

久慈地区

就職相談&就活セミナー

9/3
(木)

ネガティブな思考や感情との向き合い方

人はなぜネガティブな思考になったり、ネガティブな感情が湧くのでしょうか？
その原因と対策を知り、どのような向き合い方や行動が自分にとっていいのかを学び、
実践してみましょう！

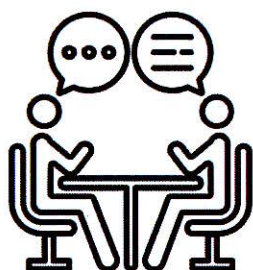
9/17
(木)

相談力向上セミナー

自分の困りごとやモヤモヤを整理して見える化し、相手に伝わる相談のコツを学びます。
就職活動や就職後にも役立つ「相談する力」を身につけましょう！

会場：久慈市情報交流センター「よむのす」1階多目的室
時間：10時30分～12時00分

個別相談ブースもあります！



就職に関する不安やお悩みについて、お気軽にご相談下さい。
履歴書の書き方、面接練習、求人検索の探し方に加えて、
簡易的な“適職診断”で、あなたの強みや向いている仕事内容も
一緒に確認できます。

お申込み・お問合せ

岩手労働局委託事業
もりおか若者サポートステーション

✉ mail@morisapo.jp ☎ 019-625-8460

予約は2営業日まで承っております。

電話受付：月～金曜、第2・4土曜日 10:00～17:00

メール受付：氏名・年齢・住所・電話番号を記載の上、ご連絡お願い致します。

お待ちしております！



もりサポHP



calendar
2026
年間カレンダー

April
4

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

May
5

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

June
6

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

July
7

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

August
8

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

September
9

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

October
10

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

November
11

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

December
12

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

January
1

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

February
2

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

March
3

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			