険証、年金証書、住民票の写し、預金通帳、所得証明書のいずれか2点以上をお持ちください。

寡婦等医療費助成事業

問 久慈市市民課(久慈市役所1階) 国保年金係 ☎0194-52-2118

寡婦等の医療費の一部負担金の一部を助成します。

対象者	・配偶者のない女子で、18歳に達した日以後の最初の4月1日から22歳に達する年度の3月31日までの人を扶養している人と、その扶養を受けている人。 ※寡婦本人又は世帯合算所得(同住所で別世帯の世帯員を含む)が一定額(寡婦本人150万円、世帯合算所得300万円)以上であるときは、助成を受けることができません。 ※令和元年8月1日から、対象者及び所得制限が変更となりました。(令和元年7月以前に認定されていた人は70歳到達月まで受給できますが、変更後の所得制限等により受給できなくなった場合は、以後の受給資格を失います。)
助成の範囲	・医療保険各法の規定による一部負担金(保険診療分)から、受給者負担(外来1,500円、入院5,000円)を差引いた額の10分の8相当額が助成されます。 ・ただし、世帯全員が住民税非課税の場合は、一部負担金の10分の8相当額が助成されます。 ※受給者負担は、医療機関・薬局ごと(ただし、同じ医療機関であっても歯科とそれ以外の診療科ごと、同じ薬局であっても処方箋を受けた医療機関ごと)に計算します。 ※健康診査、予防接種、文書料、入院時の食事代、差額ベッド料、往診の交通費などの健康保険が適用されないものは助成されません。
持ち物	□ 戸籍謄本(受給資格の確認のため、必要に応じて求める場合があります。) □ 在学証明書、学生証のいずれか(18歳から22歳までの方で、進学等により久慈市を離れて扶養を受ける方は必要となります。) □ 世帯員全員の印鑑 □ 健康保険証(対象者がご加入されているもの) □ 預金通帳 □ 申請者・同住所家族等全員の個人番号(マイナンバー)の確認書類 ・個人番号カード、個人番号が記載された住民票の写しのいずれか □ 窓口届出者の身元確認書類 ・運転免許証、旅券(パスポート)、個人番号カード、身体障害者手帳などの官公署発行の写真付の身分証明書のうち、いずれか1点 ※上記の身元確認書類がない場合は、健康保険証、年金証書、住民票の写し、預金通帳、所得証明書のいずれか2点以上をお持ちください。

高等職業訓練促進給付金等事業

問 久慈市子ども家庭センター(元気の泉)子ども家庭係 ☎0194-66-8282

ひとり親家庭の母又は父が、経済的自立に効果的な資格を取得するため、養成機関等で修学する場合に、高等職業訓練促進給付金等を支給します。

対象資格	・看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師 等
対象者	・養成機関において、修行が開始した日以降において、次の要件を全て満たす母子家庭の母又は父子家庭の父。 ①児童扶養手当の支給を受けていること又はこれと同等の所得水準にあること。 ②養成機関において、6月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方。 ③就業又は育児と修業の両立が困難であると認められること。 ④原則として、過去に「高等職業訓練促進給付金」の支給を受けたことがないこと。 ⑤県内に住所を有すること。
支給額	高等職業訓練促進給付金 □非課税世帯／月額100,000円 □課税世帯月額／70,500円 □訓練を受けている期間の最後の1年間は支給額を4万円増額 高等職業訓練終了支援給付金 □非課税世帯／50,000円 □課税世帯／月額25,000円
支給期間	修業期間(上限48月)
支給方法	原則として申請のあった日の属する月以降、月単位に支給。 (支給すべき事由が消滅した場合には、その日の属する月まで)

自立支援教育訓練給付金事業

問 久慈市子ども家庭センター(元気の泉)子ども家庭係 ☎0194-66-8282

母子家庭の母又は父子家庭の父が、雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座を受講する場合、その受講料の一部を助成します。

対象者	□母子家庭の母又は父子家庭の父であって、次の給付要件の全てを満たす方。 ①母子父子自立支援プログラム策定等の支援を受けている者であること。 ②受講開始日現在において、雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有していないこと。 ③給付を受けようとする者の就業経験、技能、資格の取得状況や労働市場の状況などから判断して、当該教育訓練を受けることが適職に就かせるために必要であると認められるものであること。
対象講座	①雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座 ②国が別に定める就業に結びつく可能性が高い講座
支給額	対象者が、対象講座の受講のために本人が払った費用の60%に相当する額(限度額20万円)

子育て支援施設

久慈市子育て支援センター

子育て支援を目的とした市の施設で、就学前のお子様と保護者が無料でご利用できます。育児のパートナーとなり、子育てを応援するため、センター内を子どもの遊び場として開放しています。育児情報の提供や育児相談にも応じています。

- 活動内容
 - ・育児相談、子育て情報の提供
 - ・遊び場としてホール開放
 - ・子育てサークル支援
 - ・各種教室、季節行事、育児講座、リフレッシュ講座などの開催
- 対象者……0ヵ月～就学前の子どもとその保護者

- 開所時間…月～金曜日 8:30～17:00
土曜日 8:30～12:00
利用料 無料
休日 日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)
- 所在地……〒028-0051 久慈市川崎町11-1
☎0194-52-3210

しあわせSUN つどいの広場(久慈市社会福祉協議会)

子育て親子が自由に集い、子育てへの総合的な支援を受けられるつどいの広場です。保育士3名、保育補助2名で運営しています。

- 活動内容
 - ・育児相談、子育て情報の提供
 - ・つどいの広場の提供
 - ・子育て親子の交流
 - ・子育てに関する講習会
 - ・一時あずかり事業(要予約)
- ※詳しくは「SUNSUNひろばだより」(月はじめ発行)をご覧ください。
- ※久慈市社会福祉協議会ホームページでも紹介しています。

