



久慈市の体験教育旅行

# こころの体験

*Great Experience*



白樺ゆれる 琥珀の大地 海女の国

岩手県・久慈市

# 豊かな海と山

優しく温かな人たちとのふれあいが  
一生忘れられない思い出となります。

世界三大漁場といわれる三陸海岸に面した久慈市。

海からの恵みはもちろん、自然豊かな山や高原は誰もがうらやむ環境です。

この素晴らしい自然の中での体験は、

生涯忘れられない感動を心に刻み込むことになるでしょう。



## 笑顔あふれる久慈市の体験



久慈市は、北上山系の北東部に位置し、三陸復興国立公園と久慈平庭県立自然公園に囲まれた、海の幸、山の幸に恵まれた風光明媚なまちです。総面積は623.50km<sup>2</sup>で東京23区の627.57km<sup>2</sup>と同じくらいです。

西側の山形地区は、面積の95%が山林という豊かな自然に囲まれた農山村です。直線距離で19km離れた中心市街地は太平洋に面し、175万klを備蓄する久慈国家石油備蓄基地を備えています。

山形地区では、ヤマセによる冷涼な気候を利用した雨よけほうれん草や放牧と国産飼料により育てられた山形村短角牛、豊かな山林を利用した木炭やシイタケなどが高く評価されています。

一方、寒流と暖流が交錯する久慈近海一帯は古くから好漁場として知られ、水産資源に恵まれていることから、定置網や漁船での捕獲、アワビ、ウニ、ホヤなどの磯漁が盛んに行われています。

### 久慈市の 特色 Feature

夏でも冷涼なこの地域には、雑穀を使った伝統食が数多くあります。培われてきた食文化を体験し、本物のスローフードを学びます。もう一つ、国内最大の産出を誇る琥珀も久慈ならではの特産品です。久慈琥珀博物館では、琥珀のアクセサリー作り体験ができます。

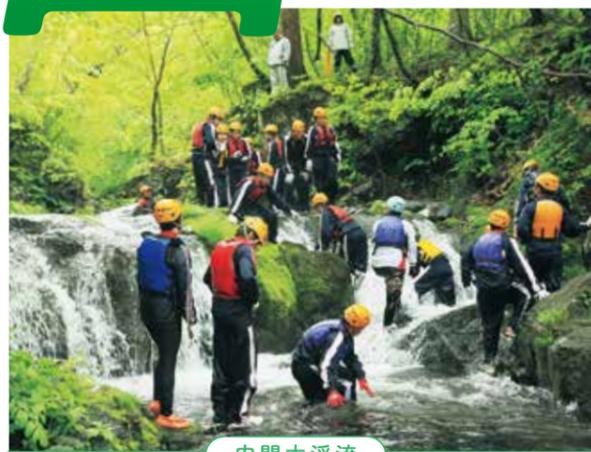
温かな人柄と個性豊かな自然・産業に触れられる久慈市で体験いただけますよう、地域を挙げて、心よりお待ちしております。

### 久慈市の 体験 Experience

独自の農山漁村文化体験、農林漁業体験、自然をありのままに味わう体験など地域資源を活かした多様な体験学習プログラムとプランを提供しています。

また、体験活動時の安全管理に関しては、インストラクターや民泊受け入れ家庭が安全管理に関する知識等を習得しているほか、24時間体制でのサポート、災害時の緊急対応の周知徹底を行っています。

