

歩いて旅を楽しむ！ みちのく潮風トレイル



久慈区間では、海岸に連なる雄大な断崖や奇岩が織りなす美しい景観や貴重な動植物、海女に代表される伝統的な漁村の暮らしや文化、義経北行伝説などに触れることができます。



さむらいしし
② 侍石

義経北行伝説にゆかりのある花崗岩の巨大な1枚岩でできた天然の石畳です。



よこねまでんぼうしよ
④ 横沼展望所

雄大な太平洋、侍浜海岸の断崖や岩礁地帯を眺望できます。



いつくしまじんじゃ
⑤ 厳島神社

海上安全と村内安全を祈願する神社です。神社も牛島も素晴らしい景観です。



くじちかすいぞくかがかん
久慈地下水族科学館 もぐらんびあ

南部もぐりや北限の海女の素潜り実演を見学できる県内唯一の地下水族館です。

難易度 ★★☆☆

みちのく潮風トレイル 侍浜海岸コース

南部赤松の自然林の中を、太平洋の絶景を眺めながら進むコース。横沼展望所から望む海岸線の眺めは格別！

標高グラフ



- 田子の木歩道入口
① 徒歩で約15分
- ② 侍石
徒歩で約25分
- ③ 北侍浜野営場
徒歩で約25分
- ④ 横沼展望所
徒歩で約1時間25分
- ⑤ 厳島神社

みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail とは

青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸をつなぐ全長1,000kmを超える日本最大のロングトレイル。侍浜海岸コースは南部赤松の自然林の中を、太平洋の絶景を眺めながら進むコースです。横沼展望所から望む海岸線の眺めは格別！

みちのく潮風トレイル「ハイキングマップブック01(2022年9月20日 初版第2刷)」
(発行元:認定特定非営利活動法人みちのくトレイルクラブ)より作成

アクセス ACCESS



新幹線・電車で

東京駅	2時間24分	盛岡駅	東北新幹線
仙台駅	44分	二戸駅	東北新幹線
秋田駅	1時間30分	久慈駅	東北新幹線
久慈駅	1時間10分	二戸駅	東北新幹線
新幹線リレーバス(スワロー号)		二戸駅	26分
八戸駅	1時間45分	久慈駅	JR八戸線
三陸鉄道リアス線		宮古駅	1時間33分
宮古駅	1時間33分	久慈駅	

車で

東北自動車道		久慈
川口JCT	九戸IC	久慈
	約7時間	一般道 40分
三陸沿岸自動車道		久慈
仙台	宮古	久慈
	2時間45分	1時間

お問い合わせ

北侍浜野営場 岩手県久慈市侍浜町向町
☎ 0194-58-3855 (7~9月末)
久慈市商工観光課 ☎ 0194-52-2123 (直通) [10~6月]

久慈市の
観光情報が
たくさん！

くじナビ

<https://www.kuji-kankou.com/>



海のみえるキャンプ場

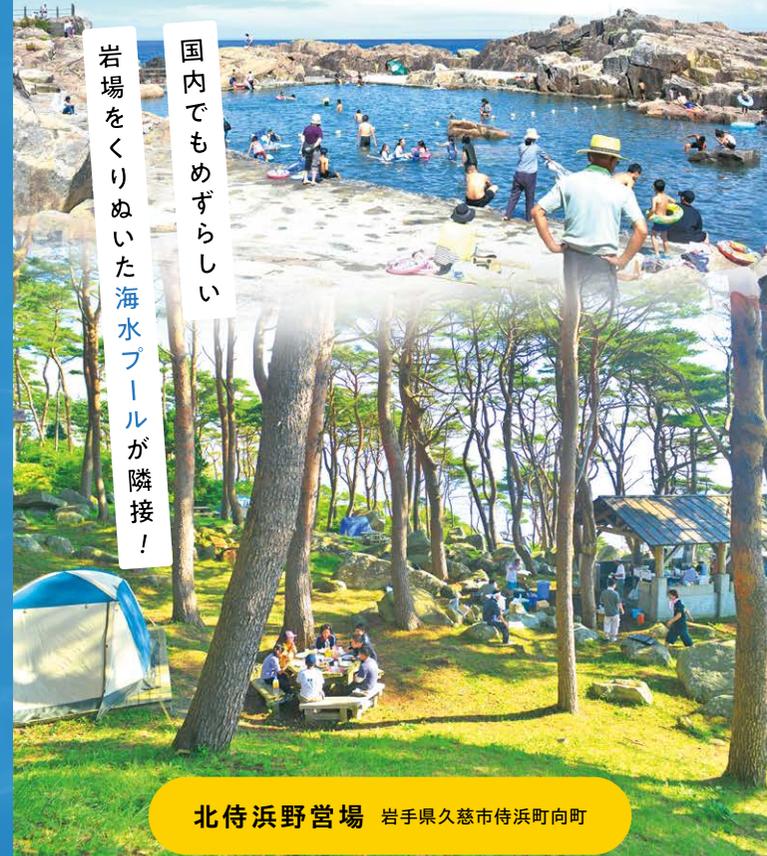


きた さむらい はま

北侍浜 野営場

KITASAMURAIHAMA

Let's Go
Camping!



国内でもめずらしい
岩場をくりぬいた海水プールが隣接！

北侍浜野営場 岩手県久慈市侍浜町向町

海に、森に、大自然を楽しもう！



みちのく潮風
トレイルルート

太平洋を望む
雄大な自然の中で
思い出に残る
キャンプを。



管理棟

キャンプ場を利用する場合は、
こちらにお声がけください。

P 駐車場

国道45号

多目的トイレ



※冬期間閉鎖

P 駐車場

管理棟

※7月～9月まで

多目的トイレ

※7月～9月末まで

炊事場

炊事場

脱衣所

シャワー室

行き止まり

海水プール



炊事場



● ... テントサイト
● ... 施設

テントサイト



展望所



みちのく潮風
トレイルルート

海水のプールで泳ごう！



海水プール

国内でも珍しい岩場をくりぬいた海水のプール。
波がないので小さなお子様でも安心して楽しめます。

清掃協力金

	宿泊 (1泊)	日帰り
大人	200円	100円
子ども (中学生以下)	100円	50円

施設概要

- 管理棟 ● 休憩所 ● テントサイト ● テーブル・ベンチ
- トイレ3棟 (多目的トイレあり) ● 炊事場2棟 (水道・流し台・かまど)

利用期間 7月～9月末

注意事項

- ゴミは必ず持ち帰りましょう。● 火の始末をしっかり行いましょう。直火は禁止です。
- 熊やヘビなどの野生動物に注意してください。● 野生動物に食べ物を与えないでください。