- 開所時間……9:30～16:30(利用料無料)
- 休日……毎週火曜日、年末年始(12/29～1/3)
- 所在地……〒028-0062
久慈市二十八日町一丁目12番地
☎0194-61-3933
- ※久慈市社会福祉協議会が、久慈市から委託を受けて運営しています。

おひさま☆キッズ(NPO法人ファミリーサポートおひさま)

私たちは、子どもの健全な成長を願い、子育てに忙しいお母さん方にゆとりと楽しみの時間をもつていただくために、サポートします。

- 事業内容
 - ・ベビーシッター(ご自宅での託児・サポーター宅での託児等)
 - ・病後児託児(子どもの具合がまだ少し悪いけど仕事を休めない(回復期))
 - ・通院サポート(仕事で通院することが無理)
 - ・送迎サポート(産褥期や体調不良時の保育園

- への送迎、おけいこへの送迎)
- ・集団サポート(研修会、イベントなど)
- ・食育活動(子育て中の方、学年PTA、子ども会)
- 申込方法……事前に申し込みいただきます
- 対象者……0歳児から8歳まで
- 申込先……☎0194-52-4799
- 法人事務所……〒028-0024 久慈市栄町32-35-1

広 告



じょうぶながらだ
げんきな子

ともだちとともに
育ちあう子

のびのびと自分を
表現する子

MAP



宇部駅

宇部小

宇部保育園

JA宇部

郵便局

公民館

役所

公園

商店街

バス停

←久慈 国道45号線 盛岡→

宇部保育園

住所▶久慈市宇部町5-118

TEL▶0194-56-2102





◎ベビーシッター[自宅等あずかり料金](交通費含む)

利用者	サポーター対応人数	通常時間8～17時	時間外6～8時	時間外17～21時
1人	1人	960円/時間	1,000円/時間	1,000円/時間
兄弟2人	1人	1,000円/時間	1,100円/時間	1,100円/時間
兄弟3人	2人	1,400円/時間	1,600円/時間	1,600円/時間

※但し、ベビーシッター又は居宅預かりにおいて、1歳未満の乳幼児をお預かりする場合は、1乳幼児につき1サポーターがつきますので、上記料金とは異なります。

◎出張集団保育[サポーター料金](交通費含む)・通常サポーター1人につき1時間952円・夜間1000円

利用者	サポーター対応人数	通常時間8～17時	時間外6～8時	時間外17～21時
1～4人	2人	1,904円/時間	2,000円/時間	2,000円/時間
5～8人	3人	2,856円/時間	3,000円/時間	3,000円/時間
9～11人	4人	3,808円/時間	4,000円/時間	4,000円/時間
12～14人	5人	4,760円/時間	5,000円/時間	5,000円/時間
15～17人	6人	5,712円/時間	6,000円/時間	6,000円/時間

※ただし、1歳未満の乳児をお預かりする場合は、1乳児につき1サポーターがつきますので、上記料金とは異なります。予約時にお話してください。

🌸 一時預かり すこやかルーム(NPO法人サロンたぐきり)

買い物、学校行事、美容院、通院、イベントなどでお困りの時にお預かりします。

- 申込方法……事前に申し込みいただきます
- 対象者……おおむね6カ月から6歳(就学前)
- 料金……協力金として500円いただいております。
- 開所日時……月～金曜日の9:00～16:00(年末年始・お盆期間は休み)
※1回につき3時間までお預かりします。
- 申込先……☎0194-75-3790/携帯090-4630-3790
- 法人事務所……〒028-0024 久慈市栄町37-78-10

🌸 病児保育室 そらまめ(関上こどもクリニック)

病中や病気の回復期にあって、保育所や学校での集団活動ができない児童を対象に、お子さんをお預かりし、保育士と看護師が保育・看護を行います。

- 申込方法……事前に登録手続きをお願いします
- 対象者……生後6カ月から小学校6年生
※利用人数は予約順に最大5名まで(年齢、病状で変動する場合あり)
- 料金……1人1日 2,000円(生活保護世帯と住民税非課税世帯は無料)
※初回は登録料として、1世帯1,000円頂戴しています。
※きょうだい同時利用(2人目以降半額)
- 開所日時……月～金曜日の8:00～17:30(土曜日は前日に予約済の方のみ)
(日曜日・祝祭日、お盆、年末年始は休み)
- 申込先……☎0194-75-3722/FAX0194-75-3515
- 所在地……〒028-0041 久慈市長内町24-98-2

🌸 アレルギーケア・くじ

問 アレルギーケア・くじ代表/日當ますみ

アレルギーに関するご相談、お気軽にご連絡ください。

- 内容……お子様やご自身のアレルギー。1人で抱え込まず、同じ悩みを持つ方と交流、お話ししてみませんか。
- 相談方法……電話またはメールでお気軽にお問い合わせください。
- 電話……080-1820-0175
- メール……★allegcare.kuji@gmail.com ★http://allegcare.jimdo.com



市内の病院等の紹介



市内の病院

●小児科

名称	所在地	電話番号
県立久慈病院	久慈市旭町10-1	0194-53-6131
ちだ医院(小児科)	久慈市門前37-56-26	0194-61-3366
関上こどもクリニック(小児科)	久慈市長内町24-98-2	0194-75-3722

●産婦人科

名称	所在地	電話番号
県立久慈病院	久慈市旭町10-1	0194-53-6131
竹下医院(婦人科)	久慈市中の橋1-5	0194-53-0022

●内科等

名称	所在地	電話番号
県立久慈病院	久慈市旭町10-1	0194-53-6131
ちだ医院(内科)	久慈市門前37-56-26	0194-61-3366
北リアス病院 (精神科・神経内科・心療内科)	久慈市源道12-111	0194-53-2323
おのぞら耳鼻咽喉科クリニック	久慈市長内町24-147-1	0194-61-3387
久慈眼科クリニック	久慈市長内町32-12-4	0194-61-1530
齊藤内科	久慈市荒町2-9	0194-53-3511
久慈恵愛病院(外科・内科・整形外科)	久慈市湊町17-100	0194-52-2311
しろと内科循環器科クリニック	久慈市田屋町1-35-1	0194-61-3330
おおさわ内科・胃腸科医院	久慈市中の橋1-48-2	0194-61-3033
金子クリニック	久慈市門前2-26	0194-61-1005
国民健康保険山形診療所	久慈市山形町川井9-44-8	0194-72-2033
竹下医院(内科)	久慈市中の橋1-5	0194-53-0022
くじ整形外科・内科クリニック	久慈市二十八日町1-4	0194-66-8822