# 山でこころの体験



内間木溪流

## シャワークライミング

内間木溪流の流れに逆らい、上流を目指して進む



所々に深みや小さな滝、流れの急なところがあり、協力することの大切さを感じられます。

■期間：5月上旬～10月下旬  
■人数：20人  
■時間：2時間

小国温水ため池

## カヌー・カヤック体験

穏やかなため池でカヌー・カヤックを体験



指導者から操作の仕方や楽しみ方を学ぶことができ、爽やかな気分を味わえます。

■期間：4月下旬～10月下旬  
■人数：20人  
■時間：2時間

山形町内

## 郷土料理づくり体験

山形地区に伝わる郷土料理をつくる



地元のおかあさんたちが「まめぶ」や「そば」などの作り方を指導します。

■期間：通年  
■人数：20人  
■時間：2時間



山形町内

## 農村民泊体験

数人で民家に泊まって田舎暮らしを体験



数人のグループで民家に泊まり、田舎暮らしを体験。恵まれた自然環境や伝統文化など魅力ある地域資源を生かした様々な体験を通じ、「こことこころの交流」を深めることができます。

■期間：通年 ■人数：200人程度  
■時間：1泊2日

谷地林業

## 炭焼き工場体験

木から炭が出来上がるまでの工程を学ぶ



炭焼き窯の窯長が炭の箱詰めや炭作りなどの指導をします。

■期間：4月下旬～10月下旬  
■人数：30人  
■時間：2時間

平庭高原

## フォレストボード

木道のレールに打ち付ける森のボランティア活動



フォレストボードは、「車椅子の方でも自然に親しめるように」との理念から生まれた森の中の木道です。

■期間：4月下旬～10月下旬  
■人数：200人  
■時間：2時間

内間木周辺

## 学校の森づくり体験

ほぼ手付かずの豊かで多様な森の一部をまるごと学校に貸し出し、学校独自の森をつくりあげる



山形町の森林の一部を学校に貸し出します。子どもたちが自由に森を開発し、森林に対する理解を深めながら、学校独自の森をつくりあげていきます。毎年森を訪れ、少しずつ手を加えながら学校独自の森を育てていくことで、学校と地域の継続的な交流を図ることが可能となります。

■期間：4月下旬～10月下旬 ■人数：70人  
■時間：2時間

平庭高原周辺

## ラインクライミング

普段とは違った視点から眺める景色は最高!



木を傷めることなく、驚くほど簡単に木登りを体験することができます。

■期間：4月下旬～10月下旬  
■人数：20人  
■時間：2時間

山形町内

## エコトレッキング

日本一の白樺林やブナの原生林を巡る



様々な自然環境に触れることで、自然の営みを実感できます。

■期間：4月下旬～10月下旬  
■人数：300人 ■時間：2時間

平庭高原

## スノーシュートレッキング

スノーシュー(西洋かんじき)を履いて、雪原を散策する

ウサギやキツネ、タヌキなどの足跡を観察することもできます。

■期間：1月中旬～3月下旬 ■人数：30人  
■時間：2時間

平庭高原周辺

## アドベンチャープログラム

山の恵でアドベンチャー体験

簡単なゲームや笹茶づくりなど、工夫してアドベンチャー生活体験をします。

■期間：4月下旬～10月下旬 ■人数：20人  
■時間：2時間

内間木溪流周辺

## 内間木洞探検

総延長6,300mに及ぶ内間木洞を探検!



