

## がんばれ！ 山中生① ～全校陸上練習～

5月15日（木）から、全校体制での陸上練習が始まりました。6月1日（日）に行われる地区通信陸上大会に向けての練習です。16時00分から16時45分まで、「短距離」、「中・長距離」、「跳躍」、「投擲」と種目ごとにわかれて、種目リーダーを中心に、担当の先生のもとで活動しています。昨年度までは、特設陸上部のみの活動でしたが、今年は全員が活動に取り組むことで、生徒それぞれが地区中総体に向けての体力の向上や学校代表として通信陸上に出場する選手としての意識や選手を支え、応援する気持ちを育てています。

この活動は30日（金）まで行います。この中から、学校代表として選手が選考されます。各種目の代表に選ばれた選手の皆さんは、ぜひ、山中生全員で取り組んでいるこの練習の成果と応援する皆の思いを持って、自己ベストを出してきてほしいと思います。残りの練習期間も全員でがんばりましょう。



## がんばれ！ 山中生② ～部活動延長～

全校陸上練習の開始とともに、部活動延長も始まりました。延長活動を許可してもらうにあたり、各部長から校長先生へ「感謝の気持ちをもつ、時間を大切にする、やるべきことをしっかりとやる（提出物含め）、生活のルール（きまり）を守る」などの約束事を宣言しました。それを受けて校長先生から、「権利を主張するためには、義務を果たすこと（約束事の徹底）。限られた時間をどう使うのか、いつまでに何ができなければならないのか。自分たちで納得できる成果を出すための活動内容を考え、顧問に相談すること。」などについて、各部長へ話されました。山中生全員が、このことを理解し中総体に向けて活動してほしいと思います。なお、延長活動時間は陸上練習後から17時45分まで、地区中総体は6月14日（土）、15日（日）に行われます。



## 教育相談について

今年度もスクールカウンセラーによる、教育相談を開催しております。今年度のスクールカウンセラーは、嵯峨怜（さがれい）先生です。学校へは、主に金曜日にいらっしゃいます。嵯峨先生へ相談やカウンセリングを希望する場合は担任等にお話してください。

詳しくは、教育相談担当から出される「相談室だより」でご確認ください。

## 地域も山中生を応援しています

5月16日（月）に「おやじの会」会長の角様が来校しました。中総体に向けて頑張っている各部に向けて、「おやじの会」様から各部に寄附をいただきました。「おやじの会」様には、毎年、山中生を応援していただいております。

応援して下さる地域の方々の思いを受け止め、大会上位を目指し、残りの部活動に取り組んでいきましょう。