広 告



医療法人 **おのぞら耳鼻咽喉科クリニック**

理事長 小野寺 耕

【診療時間】

月・火・水・金曜日 午前8:30～12:00 午後1:30～5:00

土曜日 午前8:30～12:00 午後1:30～3:00

【休診日】

木曜日

日曜日

祝日

久慈市長内町24-147-1

TEL 0194-61-3387 FAX 0194-61-3377

●歯科

名称	所在地	電話番号
岩城歯科医院	久慈市川崎町9-31	0194-53-2750
岩本歯科医院	久慈市田屋町1-48	0194-53-5155
おおさわ歯科クリニック	久慈市川崎町15-29	0194-61-3718
長内歯科医院	久慈市長内町30-16-3	0194-61-1555
鳥谷医院(歯科)	久慈市十八日町1-30-3	0194-52-4618
宮澤歯科医院	久慈市八日町1-37	0194-53-0390
八重樫歯科医院	久慈市栄町37-128-10	0194-53-1222
やまぐち歯科医院	久慈市中央2-16	0194-61-3748
吉田歯科・矯正歯科医院	久慈市本町2-40	0194-53-2589
こばやし歯科クリニック	久慈市旭町9-46-2	0194-53-1118
田口歯科医院	久慈市山形町川井9-8-6	0194-72-2566
うじょう歯科クリニック	久慈市湊町15-32-15	0194-75-3860
あき矯正歯科医院	久慈市長内町32-1-3	0194-66-9430

授乳・オムツ交換等ができる施設

名称	所在地	授乳	オムツ交換	遊び場
久慈市役所	久慈市川崎町1-1	○	○	○
久慈市上下水道部	久慈市川崎町8-2	×	○	×
中央市民センター	久慈市新中の橋5-28-4	×	○	×
久慈市防災センター	久慈市長内町29-21-1	×	○	×
元気の泉	久慈市旭町8-100-1	○	○	×
久慈市子育て支援センター	久慈市川崎町11-1	○	○	○
つどいの広場	久慈市二十八日町1-12	○	○	○
道の駅くじ やませ土風館(風の館)	久慈市中町二丁目5-6	○	○	×
道の駅いわて北三陸	久慈市夏井町鳥谷7-3-2	○	○	○
久慈市情報交流センターYOMUNOSU	久慈市中央三丁目58	×	○	×
久慈市立図書館		○	○	×
久慈市マリニアリーナ (sponsored by宮城建設(久慈市民体育館))	久慈市新中の橋4-13-3	×	○	○
久慈市文化会館	久慈市川崎町17-1	×	○	×

広 告



やまぐち歯科医院

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~PM 12:30	○	○	○	休	○	○	休
PM 2:00~PM 6:00	○	○	○	休	○	○	休

休診日

木曜・日曜日
祭日

久慈市中央2丁目16(みちのく銀行前) ☎ 0194-61-3748

市内の病院等の紹介

名称	所在地	授乳	オムツ 交換	遊び場
久慈地下水族科学館もぐらんぴあ	久慈市待浜町麦生1-43-7	○	○	×
久慈市山村文化交流センター・おらほーる	久慈市山形町川井13-38	○	○	○
久慈市山形総合支所	久慈市山形町川井8-30-1	○	○	×
県立久慈病院	久慈市旭町10-1	○	○	×
県北広域振興局	久慈市八日町1-1	×	○	×
ユニバース久慈SC店	久慈市長内町30-73-6	×	○	×
ユニバース久慈川崎町店	久慈市川崎町13-10	×	○	×
ジョイス久慈中の橋店	久慈市新中の橋37-63-1	×	○	×
サンデー久慈長内店	久慈市長内町33-11-1	×	○	×
コメリハード&グリーン大沢店	久慈市大沢8-10-9	×	○	×

🌸 幼児用プール

施設名	場所	問い合わせ先	設置プール個数	利用料金
福祉の村 屋内温水プール	旭町 7-127-3	福祉の村 屋内温水プール 0194-53-9292	屋内2 ・25m 6コース ・子ども用10m	中学生まで300円 高校生以上500円
大川目地区 プール	大川目町 13-106-4	(一社) 久慈市体育協会 0194-61-3353	屋外1 ・25m 5コース 275㎡ ・サブプール(幼児用)40㎡ ・サブプール(低学年用)85㎡	一般 270円 高校生190円 中学生130円 小学生 70円 幼児 70円 乳児(一歳未満)無料
小久慈地区 プール	小久慈町 37-21-7		屋外1 ・25m 5コース 275㎡ ・サブプール(幼児用)40㎡ ・サブプール(低学年用)85㎡	
待浜地区プール	待浜町向 町8-3-2		屋内1 ・25m 5コース 275㎡ ・低学年用62.5㎡ ・幼児用62.5㎡	一般 250円 高校生180円 中学生120円 小学生 60円 幼児 60円
久慈市山形B&G 海洋センター 水泳プール	山形町川井 13-70-2	特定非営利 活動法人 やまがた文化・ スポーツNPO 0194-72-2261	屋外1(上屋付) ・25m 6コース 325㎡ ・サブプール(幼児用)60㎡	高校・一般120円 (夜間240円) 小・中学生60円 (夜間120円) 幼児無料
霜畑農村健康 増進センター 水泳プール	山形町霜畑 7-62-2		屋外1 ・20m 5コース ・幼児用60㎡	高校・一般90円 (夜間180円) 小・中学生 40円 (夜間80円) 幼児無料
長内小学校 プール	長内町 25-41	久慈市 教育委員会 生涯学習課 0194-52-2156	屋外1 ・25m 6コース 300㎡ ・幼児用40㎡	7月12日～8月31日 の土日祝日及び盆期 間を除いた学校夏休 み期間の平日(有料)
来内小学校 プール	山形町来内 22-49-1		屋外1 ・20m 3コース 100㎡ ・幼児用60㎡	盆期間等を除いた 学校夏休み期間の 平日(有料)