国内有数の鍾乳洞を探検します。自然の作り出す様々な造形物がひっそりと歓迎してくれます。

■期間：通年  
■人数：20人  
■時間：2時間

荷軽部地区・戸呂町地区

## 畜産体験

地域の自然を活用した飼育方法や安全・安心・健康にこだわった生産工程を学ぶ



山形町で飼育されている「山形村短角牛」は、新鮮な水と空気に囲まれた牧草地帯でのびのびと自然放牧されています。

■期間：4月下旬～10月下旬  
■人数：20人 ■時間：2時間

内間木周辺

## 木工体験

糸ノコなどの木工機械を使った木工体験

間伐材を使ったコースターや壁掛けなどの小物作りを体験します。

■期間：通年 ■人数：20人 ■時間：2時間

平庭高原

## パークゴルフ

爽快な景色を堪能しながら思いっきりプレイ



天然の芝の上を専用のクラブとボールを使って回ります。ゴルフ未経験者でも気軽にプレイできます。

■期間：5月～10月下旬  
■人数：20人 ■時間：2時間

霜畑地区他

## 農業体験

「食」と「農」を通じて農家の人々と交流する



山形地区では、冷涼な気候を生かしたほうれん草栽培が盛んに行われています。

■期間：4月下旬～10月下旬  
■人数：20人 ■時間：2時間

日野沢水車パーク

## 豆腐づくり体験

昔ながらの製法を体験



大豆の豊かな香りと食感絶品です。

■期間：通年 ■人数：20人  
■時間：2時間

平庭高原周辺

## スターウォッチング

平庭高原で満天の星空を満喫

都会では見られない星座や、星の数々を観察できます。

■期間：通年 ■人数：200人 ■時間：1時間

# 海でこころの体験



侍浜町内

## 漁村民泊体験

数人で民家に泊まって田舎暮らしを体験

数人のグループで民家に泊まり、田舎暮らしを体験。恵まれた自然環境や伝統文化など魅力ある地域資源を生かした様々な体験を通じ、「こころとこころの交流」を深めることができます。

