

再就職前に自身のスキルアップを図るチャンス！  
企業の多くはパソコン操作が出来る人材を求めています。

# オフィスソフト 実践科 受講生募集

2026 5/21(木)～8/20(木)

9:15～15:40 (土日祝日を除く)

選考会 2026/5/12(火) 10:00～

※選考会の詳細は裏面にございます。

募集期間

令和8年4月1日(水)～5月7日(木)

定員

15名

対象者

- ・ハローワークに求職申込をしている方
- ・ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる見込の方
- ・訓練終了後3カ月以内に再就職する強い意思のある方

会場

久慈高等職業訓練校 (久慈市川崎町17番5号)

教材費等

テキスト代 (概算) 約9,700円  
コンピュータサービス技能評価試験  
ワープロ・表計算同額 3級6,450円 2級7,810円

取得目標  
資格

コンピュータサービス技能評価試験 ワープロ部門 3級  
コンピュータサービス技能評価試験 表計算部門 3級  
(各部門とも、2級以上の受験も可能です。)

申込方法

募集期間内にお住いの地区を管轄するハローワークにお申込みください。

受講料  
**無料**  
(テキスト代別)

お申込み  
お問合せ

久慈公共職業安定所(ハローワーク久慈)  
久慈市川崎町2-15 TEL 0194-53-3374

訓練主催 岩手県立二戸高等技術専門校 TEL 0195-23-2227  
実施団体 職業訓練法人 久慈職業訓練協会 TEL 0194-52-3343



## \*\*選考会案内\*\*

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 選 考 日 時 | 令和8年5月12日(火) 10時開始<br>※開始5分前までに受付を済ませて下さい。(開場 9時30分 ※開場前は入室できません)                                                                                                                                                                                                    |
| 選 考 場 所 | 久慈高等職業訓練校(久慈市川崎町17-5 TEL 0194-52-3343)                                                                                                                                                                                                                               |
| 実 施 内 容 | ・エントリーシート記入<br>・筆記試験(漢字の読み書き、四則計算)<br>・面接                                                                                                                                                                                                                            |
| 持参するもの  | 筆記用具(えんぴつ・消しゴム)                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 選考結果通知  | 選考日の翌日、郵送にて通知                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 留 意 事 項 | <p>* 面接順によってはお待ちいただくことがあります。</p> <p>* やむを得ない事情により欠席および遅刻をする場合は、事前にご連絡ください。<br/>(無断で欠席又は遅刻した場合は、選考対象外となります。)</p> <p>* 選考基準を満たしていない事項が一つでもある場合は、定員の充足の有無に関わらず受講決定とならない場合があります。</p> <p>* 受講決定後に受講を辞退した場合は、用意したテキストを買取していただきます。</p> <p>* この訓練は、応募状況により実施されない場合があります。</p> |

## \*\*カリキュラム内容\*\*

|     |        |            |                                                                                                                |
|-----|--------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 学科  | 72 時間  | キャリアデザイン概論 | オリエンテーション、キャリアコンサルティング、自己理解、仕事理解、職業意識、職業設計、社会人基礎力、職場内のコミュニケーション、ビジネスマナー・接遇、応募書類の作成、面接の心得、再就職支援セミナー             |
|     |        | 安全衛生概論     | 情報機器作業の留意点、健康管理、コンプライアンスの重要性                                                                                   |
|     |        | OA概論       | コンピュータの仕組み、情報運用するための力、情報の安全性の確保                                                                                |
|     |        | 情報活用基礎知識   | 情報発信基本ルール、リスクと責任                                                                                               |
| 実技  | 282時間  | オフィスソフト実習  | ワープロ実習(入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、一般文書・依頼文書・各種ビジネス文書の作成、差し込み印刷)<br>表計算実習(表の作成、並べ替え、データ抽出、計算式、関数、グラフ作成、帳票作成) |
|     |        | 情報活用実践     | インターネットを活用した情報収集、ホームページの作成、視覚効果の活用とスライド資料作成、Web会議システムの設定と活用実践                                                  |
| 総時間 | 354 時間 |            |                                                                                                                |

## 会場のご案内

久慈高等職業訓練校  
久慈市川崎町17番5号  
(久慈職業訓練協会 内)

- ・久慈駅より 徒歩10分
- ・車でお越しの方は久慈市文化会館裏側
- ・無料駐車場あり