🌸 学校開放施設の紹介

所管の小・中学校の体育施設(運動場・体育館等)をスポーツ・レクリエーション活動・子どもの遊び場として学校開放しています。

◎開放している小・中学校

※問い合わせや申請は、各小中学校へ。

区分	No.	学校名	所在地	電話番号
小学校	1	久慈市立久慈小学校	久慈市栄町31-149	0194-53-4361
	2	久慈市立久慈湊小学校	久慈市湊町15-10-1	0194-53-2374
	3	久慈市立長内小学校	久慈市長内町25-41	0194-52-3801
	4	久慈市立小久慈小学校	久慈市小久慈町24-51	0194-59-3555
	5	久慈市立夏井小学校	久慈市夏井町夏井3-57-1	0194-53-3715
	6	久慈市立平山小学校	久慈市夏井町早坂14-51-7	0194-53-4379
	7	久慈市立来内小学校	久慈市山形町来内22-49-1	0194-72-2964
中学校	1	久慈市立久慈中学校	久慈市栄町32-88-5	0194-53-4331
	2	久慈市立長内中学校	久慈市小久慈町39-2-2	0194-53-3143
	3	久慈市立大川目中学校	久慈市大川目町13-105	0194-55-3054
	4	久慈市立侍浜中学校	久慈市侍浜町本町9-152	0194-58-2120
	5	久慈市立宇部中学校	久慈市宇部町6-133-13	0194-56-2322
	6	久慈市立三崎中学校	久慈市宇部町22-961	0194-54-2323
	7	久慈市立山形中学校	久慈市山形町川井10-87-11	0194-72-2050

📍 移動式赤ちゃんの駅の出貸

問 久慈市こども家庭センター(元気の泉)子育て支援係 ☎0194-52-2169

市では、中心市街地の回遊性の向上や、子育て支援環境の充実を図る「街なか散策促進事業」の一環として、おむつ交換や授乳スペースを確保するための、テントやおむつ交換台、授乳用イスなどを「移動式赤ちゃんの駅」として貸し出します。

久慈市内で開催される各種イベントに、乳幼児を連れた親子が安心して参加できる環境作りを推進するため、主催する団体に貸し出しますので、ご利用ください。

◎貸出備品

No.	品名	数量	サイズ等
1	テント一式	23張	①2.5m×2.5m、②3.0m×3.0m
2	おむつ交換台	2台	W82.5cm×D65cm×H84cm
3	授乳用イス	2脚	W61.3cm×D55.5cm×H70cm
4	間仕切り用パーティション	2台	W46.2cm～180cm×D40.4cm×H152.9cm
5	周知用のぼり式	2セット	W60cm×H180cm

- 貸出料…無料
 - 貸 出…7日前までに、こども家庭センター(元気の泉)に申請書を提出してください。
 - 返 却…貸出期間は原則として最長7日間です。
- ※詳細は、久慈市ホームページをご覧ください。



広 告

市内の病院等の紹介

相続の手続き全般 ● 遺言・生前贈与・相続放棄 ● 成年後見 ● 不動産登記・商業登記(会社設立)

皆様の身近な暮らしのお手伝い

黒沼司法書士事務所

初回
相談無料

司法書士 黒沼 亮太

司法書士 黒沼 正雄

久慈市新中の裏5-28-3 TEL0194-52-3533 FAX0194-52-3033

保育所・認定こども園等への入所

特定教育・保育施設を利用するには

問 久慈市こども家庭センター(元気の泉)子育て支援係 ☎0194-52-2169

小学校入学前のお子さんが、幼稚園や保育所、認定こども園などの特定教育・保育施設を利用する場合には、「子どものための教育・保育給付認定」の手続きが必要になります。

認定区分

問 久慈市こども家庭センター(元気の泉)子育て支援係 ☎0194-52-2169

認定区分	対象者	主な利用先
1号認定	満3歳以上で、幼稚園や認定こども園などで教育を希望される場合	幼稚園・認定こども園(教育部分)
2号認定	満3歳以上で、「保育を必要とする事由」に該当し、保育所や認定こども園などで保育を希望する場合	保育所・認定こども園(保育部分)
3号認定	満3歳未満で、「保育を必要とする事由」に該当し、保育所や認定こども園などで保育を希望する場合	保育所・認定こども園(保育部分)

保育を必要とする事由と利用できる期間

問 久慈市こども家庭センター(元気の泉)子育て支援係 ☎0194-52-2169

- 保育の必要性がある「2号認定」又は「3号認定」と認定されるのは、次をすべて満たす場合です。
・久慈市民の方 ・保護者のいずれの方も下表の条件(保育の必要な事由)に該当すること

保育を必要とする事由	利用できる期間
月48時間以上の就労(フルタイムのほか、パートタイム、自営業などの居宅内の労働など)	就労開始日の1ヶ月前から終了日が属する月の末日まで
妊娠、出産	効力発生日から出産予定日の8週間を経過する日の翌日が属する月の末日まで
保護者の疾病、障害	効力発生日から終了日が属する月の末日まで
同居又は長期入院等している親族の介護・看護	効力発生日から終了日が属する月の末日まで
災害復旧	効力発生日から終了日が属する月の末日まで
求職活動(起業準備を含む)	効力発生日から起算して90日を経過する日が属する月の末日まで
就学(職業訓練校等における職業訓練を含む。)	効力発生日から保護者の卒業・終了予定日が属する月の末日まで
虐待やDVのおそれがある場合	効力発生日から終了日が属する月の末日まで
育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要な場合	原則として、育児休業の対象となる児童が1歳6ヶ月に達する月の末日まで
その他市長が認める場合	

