



久慈市 子育て支援センター



【開所時間】

平日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:00
TEL 0194-52-3210
FAX 0194-52-3234

〒028-0051 久慈市川崎町 11-1

発行日 令和7年5月1日

日	月	火	水	木	金	土
…○ あそび場開放 自由来所できます …× 利用できません …△ 行事には自由来所できません				1…○	2…○	3…× 休館 憲法記念日
4 休館	5…× 休館 こどもの日	6…× 休館 振替休日	7…○	8…△ 赤ちゃんサロン 「ほけんしさんと いっしょ」 10:00~11:30	9…○	10…○ 利用時間 8:30~12:00
11 休館	12…○	13…○	14…○ うさこちゃんの 部屋 11:00~11:20	15…○ リフレッシュ講座 「ヨガ」 10:00~11:00	16…○	17…○ 利用時間 8:30~12:00
18 休館	19…○	20…○ ひよこ教室 はじめましての会 10:00~11:00	21…○	22…○	23…× あそびの教室 (1日自由来所 はできません)	24…○ 利用時間 8:30~12:00
25 休館	26…○	27…○	28…○	29…○	30…○	31…○ 利用時間 8:30~12:00

赤ちゃんサロン
「ほけんしさんといっしょ」

日時 5月8日(木)
10:00~11:30

対象 3カ月~1歳3カ月までの
赤ちゃんとその保護者

定員 15組

生活リズムについてのお話。
保健師さんに相談もできます。

リフレッシュ講座 「ヨガ」

日時 5月15日(木)
10:00~11:00

対象 3カ月~
未就学乳幼児親子

定員 8名(託児8名)

ヨガで心も体もリラックス
しましょう!