

10月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

10月7日(月)		10月8日(火)		10月9日(水)		10月10日(木)		10月11日(金)	
[ごはん]		[ごはん]	キャベツ	[ごはん]	鶏むね肉	[すくなめごはん]		[ごはん]	
精白米		精白米	ニラ	精白米	鶏肝	精白米	鶏もも肉	精白米	たまねぎ
強化米		強化米	豚ひき肉	強化米	たまねぎ	強化米	粉末大豆蛋白	強化米	にんじん
Ca米		Ca米	豚脂	Ca米	粒状大豆たんぱく	Ca米	馬鈴薯澱粉	Ca米	えだまめ
[牛乳]	いわし	[牛乳]	粒状大豆たん白	[牛乳]	パン粉(乳なし)	[牛乳]	食塩	[牛乳]	植物油脂
	大根おろし		醤油	[デミグラスソースハンバーグ]	豚脂		水		豆乳
[いわしのおろし煮]	砂糖	[揚げ餃子(2個)]	食塩	レバーグ	トマトケチャップ				たらすり身
いわしのおろし煮	醤油	[揚餃子(2個)]	砂糖	(冷) ソテーオニオン	還元水あめ			[豆腐の肉みそあん包み]	豆腐
	発酵調味料	学給用餃子(鉄分強化)	魚醤	うまみ丸ごとえのき	ウスターソース			[豆腐の肉みそあん包み]	卵白
[すき昆布の炒め煮]	食塩	揚げ油(大豆)	醸造調味料	ぶなしめじ	清酒				粉末状植物性たん白
すき昆布	加工でんぷん	[ナムル]	にんにく	玉葱	醤油				でんぷん
(冷) さつま揚げ	水	塩蔵カットわかめ	しょうが	大豆白絞油缶	しょうが			[さんびらごぼう]	鶏肉
			黒胡椒	デミグラスソース	砂糖			にんじん	醤油
にんじん		キャベツ	ピロリン酸第二鉄	中濃ソース	粉末小麦たん白	[柚子香和え]	魚肉	ごぼう	還元水あめ
糸こんにゃく(白)	魚肉	きゅうり	小麦粉	トマトケチャップ	粉末大豆たん白	きゅうり	でんぷん	(冷) さつま揚げ	粒状植物性たんぱく
県産干し椎茸	でんぷん	にんじん	もち米粉	コンソメ	でんぷん	もやし	植物性たん白	糸こんにゃく(白)	砂糖
(冷) むぎ枝豆	玉ねぎ	切干大根	植物油脂	上白糖	植物油脂	にんじん	砂糖	国産だけのご水煮・千切り	発酵調味料
大豆白絞油缶	植物性たん白	ぷるぷる寒天	食塩	[海藻サラダ]	大豆粉	ほうれんそう	植物油	県産干し椎茸	食塩
醤油	砂糖	上白糖	大豆粉	すき昆布	香辛料	切干大根	ぶどう糖	上白糖	かつおエキス
料理酒	植物油	穀物酢	水	塩蔵カットわかめ		つゆ(ササチヨウ)	食塩	醤油	こんぶエキス
みりん風調味料	ぶどう糖	醤油	寒天	ぷるぷる寒天		ゆずポン酢	米発酵調味料	純正ごま油	乾しいたけ
かつおだし	食塩	純正ごま油	こんにゃく粉	きゅうり		プチドリッ	加工でんぷん	とうがらし(粉)	増粘剤(加工でんぷん)
上白糖	米発酵調味料	プチドリッ	増粘多糖類	キャベツ		[みそラーメン]	調味料(アミノ酸等)	プチドリッ	豆腐用凝固剤
	加工でんぷん	[坦々風スープ]		にんじん		豚もも肉	水		水
	調味料(アミノ酸等)	豚ひき肉		青しそドレッシング		(冷) おろししょうが	揚げ油(菜種油)	[キャベツの豆乳みそ汁]	
[根菜汁]	水	大豆ミート		醤油		(冷) おろしにんにく		キャベツ	
(冷) ダイスカットポテト	揚げ油(菜種油)	にんじん		上白糖		冷凍ラーメン		にんじん	
にんじん		玉葱		プチドリッ		はくさい	小麦粉	(冷) ダイスカットポテト	
(冷) 県産カット油揚げ		国産大豆水煮		食塩		にんじん	小麦たん白	(冷) ホールコーン	
だいこん		チンゲン菜				ねぎ	かんすい	ぶなしめじ	
ごぼう		(冷) 県産栄養強化豆腐		[野菜スープ]	豚肉(豚脂肪含)	(冷) ホールコーン	カロチノイド色素	バック入り生揚げ	
れんこん水煮・いちよう		ぶなしめじ		(冷) Feカットウインナー	食塩	大豆白絞油缶	水	かつお粉バック	
ねぎ		(冷) ホールコーン		(冷) ダイスカットポテト	砂糖	みそラーメンスープ		かつおだし	
うま味丸ごと国産なめこ		(冷) おろしにんにく		にんじん		醤油		田舎みそ(赤)	
かつお昆布だしバック		中華だし		玉葱		中華だし		もりおか城下町みそ	
醤油		コチジャン		だいこん		食塩		豆乳	
つゆ(ササチヨウ)		田舎みそ(赤)		(冷) プロッコリー					
料理酒		醤油		チキンピヨン		[りんご1/8]		[オレンジ1/8]	
みりん風調味料		片栗粉		コンソメ		県産りんご		オレンジ	
かつおだし		[オレンジ1/8]		醤油					
食塩		オレンジ		白胡椒					
[さつまいもスティック★]									
さつまいもスティック									
				[ブルーベリーゼリー★]					
				ブルーベリーゼリー					