広告

明日を担う子どもたちを主役として、よりよく生きる力と創造する心を育みます。

畑田保育園

久慈市寺里27-9-1
TEL0194-55-3550

長内保育園

久慈市長内町16-74-7
TEL0194-53-2582



社会福祉法人 畑田保育会

🍷 保育の必要量

問 久慈市子ども家庭センター(元気の泉)子育て支援係 ☎0194-52-2169

保育の必要性がある「2号認定」又は「3号認定」と認定された場合には、「保育を必要とする事由」によって、保育の必要量が「保育標準時間」と「保育短時間」に区分されます。

保育の必要量	施設の利用上限時間
保育標準時間	1日上限11時間
保育短時間	1日上限8時間

※実際の利用時間は、上限時間の範囲内で施設長が保護者の状況をみて決定します。

※施設が設定した保育標準時間又は保育短時間以上の保育を希望する場合は、延長保育の利用となります。

🍷 保育を必要とする事由と保育の必要量

問 久慈市子ども家庭センター(元気の泉)子育て支援係 ☎0194-52-2169

保育を必要とする事由	保育標準時間	保育短時間
就労	○ 【就労時間:月120時間以上】	○ 【就労時間:月48~120時間未満】
妊娠・出産	○	
疾病・障害	○	
看護・介護	○	○
災害復旧	○	
求職活動		○
就学	○	○
虐待・DV	○	
育児休業		○

🍷 児童館を利用するには

問 久慈市子ども家庭センター(元気の泉)子育て支援係 ☎0194-52-2169

児童館を利用できる者は、満1歳6カ月～就学前の児童です。利用を希望する場合は、久慈市子ども家庭センター又は山形総合支所内山形福祉室で手続きが必要になります。

●保育料

・1人目…世帯の市町村民税所得割額に応じた金額(上限35,000円。3歳以上児は無料)

・2人目以降…無料(ただし、第1子は生計同一者であること)

※ただし、生活保護世帯、住民税非課税世帯は保育料が無料になります。また、母子・父子世帯や在宅障害児(者)のいる世帯及び特に困窮していると市長が認めた世帯については、市町村民税の課税状況により保育料が減免される場合があります。

🍷 障がい児・医療的ケア児の保育所入所について

問 久慈市子ども家庭センター(元気の泉)子育て支援係 ☎0194-52-2169

市内の公立保育園や私立保育園には、特別保育として障がい児の保育を受け入れている保育園があります。

保育所・認定こども園等の紹介



保育園

(市外局番0194)

区分	No.	施設名	住所	電話番号	開所時間	区分	利用児童数	利用開始年齢	教育・保育時間	延長(預かり)保育時間	延長(預かり)保育利用料	一時預かり	休日保育
公立	1	小久慈保育園	小久慈町21-43	59-3751	7:30~19:00	保育	40	6ヶ月	標 7:30~18:30 短 8:30~16:30	18:30~19:00 7:30~ 8:30 16:30~19:00	2,000円/月	—	—
	2	久喜保育園	宇部町20-146-1	54-2510	7:30~19:00	保育	30	6ヶ月	標 7:30~18:30 短 8:30~16:30	18:30~19:00 7:30~ 8:30 16:30~19:00	2,000円/月	—	—
私立	3	久慈保育園	中町二丁目25	53-2088	7:20~19:00	保育	70	3ヶ月	標 7:20~18:20 短 8:00~16:00	18:20~19:00 7:20~ 8:00 16:00~19:00	無料	○	—
	4	久慈湊保育園	湊町19-8-1	53-2375	7:00~19:00	保育	30	2ヶ月	標 7:00~18:00 短 8:30~16:30	18:00~19:00 7:00~ 8:30 16:30~19:00	200円/回 2,000円/月	○	—
	5	宇部保育園	宇部町5-118	56-2102	7:20~18:50	保育	20	3ヶ月	標 7:20~18:20 短 8:20~16:20	18:20~18:50 7:20~ 8:20 16:20~18:00	200円/回 2,000円/月	○	—
	6	大川目保育園	大川目町6-81-24	55-3038	7:00~19:00	保育	20	2ヶ月	標 7:30~18:30 短 8:30~16:30	7:00~ 7:30 18:30~19:00 7:00~ 8:30 16:30~19:00	100円/30分	○	—
	7	いなり保育園	長内町23-27	53-4551	7:00~19:30	保育	40	2ヶ月	標 7:00~18:00 短 8:30~16:30	18:00~19:30 16:30~19:30	無料	○	—
	8	畑田保育園	寺里27-9-1	55-3550	7:00~19:00	保育	50	3ヶ月	標 7:30~18:30 短 8:30~16:30	18:30~19:00 7:00~ 8:30 16:30~19:00	無料	○	—
	9	ひばり保育園	天神堂32-4-1	53-4487	7:00~19:00	保育	40	2ヶ月	標 7:00~18:00 短 8:30~16:30	18:00~19:00 7:00~ 8:30 16:30~19:00	無料	○	—
	10	幸町保育園	小久慈町36-2-3	53-0380	7:20~19:00	保育	60	3ヶ月	標 7:20~18:20 短 8:00~16:00	18:20~19:00 16:00~18:00	無料	○	—

広告

『スモールメリット』

～少人数で丁寧な保育をしています～

- 元気で明るく健康なこども
- 思いやりのあるこども
- 意欲のあるこども

完全給食(主食無料)

園バス送迎あり

おむつサブスク(1,000円)