■期間：通年 ■人数：100人程度 ■時間：1泊2日



侍浜町内

## 農業体験

菌床シイタケを栽培する「畑」の見学と収穫を体験

菌床シイタケ栽培に活用される木質バイオマスエネルギーについても学びます。

■期間：通年 ■人数：30人 ■時間：2時間



各漁港周辺

## ウニの殻むき体験

ウニの殻むきを体験。体験後は試食もします！

久慈市の磯漁業の主力はウニとアワビです。

■期間：5月上旬～8月中旬 ■人数：40人  
■時間：2時間



横沼漁港周辺

## 漁業体験

サツパ船(小型漁船)に乗船し「刺網漁」を体験

船長は「地元漁師」です。雄大な太平洋で三陸の景色を楽しみながら、地元漁師からプロの技を学びます。海の達人と一緒に豪快な体験を楽しみましょう。

■期間：4月下旬～11月下旬 ■人数：20人 ■時間：2時間



横沼地区

## 魚さばき体験

三陸産の魚介類をさばく体験

インストラクターは地元の「漁師さん」「おとうさん」「おかあさん」です。

■期間：通年 ■人数：20人 ■時間：2時間



横沼地区

## 浜の郷土料理づくり体験

侍浜地区に伝わる郷土料理をつくる

地元のおかあさんから浜の料理を教わります。  
■期間：通年 ■人数：20人 ■時間：2時間

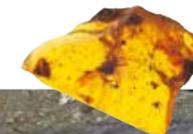
久慈琥珀博物館周辺

## 琥珀採掘体験

野外で白亜紀の地層から琥珀を採掘する体験

国内最大の琥珀の産地として知られる久慈市。琥珀は、太古の樹木が分泌した樹脂が地中に埋もれて石化した「樹脂の化石」です。

■期間：4月中旬～11月上旬 ■人数：80人  
■時間：2時間



侍浜遊歩道

## エコトレッキング

断崖と海食海岸の入り混じった素晴らしい景観の中でトレッキングを楽しむ

長い年月をかけて造り出された岩場の浸食棚の造形美を堪能することができます。

■期間：4月下旬～11月上旬 ■人数：80人  
■時間：2時間

北侍浜野営場

## スターウォッチング

三陸海岸から星空を観察

波の音を聞きながら、じっくり星空観察が楽しめます。

■期間：通年 ■人数：80人 ■時間：1時間

侍浜町内

## 久慈方言講座

久慈地方の方言を「昔話」等を通して学ぶ

久慈地方に受け継がれる地元の「昔話」等を久慈の方言で披露します。

■期間：通年 ■人数：80人 ■時間：1時間

久慈琥珀博物館

## 琥珀勾玉づくり体験

縄文時代の琥珀勾玉づくりに習い、手作業で琥珀を削り、勾玉をつくる体験

体験後、作品は持ち帰ることができます。

■期間：通年 ■人数：40人 ■時間：2時間

侍浜町内

## ラインクライミング

普段とは違った視点から眺める景色は最高！

木を傷めることなく、驚くほど簡単に木登りを体験することができます。

■期間：4月下旬～10月下旬 ■人数：20人  
■時間：2時間

侍浜町内

## 塩づくり体験

海水を煮詰め、昔ながらの美味しい塩をつくる体験



塩づくり文化(塩の道)のお話を聞くことができます。

■期間：通年 ■人数：30人  
■時間：2時間

# “久慈市の課題”



# 解決します！

久慈市では、人口減少や少子高齢化などの厳しい状況に立ち向かい、いつまでも住み続けたいと思うまちづくりを進めるため、7つの「重点戦略」を実施しています。生徒の皆さんに、久慈市の課題と重点戦略を理解いただき、「皆さんが考える戦略」を発表いただきます。これらの課題と戦略は全国的に共通するものです。

**久慈市の事例を考えることで、自分たちのまちの課題と解決のための戦略を主体的に考えるきっかけになります。**

## 7

### 「7つの重点戦略」

### 「ねらい・効果」

### 「体験の流れ」

#### 1 くじの魅力発信プロジェクト

- 豊かな自然景観や農林水産業を生かした教育旅行等の受入態勢の強化
- 海と山の食資源を活用した久慈市の強みの磨き上げ
- 魅力の効果的な発信



#### 5 安心できる医療福祉のまちプロジェクト

- 高齢者を地域で見守る活動の充実と生きがいづくり
- 地元出身医師の人材育成など医師確保対策
- 周産期医療の充実など医療環境の整備



市担当者が、課題や「重点戦略」の内容を詳しく説明いたします。

久慈市では、全国的に問題となっている人口減少問題や地域づくり、防災等の課題に対する対策を「重点戦略」として設定しており、担当者が課題や「重要戦略」の内容を詳しく説明いたします。

久慈市のまちづくりにかかわることができます。

市担当者や地域の方々との話し合いや現地視察などを通じ、主体的に考える力を育むことができるとともに、自分たちなりの答えを見つけ出し、久慈市のまちづくりにかかわることができます。

自分たちのまちづくりを考えるきっかけづくりにつなげることができます。

久慈市の「重点戦略」を考えることを通じて、自分たちのまちづくりを考えるきっかけづくりにつなげることができます。

〈事前学習〉  
市の重点戦略を選択  
※事前に選択

市の重点戦略の説明  
(課題・対策)

