

不安や困りごと、ありませんか？

# 久慈市教育支援センター あすなろ



一人で悩まず相談してみませんか？

- 友達づきあいがうまくいかない
- 学級や部活動で、嫌なことがある
- なかなか勉強に集中できない
- 学校に行きたい気持ちはあるが、足が向かない
- 考えや意思をもっと表現したい
- 人間関係に自信が持てない
- 未来に明るい見通しがほしい
- 自分の気持ちを素直に話せない
- イライラする
- 学校へ行こうとするとおなかが痛くなる

## 対象者

久慈市内の学校に在籍する  
小・中学生・保護者

どんなことでも大丈夫です。  
一緒に考えていきましょう。  
いつでも気軽に相談してください。

## 教育相談



※平日午前9時から午後3時  
(土日祝日を除く)

○電話相談

☎090-3018-2610

☎0194-52-2155

(久慈市教育委員会学校教育課)

○来所相談

久慈市役所3階 久慈市教育委員会

○訪問相談(※要予約)

十文字チキンアンバーホールや  
おらほーるまたは家庭訪問