一時預かり他、各種特別保育あり

スライミング

駒おどり伝承

社会福祉法人大川目保育会

大川目保育園

久慈市大川目町6-81-24 TEL.0194-55-3038

区分	No.	施設名	住所	電話番号	開所時間	区分	利用定員	利用開始年齢	教育・保育時間	延長(預かり)保育時間	延長(預かり)保育利用料	(時かり)	休日保育
保育所	私立	11	山口保育園	大川目町18-22-6 55-2411	7:15~18:45	保育	20	2ヶ月	標 7:15~18:15 短 8:00~16:00	18:15~18:45 7:15~ 8:00 16:00~18:00	無料	○	—
		12	長内保育園	長内町16-74-7 53-2582	7:00~19:00	保育	40	3ヶ月	標 7:30~18:30 短 8:30~16:30	18:30~19:00 7:00~ 8:30 16:30~19:00	無料	○	基本 8:30~17:30
幼保連携型認定こども園	私立	13	久慈幼稚園	本町3丁目11 53-1295	7:00~19:00	教育	15	満3歳	教 9:00~15:00	7:00~ 9:00 15:00~19:00	100円/30分	○	—
						保育	60	3ヶ月	標 7:00~18:00 短 8:30~16:30	18:00~19:00 7:00~ 8:30 16:30~19:00	100円/30分 3,000円/月	○	—
		14	認定こども園かわぬき	大沢8-10-8 52-0311	7:00~19:00	教育	15	満3歳	教 9:30~14:30	7:00~ 8:00 15:00~18:00 18:00~19:00	100円/時間 300円/時間 100円/時間	○	—
						保育	40	2ヶ月	標 7:00~18:00 短 8:00~16:00	18:00~19:00 7:00~ 8:00 16:00~18:00 18:00~19:00	100円/時間 100円/時間 300円/時間 100円/時間	○	—
		15	くじあさひ認定こども園	田屋町2-25-3 75-3862	7:00~20:00	教育	15	満3歳	教 9:00~15:00	7:00~ 9:00 15:00~20:00	100円/時間	○	—
						保育	75	3ヶ月	標 7:00~18:00 短 8:30~16:30	18:00~20:00 7:00~ 8:30 16:30~20:00	100円/時間	○	基本 7:30~18:00
		16	待浜保育園	待浜町外屋敷6-10-4 58-2220	7:00~19:00	教育	3	満3歳	教 9:00~14:30	7:00~ 9:00 14:30~16:30 ※16:30~18:00	100円/時間 ※100円 1,000円/月	○	—
						保育	30	3ヶ月	標 7:00~18:00 短 8:30~16:30	18:00~19:00 7:00~ 8:30 16:30~19:00	100円/時間 1,000円/月	○	—
		17	門前保育園	新中の橋4-11-4 52-4340	7:00~19:30	教育	12	満3歳	教 9:00~15:00	7:00~ 9:00 15:00~18:00	100円/時間	○	—
						保育	90	2ヶ月	標 7:00~18:00 短 8:30~16:30	18:00~19:30 7:00~ 8:30 16:30~18:00	200円/回 2,000円/月	○	基本 8:00~18:00
児童館	公立	18	かわい児筆館	山形町川井10-13-1 72-2002	7:30~19:00	保育	30	1歳6カ月	標 7:30~18:30 短 8:30~16:30	18:30~19:00 7:30~ 8:30 16:30~19:00	1,500円/月	—	—

保育所・認定こども園等の紹介

広 告

子どもたちとの愛着関係を大切にしています

認定こども園
かわぬき
久慈市大沢8-10-8
☎0194-52-0311

久慈市 子育て支援情報誌 2025年度版

Instagram ホームページ

小学校への準備

入学

問 久慈市教育委員会教育総務課(久慈市役所3階)学校事務係 ☎0194-52-2154

お子さんが小中学校に入学するときは、入学する年の1月中旬に、教育委員会から「就学通知書」を送付します。就学通知書には、「通学区域」に基づき入学を指定する学校と入学期日が記載されております。(入学式の日程については、学校から通知があります。)

- 次のような場合は、教育総務課までご連絡ください。
 - ・就学通知書が届かないとき
 - ・通知書に記載されている児童生徒氏名、生年月日、保護者氏名等に誤りや異動がある場合
 - ・就学通知書を受け取った後で、転居・転出により住所に移動がある場合
 - ・指定学校以外(国立・私立含む)の学校に入学を希望するとき

就学時健康診断

問 久慈市教育委員会教育総務課(久慈市役所3階)学校事務係 ☎0194-52-2154

小学校に入学する児童の健康診断を毎年10月頃に実施します。(健診日程や会場等については保護者あてに通知いたします。)

- 検査項目
 - ①栄養状態
 - ②脊柱・胸郭の疾病及び異常の有無
 - ③視力・聴力
 - ④眼の疾病及び異常の有無
 - ⑤耳鼻咽喉疾患及び皮膚疾患の有無
 - ⑥歯・口腔の疾病及び異常の有無
 - ⑦その他の疾病及び異常の有無
 - ⑧知能検査
- 健診結果
 - ・教育委員会から保護者へ送付します。

一日体験入学

問 久慈市教育委員会教育総務課(久慈市役所3階)学校事務係 ☎0194-52-2154

小学校入学を控えた子どもたちに、入学する学校に慣れ親しんでもらうため、各小学校で毎年2月に実施しています。実施日等は、各小学校から保護者へお知らせします。



就学援助制度

久慈市教育委員会教育総務課(久慈市役所3階)学校事務係 ☎0194-52-2154

経済的理由によりお困りの方を対象に、小・中学生の学用品費、修学旅行費、学校給食費、医療費などを助成する就学援助制度を実施しています。

申請は年間を通じて受け付けていますので、援助を希望される方は、お子様の在籍している学校または教育委員会へご相談ください。

- 学用品費等…学用品費、通学用品費、校外活動費、通学費、修学旅行費、新入学児童生徒学用品費、PTA会費、体育実技用具費、卒業アルバム代等、オンライン学習通信費
- 医療費……児童生徒が学校保健安全法施行令第8条に規定する疾病の治療に要した医療費の自己負担分
- 学校給食費…児童・生徒の保護者が負担すべき学校給食費
- 独立行政法人…日本スポーツ振興センター共済掛金等