現地視察・ワークショップ等

生徒による解決策発表  
自分たちのまちへのフィードバック

市の講評

#### 2 日本一の地域づくりプロジェクト

- より多くの市民が地域づくりに参加する環境づくり
- サークル活動などの小さなコミュニティや、町内会などの大きなコミュニティの活性化

#### 3 安心・安全のまちプロジェクト

- 防災、防犯情報を速やかに届けるための仕組みづくり
- 自助、共助、公助の役割認識と自主防災力の強化
- 東日本大震災の記憶を風化させず後世に伝える取り組み

#### 4 みんなに愛されるマイバス・マイレールプロジェクト

- 利用者の需要に配慮した交通ネットワークの整備と地域に合った移動手段の確保
- 住民、地域に愛されるマイバス、マイレールづくりの展開による利用促進



#### 6 出愛いと地元愛の育みプロジェクト

- 結婚に対する意識の醸成や結婚したい市民への支援
- 子どもの成長に応じた子育てしやすい環境づくり
- 子どもたちが地域の魅力を体験し、地元愛を育むための活動

#### 7 魅力ある仕事起しプロジェクト

- 地元企業や地域産業に対する理解と職業意識を醸成する取り組み
- 企業や研究機関等の誘致
- 意欲ある起業家や事業者への支援体制構築





## 久慈市 農林漁家民泊の特徴

## 安全管理対策

- 1校完結型の受入れで、学校の重複はありません。農山漁村で暮らす人々のありのままを体験し、こころの交流を第一に考えています。
  - 受入れ期間中は、受入専門組織スタッフと行政職員が本部に宿泊し、24時間体制でサポートします。
  - 当民泊の基本スタイルは、夕方チェックインし、翌日朝食後にチェックアウト。日中は自然体験、産業体験、伝統文化体験など、自由に選択するプログラムを実施しています。
- ※人数によっては、民泊家庭で半日程度のお手伝いは可能です。(要相談、別途料金あり)
- 民泊家庭への送迎、各体験場所への移動は、基本的に貸切バスでの移動とさせていただきます。
  - 農村民泊(山)、漁村民泊(海)をそれぞれ選択できます。
  - 1軒あたりの受入人数は4名～6名が基本です。

- 民泊家庭は全くの一般家庭で、家屋や職種、家族構成などは、個々様々です。部屋や食事(共同調理)内容などは家庭ごとに異なります。
  - 生徒民泊中の巡回対応可能です。(ただし乗用車2台まで)
  - 特別支援生徒への対応もいたします。
  - お客様ではなく、家族の一員として迎えます。
  - 農山漁村の食文化、生活文化、農林水産物の素晴らしさを伝えます。
  - 民泊登録農林漁家は90軒で、300人の民泊が可能です。
- うち山形町(農村部) …… 70 軒  
うち侍浜町(漁村部) …… 20 軒
- 「全国ほんもの体験ネットワーク」「全国教育民泊協会」に加入しており、真に本物にこだわったプログラムの提供と責任ある受入体制の構築に努めています。

- 久慈市の農林漁家民泊体験は、岩手県農林水産部策定の「農林漁家への民泊に係る取扱指針」に基づいて行われ、全受入家庭が衛生講習、普通救命救急講習などの講習を受講し、安全管理に関する知識と技能の向上に努めています。
- 動物や食物などのアレルギー、持病や様々な障がいのある生徒へ配慮します。
- 受入期間中は、体験活動本部にスタッフが待機。受入専門組織(一社)久慈市ふるさと体験学習協会と市の教育旅行専門部署商工観光課交流推進係が連携し、24時間体制でサポートいたします。
- 受入関係者向けの安全管理マニュアルとして、「農林漁家民泊体験受入れの手引き」、「農山漁村生活体験受入家庭手引 安全対策・危機管理マニュアル」(全国ほんもの体験ネットワーク統一)を全受入家庭に配布し、安全管理の周知徹底を行っています。

- 空間放射線量率を毎月測定し、市ホームページにて公表しております。
- 災害時の避難マップ、緊急時対応の緊急連絡体制表、体験場所に応じた地震・津波の対応方針などを整備し全受入関係者に周知徹底を行っています。
- 万が一の場合に備え、全受入家庭が以下の補償内容の宿泊賠償責任保険に加入しています。

### 民泊保険内容

賠償区分	補償内容	
対人賠償	1名につき	1億円
	1事故につき	3億円
対物賠償	1事故につき	1,000万円

### 各講習会の様子(衛生講習・救命救急講習・料理講習)



### 体験VOICE

[新聞投稿より(岩手日報 2007年8月20日朝刊 声の欄)]

### 民泊体験を通じ貴重な出会い

仙台市 中学生 13歳

5月の野外活動で私たちは各家庭に温かく迎えていただいたので、感謝の気持ちでお礼状を書きました。それに対する感謝の手紙が届いたのです。手紙には「いろんな経験をして立派な大人になってほしい」という私たちを応援する言葉がありました。手紙をいただいた事にビックリし、私たちへの思いやりの心に胸を打たれました。

