

久慈市立
山形中
学校
校報

やまどり

自主・創造・躍進・敬愛

第5号
令和6年6月11日(火)
文責：奥秀樹

地区通信陸上 音耶さん・結央さん・洸多朗さん 第1位

寧心音さん 第一一位 寧々さん・琉我さん 第三一位 六名県大会へ！

五月二十六日(日)に一戸町総合運動公園陸上競技場で、第六十二回通信陸上大会久慈地方大会が開催されました。本校からは、昨年度のほぼ倍の十五名の選手が出場し、三年下斗米音耶さんが共通男子砲丸投で、清水川結央さんが三年女子一〇〇mで、角洸多朗さんが共通男子走幅跳

で、それぞれ見事一位となりました。また、一年小渡寧心音さんが一年女子二〇〇mで二位、三年大畑寧々さん

が三年女子二〇〇mで三位、二年城内琉我さんが共通男子砲丸投で三位にそれぞれ入賞しました。以上の六名は、今月二十九・三十日に北上で行われる県大会に出場することになりました。下館重仁さんが三年男子一〇〇mで四位になる等の選手もたいへんよく頑張りましたが、惜しくも県大会へは届きませんでした。

した。県大会出場選手の個人総括を紹介します。◆①前日までの練習について②大会当日について③県大会に向けて

◆音耶①腕だけで砲丸を投げずに全身を使って飛ばすことを心がけた②最初は緊張したが自分の力を発揮することができた③入賞することを目標に練習から全力で取り組んでいく◆結央①スターティングブロックを使った練習を丁寧にいった②スタートは良い感じだったがタイムが伸びなくて悔しかった③タイムで十四秒を切れるように頑張る◆洸多朗①先生方のアドバイスを意

ポランテイヤさんと花苗植え

五月三十日(木)に、一年生が技術の授業で花苗植え作業を行いました。今年も、地域支援コーディネーターと地域ポランテイヤの計七名の方にご指導をいただきながら、マリーゴールドとベチュニアの苗をプランターに植え替えました。玄関口が明るくなりました。来校の際にご覧ください。



山小おやじの会より今年も最強のバックアップ！

山形小学校おやじの会(角悦晶会長)より、一昨年度、昨年度に引き続き部活動補助金として各部に一万円合計四万円のご寄付をいただきました。生徒会長の

識して跳び歩数の調節もした②練習で言われたアドバイスを思い出して跳べた③地区大会よりも良い記録を出したい◆寧心音①スタート時にフォームを崩さない事を心がけた②あきらめずに精一杯頑張った③八位以内に入りたい◆寧々①怪我をしないように気をつけながら全力で取り組んだ②自己最高記録を出すことができた!③とにかく全力で頑張る◆琉我①上投げにならないように投げ方に気を付けて練習した②ファウルにならないように練習でやっていただけを思い出しながら投げた③自己ベストを超えた

い