※教育扶助を受けている要保護者については、修学旅行費・医療費及び共済掛金対象。

市内の小学校一覧

(令和7年4月1日現在)

久慈市教育委員会教育総務課(久慈市役所3階)学校事務係 ☎0194-52-2154

No.	学校名	所在地	電話
1	久慈市立久慈小学校	久慈市栄町31-149	0194-53-4361
2	久慈市立久慈湊小学校	久慈市湊町15-10-1	0194-53-2374
3	久慈市立長内小学校	久慈市長内町25-41	0194-52-3801
4	久慈市立小久慈小学校	久慈市小久慈町24-51	0194-59-3555
5	久慈市立大川目小学校	久慈市大川目町14-45-1	0194-55-3254
6	久慈市立夏井小学校	久慈市夏井町夏井3-57-1	0194-53-3715
7	久慈市立平山小学校	久慈市夏井町早坂14-51-7	0194-53-4379
8	久慈市立侍浜小学校	久慈市侍浜町保土沢8-27-1	0194-58-2233
9	久慈市立宇部小学校	久慈市宇部町5-132-8	0194-56-2033
10	久慈市立久喜小学校	久慈市宇部町19-192-1	0194-54-2010
11	久慈市立小袖小学校	久慈市宇部町23-128-3	0194-54-2211
12	久慈市立山形小学校	久慈市山形町川井10-13-1	0194-72-2001
13	久慈市立来内小学校	久慈市山形町来内22-49-1	0194-72-2964

小学校への準備

広 告

**建物を造る建築工事が
得意な建設会社です**



事業内容

- ・道路、土木工事の元請施工
- ・木造注文住宅の施工
(当社ブランド:ハートフル・ホーム)
- ・設計業 ・不動産業 ・土地、建物の賃貸、管理業
- ・店舗、工場等の出店用地開発 ・浄化槽設置工事
- ・建築コンサルタント

山田建設株式会社

〒028-8111 久慈市宇部町6-17-2
TEL 0194-56-2120 FAX 0194-56-2830



区分	No.	施設名	住所	電話番号	開所時間 (月～金)	利用 定員	学区	利用 対象	土・長期休暇 開所時間	閉所日	利用料	おやつ 代	多子 軽減
放課後児童クラブ	1	久慈学童保育所 第一みつばちの家	栄町 31-109-2	53- 6371	12:15～ 18:45	70	久慈小	1年生 ～ 6年生	土 7:30～ 17:00 長期 7:30～ 17:00	日・祝 お盆 年末年始	6,000円～ 8,000円 /月	あり	あり
	2	久慈学童保育所 第二みつばちの家	栄町 31-109-2	52- 7860	12:15～ 18:45	70	久慈小	1年生 ～ 6年生	土 7:30～ 17:00 長期 7:30～ 17:00	日・祝 お盆 年末年始	6,000円～ 8,000円 /月	あり	あり
	3	久慈学童保育所 第三みつばちの家	寺里 34-44-4	66- 9888	12:15～ 18:45	40	久慈小	1年生 ～ 6年生	土 7:30～ 17:00 長期 7:30～ 17:00	日・祝 お盆 年末年始	6,000円～ 8,000円 /月	あり	あり
	4	放課後児童クラブ COCO.Rたんぽぽ	小久慈町 21-42-7	52- 2934	14:00～ 19:00	45	小久慈小	1年生 ～ 6年生	土 7:30～ 19:00 長期 7:30～ 19:00	日・祝 お盆 年末年始	5,500円～ 8,000円 /月	利用料 に含ま れる	あり
	5	長内学童保育所 わんぱくクラブ	長内町 25-41	59- 3471	11:45～ 19:00	37	長内小	1年生 ～ 6年生	土 7:30～ 19:00 長期 7:30～ 19:00	日・祝 お盆 年末年始	6,500円～ 8,500円 /月	あり	あり
	6	長内学童保育所 第二わんぱく クラブ	長内町 25-41	75- 4401	学校 放課後～ 18:45	概ね 40	長内小	1年生 ～ 6年生	土 7:30～ 18:00 長期 7:30～ 18:45	日・祝 お盆 年末年始	4,000円～ 6,000円 /月	あり	あり
	7	久慈湊学童 ひまわりクラブ	湊町 15-13-1	52- 2256	12:00～ 19:00	43	久慈湊小	1年生 ～ 6年生	土 7:30～ 18:00 長期 7:30～ 19:00	日・祝 お盆 年末年始	4,500円～ 6,500円 /月	あり	あり
	8	放課後児童クラブ COCO.R SAMURAIHAMA	侍浜町 保土沢 8-27-1	080- 8600- 2253	14:00～ 19:00	34	侍浜小	1年生 ～ 6年生	土 7:30～ 19:00 長期 7:30～ 19:00	日・祝 お盆 年末年始	4,000円～ 6,000円 /月	あり	あり
	9	平山学童クラブ	夏井町 早坂地内	53- 1105	11:00～ 19:00	一	制限なし	1年生 ～ 6年生	土・祝 7:00～ 19:00 長期 7:00～ 19:00	原則、 日曜日	4,000円 /月 長期学校休 は、一週間	あり	あり
	10	大川目学童 根っこクラブ	大川目町 14-45-1	75- 3347	12:00～ 19:00	40	大川目小	1年生 ～ 6年生	土 7:00～ 19:00 長期 7:00～ 19:00	日・祝 お盆 年末年始	3,000円～ 5,000円 /月	利用料 に含ま れる	あり
	11	放課後児童クラブ COCO.R SAKURA	宇部町 5-110-1	62- 1023	14:00～ 18:00	40	宇部小 久喜小 小袖小	1年生 ～ 6年生	土 7:30～ 18:00 長期 7:30～ 18:00	日・祝 お盆 年末年始	4,000円～ 6,000円 /月	あり	あり
	12	放課後児童クラブ COCO.R	門前 3-152-1	75- 3950	14:00～ 19:00	40	久慈小 久慈湊小 長内小 小久慈小 大川目小	1年生 ～ 6年生	土 7:30～ 19:00 長期 7:30～ 19:00	日・祝 お盆 年末年始	4,000円～ 6,000円 /月	あり	あり