わずか一日でしたが、これだけ私たちを思ってくださっていることが本当にうれしかったです。そして何より久慈市の方は「他人」だった私たちを笑顔で迎えてくださいました。

今の時代、他人との距離感は無くならないと思いますが、私は久慈市の方々のように、知らない人でも優しく迎えられる人になりたい。こんな気持ちになったのは久慈市の皆さんと出会ったからです。一日の出来事だけでこんなにも心に残った久慈市は私の第二のふるさとです。皆さんと出会い、人を受け入れる心に触れることが出来ました。

出会いを大切に、人を信じる心を失わないようにしていきたいです。



### 緊急連絡体制表



# いわてくじ 体験教育旅行 MAP



カヌー&カヤック



スノーシュートレッキング



シャワークライミング



内間木洞探検

山での体験



久慈市

海での体験



漁業体験



うどんの殻むき体験



漁村民泊体験

太平洋



### 緊急連絡先

1 久慈市役所商工観光課	☎0194-52-2168 (直通)
2 久慈市役所山形総合支所	☎0194-72-2111
3 平庭山荘	☎0194-72-2700
4 内間木ビジターセンター	☎0194-75-2070
5 県立久慈病院	☎0194-53-6131
6 国保山形診療所	☎0194-72-2033
7 久慈警察署	☎0194-53-0110
8 久慈警察署山形駐在所	☎0194-72-2220
9 久慈消防署	☎0194-53-0119
10 久慈消防署山形分署	☎0194-72-3119
11 久慈市ふるさと体験学習協会	☎0194-75-3005
12 久慈市役所侍浜支所	☎0194-58-2111
13 久慈警察署侍駐在所	☎0194-58-2122
14 侍の湯 きのこ屋	☎0194-58-2311

### 凡例

— JR線	— 道の駅
— 国道	● 観光名所
— 県道	● 施設等
— 一般道路	↓ 港
— 高速道路	▲ 山頂
--- 市町村境	● 紅葉名所
● 町村役場	● 白樺名所
⊗ 警察署 交番	♨ 温泉
⊗ 消防署	♨ ゴルフ場
⊗ 郵便局	▲ キャンプ場
⊗ 学校	▲ 海水浴場
⊗ 病院	▲ スキー場
⊗ 神社	▲ 展望台
⊗ 寺院	▲ 緑地公園牧場

民泊できる地域

### 森のこだま館

押し花や山の幸染めなど、ものづくりの楽しさを存分に味わえます。  
 葛巻町江刈1-95-55 ☎0195-66-2320 (森のこだま館)

草木・山ぶどう染め 押し花

# ACCESS INFORMATION

## 新幹線・東北本線・八戸線・三陸鉄道



## バスの場合



## お車の場合



## 飛行機の場合



\*記載の時間は、おおよその時間ですのでご旅行の際は、スケジュールをよく確認の上、余裕を持ってお出かけ下さい。  
 \*市内の移動には市民バスをご利用下さい。 \*三陸沿岸道路は2021年内に全線開通。



## 笑顔あふれる久慈市の体験

### 位置

久慈市は海の幸、山の幸に恵まれた風光明媚なまち。西側の山形地区は、雨よけほうれん草と山形村短角牛が高い評価を得ています。一方、久慈近海一帯は定置網や漁船での捕獲、アワビ、ウニ、ホヤなどの磯漁が盛んです。

### 体験

夏でも冷涼なこの地域には雑穀を使った伝統食が数多くあり、本物のスローフードを学びます。また、国内最大の産出を誇る琥珀も久慈ならではの特産品。久慈琥珀博物館では、琥珀のアクセサリ作り体験ができます。

### 特色

独自の山村漁村文化体験、農林漁業体験、自然をありのままに味わう体験など地域資源を活かした多様な体験学習プログラムとプランを提供しています。

## 岩手県・久慈市

### 一般社団法人 久慈市ふるさと体験学習協会

〒028-0051 岩手県久慈市川崎町1-1 久慈市商工観光課内  
 TEL 0194-75-3005 (直通) FAX 0194-75-3007  
<https://www.kuji-taikun.jp/>