



## みんなが安心して過ごせる 久喜小学校

### ➤ これって・・・



けられたり、おされたりする。  
遊ぶふりをしてやられる。



仲間はずれ。  
むしされる。



からかわれる。  
いやなことを言われる。



パソコンやケータイ・  
スマホで悪口を言われたり、  
いやなことをされたりする。



無理やりあぶないことやいやな  
こと、はずかしいことをされたり、  
させられたりする。



持ち物をこわされる。  
かくされる。



いやな思いをしている友達を  
おもしろがって見ている。



### いじめているつもりはなくても、相手が「いやだ」と感じることは『いじめ』

「みんなやっているから」「あの人が失敗したから」「みんなとちがうから」「自分が楽しければみんなも楽しいはず」…。そんな理由で人を傷つけてもいいと思うのはまちがいです。嫌がっていないように見えても本当は、とても傷ついていることがあります。どんな理由でも、どんな人でもいじめられていい人はいません

**いじめは人権をおかす行為です。人としてやってはいけないことです。**

### 『じんけん 人権』とは



わたしたちは、生まれた時から「人として幸せに生きる」権利(人権)をもっています。子どもも大人も、すべての人に人権があります。この人権はすべての人が守らなければならない大切なものです。

自分の権利を大切にしながら、他の人の権利も大切にすることで、みんなが安心して仲良く楽しく幸せに暮らせるのです。

みんなが楽しく過ごすためにはどうしたらいいのか考えよう！

だれ一人として、いじめられていい人はいません。みんな一人ひとりが かけがえのない大切な存在です。

いじめ、いじめにつながる言葉と行動を…

## しない・させない・みのがさない 久喜っ子宣言

### もしも いじめられたら

- いじめから守ってくれる大人(家族や学校の先生など)に相談しよう。
- 信頼できる友達に相談しよう。
- いじめがなくなるまで何度でも相談しよう。

### いじめられそうになったら

- その場から離れて、安全な場所に行こう。
- 「やめて」と言おう。
- いやだなと思ったら信頼できる大人や友だちに相談しよう。

### 「いじめかな」と思うことを見たり聞いたり、 気づいたら

- 先生やおうちの人にすぐ相談しよう。
- 勇気を出して、いじめを止めよう。
- いじめられている人を支えてあげよう。
- 一人で不安ならだれかと一緒に伝えよう。

### 「いじめ」ているとしたら

- いまずぐやめよう。
- やめたくても、自分もいじめられるかもしれないといった不安などからやめられない時は、大人(家族や先生など)に相談しよう。

**助けを求めることはひきょうなことではなく、勇気のある行動です。**

ひとりでがまんしたり、かかえこんだりしないで相談しよう！！

#### 【相談の方法】

- ・大人(家族や先生など)に話をする。
- ・アンケートに書く。  
(「生活アンケート」5月、9月、2月/「心とからだの健康観察」2学期初めころ)
- ・下にある電話で相談する。



○24時間子供 SOS ダイアル……………0120-0-78310

○児童相談所全国共通ダイヤル……………189

○子どもの人権ホットライン……………0120-007-110

(月曜日～金曜日 8時30分～17時15分)