相談機関の紹介

電話及び来所での相談

名称	所在地	電話番号	主な相談内容
久慈市子育て支援センター	久慈市川崎町11-1	0194-52-3210	・総合的な育児の相談や情報提供
久慈市社会福祉課	久慈市川崎町1-1 (久慈市役所1階)	0194-52-2119	・特別児童扶養手当、障害児福祉手当、障がいに関する相談
久慈市こども家庭センター (子ども家庭係)	久慈市旭町8-100-1 (元気の泉)	0194-66-8282	・児童の養育の問題や健全育成に関する相談(家庭相談員等が相談・指導をします。)
久慈市保健推進課(管理予防係)	久慈市旭町8-100-1 (元気の泉)	0194-61-3315	・予防接種について
久慈市こころからだの相談センター	久慈市川崎町11-1 (保健センター)	0194-53-3652 平日9:00~12:00	・健康や生活に関する相談(要電話予約)
久慈市社会福祉協議会 (心配ごと相談)	久慈市旭町7-127-3 (福祉の村)	0194-53-3380	・家庭の問題、財産・住宅、生計・教育、隣近所のことや苦情、福祉に関する事
岩手県福祉総合相談センター 県北駐在 (児童福祉司駐在)	久慈市八日町1-1 (久慈地区合同庁舎)	0194-53-4982	・子どもの養育相談 ・育成相談 ・障害相談等
岩手県久慈保健所	久慈市八日町1-1 (久慈地区合同庁舎)	0194-66-9680	・子どもの健康相談(小児慢性特定疾患等に関する相談)
◎ふれあい電話			
・教育支援センターあすなろ	久慈市新中の橋5-28-4 (旧図書館1階資料室)	090-3018-2610 平日9:00~15:00	・こころの不安や悩みがある子どもの教育相談(自立に向けての指導を行っています。)
・久慈市教育委員会 (学校教育課)	久慈市川崎町1-1 (久慈市役所3階)	0194-52-2155	

●防犯相談

名称	所在地	電話番号	主な相談内容
久慈警察署(少年相談)	久慈市川崎町2-1	0194-53-0110	・いじめ、児童虐待、非行、家庭問題(DV等)、事件被害等

●障がい児の相談

名称	所在地	電話番号	主な相談内容
地域生活支援センター久慈	久慈市門前1-151-1	0194-52-8177	・在宅障がい者(児)の生活の支援や福祉制度の利用支援など
チャレンジセンター久慈 相談支援事業所	久慈市中央4-34	0194-66-8585	・在宅障がい者(児)の生活の支援、就労支援、福祉制度の利用支援など
ひばり障害者支援センター	久慈市天神堂32-8	0194-61-1840	・在宅障がい者(児)の生活の支援や福祉制度の利用支援など

☎電話相談サービス

名称	開設日時	電話番号	主な相談内容
虐待110番・子ども・家庭テレフォン	年末年始を除く毎日 9:00~21:45 祝日 9:00~17:45	019-652-4152	・乳幼児の発育・しつけ・いじめ・虐待等についての相談
ひとり親家庭などの自立のための就業相談 (若手県ひとり親家庭等就業・自立センター)	平日 9:00~16:00 (年末年始休み)	019-654-9838	・ひとり親家庭等の就業を支援するための就業相談、求人情報提供など
児童相談所全国共通ダイヤル	24時間	189	・児童虐待相談、出産や子育てに関する相談
ふれあい電話相談 (若手県立総合教育センター)	月~金 9:00~17:00	0198-27-2331	・学業、進路、教育等に関する事
青少年なやみ相談 (若手県青少年育成県民会議)	アイーナ休館日を除く 毎日9:00~16:00 月・木9:00~20:00	019-606-1722	・青少年問題全般に関する事
青少年自立支援センター「ポランの広場」 (若手県青少年自立支援センター)	火・金・土 10:00~16:00	019-605-8632	・不登校、引きこもり等に関する事
こころの相談電話 (若手県精神保健福祉センター)	月~金 9:00~16:30	019-622-6955	・精神的な不安や引きこもり等心の健康に関する事

久慈市

子育て支援 情報誌

2025年保存版

令和7年11月発行

発行

久慈市／株式会社サイネックス



久慈市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL:03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 盛岡支店
〒020-0838 岩手県盛岡市津志田中央3-17-5
TEL:019-907-4843

※掲載している広告は、令和6年10月現在の情報です。

無断で複写、転載することはお断りください。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



WEB予約

++
こどもたちの**笑顔**が見たいから

病児保育
あります



小児科

アレルギー科

内科

関上こども
クリニック

久慈市長内町24-98-2

☎0194-75-3722

診療時間 日 月 火 水 木 金 土

午前 8:45~12:00 ★ ● ● ● / ● ● ● ★

健診・予防接種 13:45~15:00 / ● ● ● / ● ● ● /

午後 15:00~17:30 / ● ● ● / ● ● ● /

★...8:30~12:30 休診日/水曜日・祝日



工場見学随時可能

1日に最大60万枚の
生産量を誇る工場

煎餅製造工程の機械化により、安定生産・コスト削減を実現

オンライン
ショップは
こちら▶



昭和22年創業以来、

変わらぬ味で南部煎餅を伝える



有限会社**宇都煎餅店**

<https://ubesenbeiten.jimdofree.com/>



工場売店 ▶ 8時~17時
工場見学 ▶ 9時~16時
食堂 ▶ 11時~14時
(土曜日のみ8時~14時)

定休日/日曜、祝日、盆、年末年始

最新情報は
こちらから



〒028-0041

久慈市長内町35-123-19

TEL 0194-75-3100

FAX 0194-75-3101

